



**ACADEMIA  
DOS  
CHAMPS**

APRENDER A VENCER



**RELATÓRIO ANUAL 2019**



# ÍNDICE

-  4 Mensagem | Introdução
-  8 ADC em 30 segundos
-  9 Universo ADC
-  33 Cronologia 2019
-  53 Testemunhos
-  61 Donativos
-  65 Contactos

# MENSAGEM | INTRODUÇÃO

11 anos após ter fundado a **Academia dos Champs (ADC)**, penso ter elementos suficientes para poder tirar algumas conclusões sobre o terceiro sector em Portugal, assim como sobre alguns aspectos importantes a ter em conta na gestão de uma IPSS. Na introdução deste relatório anual, decidi debruçar-me sobre a **importância da profissionalização das IPSS** e sobre a forma como penso que devem ser estruturadas as suas relações com potenciais mecenas.

Aquilo que observo no **caso específico de Portugal**, no que respeita à existência de uma cultura empresarial e governamental orientada para a economia social, é que **estamos ainda bastante atrasados**, especialmente em relação aos países anglo-saxónicos.

É inevitável não haver diferenças entre uma IPSS portuguesa, inserida num **país com recursos financeiros bastante limitados** e por exemplo, uma *“non profit”* americana, inserida num contexto onde está enraizada **uma forte cultura empresarial de “give back to society”**, cultura essa fortemente motivada em parte pela existência de elevados benefícios fiscais, é verdade, mas não exclusivamente por essa razão. No caso de Portugal, diga-se, esses benefícios são quase materialmente irrelevantes.



Em **países como os EUA**, onde as empresas geram lucros elevados, devido à dimensão dos mercados onde actuam, a maioria das instituições adotou há muito, **um modelo de gestão onde é dada uma importância relevante à economia social**. É muito comum estas empresas terem nos seus quadros profissionais a tempo inteiro, exclusivamente dedicados ao acompanhamento das causas que apoiam, ou à procura de novas causas para apoiarem.

Não quer dizer que **em Portugal** isto não aconteça, mas obviamente em muito menor escala, devido à menor dimensão da economia. Independentemente destes factores, **há certamente um longo caminho a percorrer**.

## MENSAGEM | INTRODUÇÃO

A verdade, é que **é um desafio enorme conseguir financiamento para garantir a sustentabilidade de projectos como a ADC.** É um problema comum à maioria das IPSS nacionais. Muitas delas apoiam-se numa estrutura de financiamento altamente concentrada num pequeno grupo de mecenas, que não têm grande envolvimento no dia-a-dia da organização que apoiam ou nas suas actividades. Mas ao abraçarmos a difícil missão de dar a mão a quem precisa, surgem outros enormes desafios onde menos esperamos. E não são apenas relacionados com a questão do seu financiamento.



Garantir um grupo de parceiros “silenciosos” que financiam os custos da actividade é sem dúvida uma grande ajuda, mas não será o suficiente para garantir o sucesso no cumprimento da missão. Quando os mecenas são indivíduos ou instituições, líderes e *“opinion makers”* no sector onde actuam, **a sua intervenção no dia-a-dia da IPSS torna-se ainda mais importante.** Não só o seu *“network”* pode ajudar a dar mais visibilidade ao projecto, facilitando assim o trabalho da equipa de *“fundraising”*, como também a **sua experiência, parceiros e colaboradores, podem ajudar a alavancar a profissionalização da própria IPSS.**

Quanto **mais profissional** for o modelo de gestão da IPSS, suportado numa estrutura e regras semelhantes às de uma empresa normal, **maior facilidade vai ter na captação de apoios junto de entidades privadas e públicas.**

Da mesma forma, é necessário e desejável que cada vez um maior número de líderes implementem nas suas empresas, **uma cultura assumida de responsabilidade social.** Não apenas ao nível da estratégia de *“marketing”*, mas que **uma percentagem do seu orçamento** seja alocada à economia social, seja ao nível dos apoios financeiros, seja ao nível da integração profissional.

Além desta temática, na minha opinião, é igualmente parte da missão de uma IPSS, **instigar ela própria uma cultura social nas instituições privadas ou públicas,** junto das quais procura captar apoios. Como? Procurando por exemplo, conhecer melhor a sua realidade e políticas de comunicação, ajustando o modelo de reporte das actividades da IPSS às **necessidades de cada potencial mecenas.**

## MENSAGEM | INTRODUÇÃO

Após estas considerações, vamos então ao ponto principal desta mensagem:

Não devemos pensar que os recursos de uma organização sem fins lucrativos devem ser geridos de forma diferente aos de uma empresa normal, onde os gestores são premiados pelos lucros. A grande diferença entre as duas, é que não se deve avaliar a performance de uma IPSS utilizando métricas semelhantes à que se utilizam numa empresa normal. Enquanto numa empresa normal, os resultados financeiros são uma medida da sua *“performance”*, **numa IPSS o que importa é o sucesso com que cumpriu a sua missão e se causou um impacto positivo e duradouro aos seus beneficiários.**

Na ADC, preocupamo-nos diariamente com temas como a estratégia, o planeamento e a disciplina. Disciplina da equipa, disciplina da governança, disciplina da alocação e da gestão eficiente de recursos, disciplina na forma de implementar as decisões. **Damos especial importância ao reporte interno, pois ele vai contribuir para um melhor reporte externo.**

Quando nos sentamos à frente de um potencial mecenas, devemos conseguir reunir evidências, quantitativas e qualitativas, de que estamos a ter sucesso na implementação da nossa missão. Há que transmitir confiança, mostrar que existe um processo, uma liderança. **Só existe liderança quando as pessoas seguem uma causa ou alguém, mesmo quando têm a liberdade de não o fazer.** Isto só é possível quando o líder está fortemente motivado, contagiando e motivando quem contacta com ele, seja um colaborador, seja um mecenas.

A **combinação entre resultados tangíveis e emoção**, vai fazer com que quem está do outro lado acredite, não apenas na nossa missão, mas também **na nossa capacidade de a implementar.** Facilmente identifica que existe uma equipa disciplinada, uma linha de pensamento organizada e ações planeadas. **Mesmo não tendo fins lucrativos, organizações como a ADC devem ser estruturadas como qualquer outra grande organização**, sendo da sua responsabilidade ser transparente, produzir informação de qualidade e oportuna. Informação e reporte que convença e motive parceiros ou mecenas, existentes ou potenciais.

Esta é a principal função dos relatórios anuais que produzimos. Ao longo das próximas páginas, poderão acompanhar como foi o nosso ano de 2019.

Obrigado a todos os que acreditam em nós e continuam a apoiar a nossa causa!

**António Champalimaud**

Fundador | Presidente da Direcção



**ACADEMIA  
DOS  
CHAMPS**

APRENDER A VENCER



# ADC EM 30 SEGUNDOS

 **OUTURELA**

 **LOULÉ**

 **LISBOA**

 **FARO**

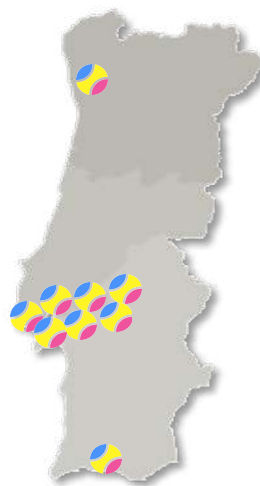
 **TRAJOUCE**

 **ALCABIDECHE**

 **MAIA**

 **FONTAÍNHAS**

 **CARCAVELOS**



 **169**  **123**  **(292)**

 **16.464 AULAS**  
**DE TÊNIS DESDE 2009**

 **SAÍDAS PROFISSIONAIS**  
**RECRUTAMENTO INTERNO**

 **FORMAÇÕES ANUAIS**  
**DE APANHA-BOLAS**

 **TREINADORES CERTIFICADOS**

 **PARCERIAS COM**  
**CLUBES DE TÊNIS**





UNIVERSO ADC

# UNIVERSO ADC

## 1. QUEM SOMOS

Fundada em 2009, a **Academia dos Champs** tem o estatuto de IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social), assente num projecto de integração social, independente, apolítico e sem fins lucrativos. Por via do ensino do ténis, demonstramos os inúmeros benefícios de se encarar o desporto – bem como os princípios e valores que lhe são intrínsecos –, como filosofia de vida.

## 2. MISSÃO

Promover a integração social, utilizando o desporto como ferramenta de capacitação e de acompanhamento de crianças e jovens que sejam identificados como estando em situação de vulnerabilidade social. Mais do que campeões de ténis, procuramos formar **CAMPEÕES PARA A VIDA!**

## 3. DESTINATÁRIOS

Dos 5 aos 18  
anos de idade

Indivíduos  
socialmente  
vulneráveis

Jovens e  
crianças  
sinalizadas

## 4. METODOLOGIA

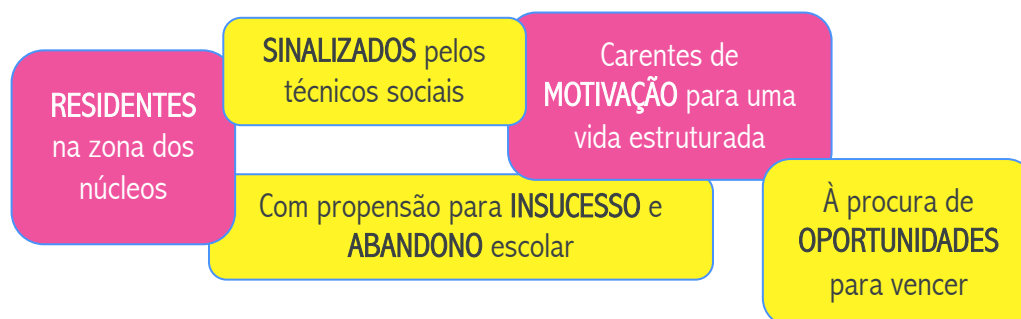
Tendo como base o ensino do ténis, reflectindo os princípios e valores do desporto, a **Academia dos Champs** incute nos seus alunos **ferramentas de desenvolvimento pessoal, social e profissional**. Por essa via, cada criança e jovem é assim dotado de meios para assumir o controlo de um percurso de vida que o levará a uma plena realização enquanto pessoa adulta.

## 5. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

**DESPORTO** | SAÚDE | **EDUCAÇÃO** | **FORMAÇÃO** | **INTEGRAÇÃO** | EMPREGABILIDADE

## UNIVERSO ADC

### 6. PERFIL DOS ALUNOS



### 7. PROBLEMAS IDENTIFICADOS

- 🌈 DESRESPEITO pela autoridade e pelo próximo
- 🌈 Falta de sentimento de PERTENÇA A GRUPOS
- 🌈 ESCASSEZ DE FERRAMENTAS de desenvolvimento pessoal
- 🌈 Dificuldade em aceitar a CRÍTICA
- 🌈 RESPOSTAS INSUFICIENTES para a prática desportiva entre as populações
- 🌈 Resistência ao cumprimento de ROTINAS e REGRAS
- 🌈 Incapacidade para assumir COMPROMISSOS
- 🌈 INSUCESSO ESCOLAR | Desmotivação | Exclusão Social
- 🌈 Exposição a modelos de CONDUITA DESVIANTE
- 🌈 Dificuldade de EMANCIPAÇÃO e DEPENDÊNCIA FAMILIAR prolongada

### 8. O QUE PODEMOS FAZER?











Na **Academia dos Champs** acreditamos que, ao trabalhar a confiança e a auto-estima dos alunos, encontramos a solução para grande parte dos problemas identificados, reforçando competências pessoais e sociais com vista à autonomia.

Demonstramos aos destinatários do projecto, que o desporto não olha a classes sociais, origens ou circunstâncias de vida de cada indivíduo. Premeia sim o esforço, os atletas dedicados e a excelência no desempenho de cada um – potenciando hábitos de vida saudável e o desenvolvimento pessoal, familiar e ocupacional de indivíduos em situação de vulnerabilidade.

## UNIVERSO ADC

### 9. VALORES E PRINCÍPIOS TRANSMITIDOS

O desporto transmite valores de trabalho em equipa, competição saudável, respeito, normas de conduta e muitos outros princípios. Utilizar, neste caso a prática do ténis, como ferramenta é uma forma inovadora de inculcar linhas orientadoras nos jovens, ajudando a combater problemas do quotidiano, que se agravam com a situação económica e social em que vivem habitualmente.

-  **RESILIÊNCIA** | O desporto, com os desafios que lhe são inerentes, potenciam a capacidade dos jovens testarem os seus próprios limites, contribuindo para aumentar a sua capacidade de superação.
-  **DISCIPLINA** | A dedicação e o treino promovem acções de boa conduta entre os jovens.
-  **RESPEITO** | O trabalho de equipa e a competição saudável promovem o respeito pelo próximo.
-  **IGUALDADE** | O desporto não distingue classes sociais, origens ou circunstâncias de vida. Premeia sim, o esforço e a dedicação.
-  **INTEGRAÇÃO** | O desporto permite esbater as diferenças e promover a tolerância entre os jovens.
-  **AUTO-ESTIMA** | A prática do desporto e a procura da superação potenciam a confiança e o amor próprio.
-  **PERSISTÊNCIA** | A prática desportiva ajuda os jovens a definir metas e a alargar os seus horizontes.
-  **RIGOR** | O cumprimento de regras e a definição de objectivos incute nos jovens o sentido do rigor e da dedicação.
-  **COMPANHEIRISMO** | O trabalho de equipa e a partilha de momentos cria relações de amizade e confiança.
-  **ALEGRIA** | A prática desportiva, ao contribuir para uma vida mais saudável, permite também encarar os desafios quotidianos com uma maior confiança e optimismo.

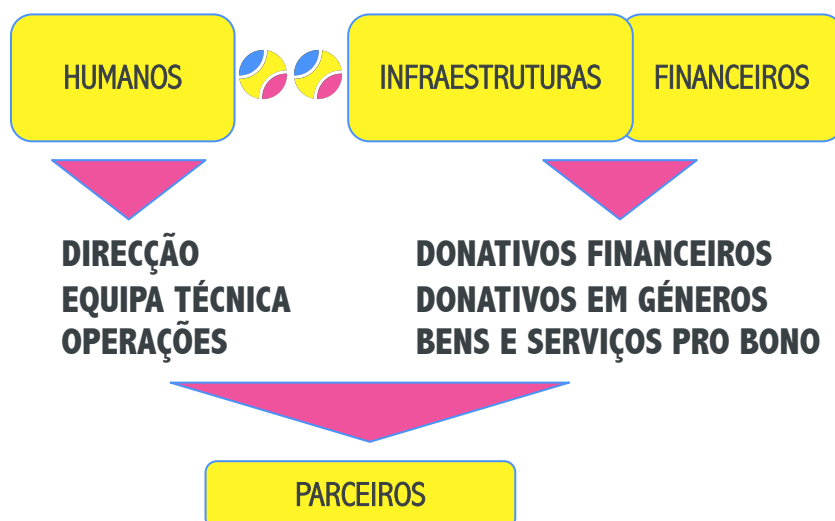
## UNIVERSO ADC

### 10. METAS PERMANENTES



## UNIVERSO ADC

### 11. RECURSOS NECESSÁRIOS



A rede de parceiros, sendo transversal ao projecto da **Academia dos Champs**, assegura a continuidade do mesmo. Os donativos são, contudo, variáveis, impondo-se um esforço constante de toda a Equipa em prol da sua continuidade e natural alargamento do conjunto de parcerias.

Apesar do carácter essencial do apoio financeiro, é igualmente importante contar com a regular doação de bens e serviços prestados por alguns dos parceiros – colmatando assim a escassez de recursos próprios em áreas diversas, bem como de materiais e equipamentos que permitam a melhoria e manutenção das condições de treino dos alunos.

### 12. MODO DE ACTUAÇÃO

**PARCEIROS SOCIAIS e ENTIDADES PÚBLICAS**

Essenciais na ligação entre o projecto e os alunos, fazendo a primeira triagem e identificação dos jovens a abranger.



**PARCEIROS FUNDADORES e OUTROS MECENAS**

Apoios com donativos financeiros, bens e serviços – e ainda a valiosa partilha de *network*, *know-how* e experiência.

## UNIVERSO ADC

### 13. COMO RESOLVEMOS OS PROBLEMAS IDENTIFICADOS

#### **COMBATE AO ABANDONO ESCOLAR E MONITORIZAÇÃO**

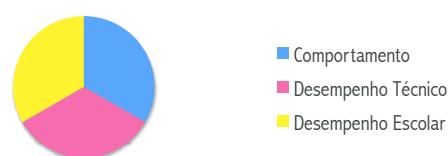
Uma ligação estreita e permanente com técnicos de acção social e estabelecimentos de ensino é fulcral para o **sucesso do projecto**. A partilha de informações é feita por períodos lectivos, permitindo dessa forma aliar a avaliação que é feita em relação à prática desportiva com o desempenho dos alunos na sua vida escolar.

O facto de assumirmos um papel significativo na calendarização das actividades extra-curriculares dos jovens, atribui-nos uma responsabilidade acrescida, mas que ao mesmo tempo permite **reforçar o trabalho** que é efectuado nas escolas dos alunos.

Das várias ferramentas motivacionais oferecidas aos nossos alunos, destacamos a atribuição do **PRÉMIO ANUAL DE MÉRITO** – especialmente pensado para a obtenção dos melhores resultados globais de cada aluno. Conjugando o desempenho desportivo, académico e comportamental, numa avaliação conjunta entre treinadores, parceiros sociais e estabelecimentos de ensino, premeiam-se os alunos mais dedicados do ano lectivo, reconhecendo assim o seu **empenho** e **capacidade de superação**.



Avaliação Prémio Anual Mérito



ANO LECTIVO	MASCULINO	NÚCLEO	FEMININO	NÚCLEO
2018-2019	Bruno	Alcabideche	Fabiana	Alcabideche
2017-2018	João	Bicesse	Bruna	Alcabideche
2016-2017	Wilson	Outurela	Angélica	Bicesse
2015-2016	Amarildo	Faro	Silvina	Outurela
2014-2015	Lourenço	Outurela	Rafaela	Bicesse
2013-2014	Rafael	Trajouce	Matilde	Trajouce
2012-2013	Fábio	Outurela	Jéssica	Bicesse





Continua... 

## UNIVERSO ADC

### **INTEGRAÇÃO SOCIAL**

A aposta numa modalidade pouco acessível, sem expressão nos planos curriculares e com escassa penetração nos bairros de actuação da **Academia dos Champs**, é o nosso contributo para a democratização do acesso ao desporto, como um direito individual de cada cidadão. Ao colocar em prática a máxima do “**DESPORTO PARA TODOS**” – no caso em particular, demonstra-se que o ténis pode ser praticado por todos os jovens.


No trabalho quotidiano, a integração dos alunos é feita por via de diversas actividades, organizadas pela **Academia dos Champs** ou parceiros associados, como sejam:

-  **Integração** em acções sociais de parceiros (Aulas BNP Paribas e Carcavelos Ténis)
-  Torneios e clínicas de ténis
-  **Tarefas de gestão** em eventos solidários (WAT Cup BNP Paribas e Teen Alive Aid)
-  Apanha-bolas no **Millennium Estoril Open**

### **DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E EMOCIONAL**

Em simultâneo ao acompanhamento da evolução desportiva dos alunos, durante os treinos também dotamos os jovens de ferramentas que ajudem a **desenvolver as características pessoais e sociais**, levando-os a ser melhores adultos. O compromisso com as aulas de ténis (idealmente duas vezes por semana), e os objectivos constantes que lhes são apresentados, permitem incutir valores de **disciplina, persistência, dedicação e resiliência** – que por sua vez potenciam a **auto-estima, o amor próprio e a confiança**.

As aulas de ténis proporcionam um contexto diferente daquele em que, normalmente, são transmitidas lições aos jovens, **ajudando a quebrar algumas barreiras**. A informalidade e a forte ligação criada entre professores e alunos, reforçadas pelo carácter individual da modalidade, permitem os ensinamentos técnicos, mas também um **maior e mais eficaz desenvolvimento da vertente emocional** dos jovens.




Continua... 



## UNIVERSO ADC

### **EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E SAÍDAS PROFISSIONAIS**

A par da monitorização feita ao seu desempenho escolar, os alunos da Academia dos Champs, por via do apoio institucional que a Federação Portuguesa de Ténis oferece ao projecto, têm acesso privilegiado a acções de formação na área do ténis. Por essa via, ficam dotados de capacidades e ferramentas que podem ser determinantes para uma vida profissional bem sucedida – tanto dentro como fora do âmbito da **Academia dos Champs**.

-  Frequência no curso de Treinador de Ténis FPT
-  Frequência no curso de Árbitro de Ténis FPT
-  Formação Apanha-bolas e Juizes-de-linha **Millennium Estoril Open**

Se conseguirmos integrar os alunos profissionalmente num projecto do qual eles próprios beneficiaram, encerra-se um **ciclo de capacitação dos jovens** – que naturalmente procuramos replicar noutras organizações ligadas à modalidade do ténis (ex. clubes), com as quais encetamos parcerias estratégicas.

Os melhores exemplos que até hoje conseguimos colocar em prática, são personificados nos alunos **Luis Pereira e Filipe Pereira** que, ao abrigo do programa **Tempo Jovem da Câmara Municipal de Oeiras** (numa primeira fase) e posteriormente **remunerados pela Academia dos Champs**, cumprem as suas funções de monitores no núcleo Pinto Basto, na Outurela.

### **SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL**

A prática desportiva regular **combate o sedentarismo**, a **obesidade infantil** e ajuda a que os jovens **evitem comportamentos desviantes**, como sejam o **consumo de drogas** ou a **criminalidade**.

Desse modo, procura-se que cada aluno tenha, pelo menos, **duas aulas de ténis por semana** (ou mais, consoante a adequação ao calendário escolar), integrando os jovens em grupos pequenos e homogéneos, sempre respeitando o nível técnico e idade, maximizando a sua evolução e qualidade das aulas.

Continua... 

## UNIVERSO ADC

### **SAÚDE E PROMOÇÃO DE UMA VIDA ACTIVA E SAUDÁVEL**

O acesso à prática regular desportiva é um dos bens mais preciosos que a **Academia dos Champs** disponibiliza de forma gratuita aos seus alunos, reforçado sempre pela preocupação em garantir parcerias abrangentes no campo da saúde.

É nesse contexto que surge, em primeiro lugar, a parceria com o **Grupo José de Mello**, que permite aos alunos da **Academia dos Champs** beneficiar de um completo check-up clínico, que em momento posterior poderá complementar a filiação na Federação Portuguesa de Ténis. Em 2019, a família de parceiros foi reforçada, com a **Essilor** a assegurar rastreios de saúde ocular em todos os núcleos do projecto.

No dia-a-dia da **Academia dos Champs**, todos os núcleos estão devidamente equipados com kits de primeiros socorros, fruto do protocolo celebrado com as **Farmácias Silveira** – que estendem o seu apoio ao projecto disponibilizando medicamentos de venda livre ou com receita médica a todos os alunos que assim necessitem dos mesmos.

## RESULTADOS CONCRETOS DO TRABALHO EFECTUADO



# EQUIPA

## COORDENAÇÃO E MODO DE ACTUAÇÃO

Com uma equipa multidisciplinar, as várias funções do projecto repartem-se pelas áreas técnica, operações e pedagógica – respectivamente a cargo de Jorge Dias, Francisco Alvim e Débora Fernandes; universo de parcerias e fundraising, com gestão e liderança de Inês Abreu; estando a coordenação geral da **Academia dos Champs** a cargo de Pedro Carvalho (também responsável pela área da comunicação). A gestão de todos os núcleos e monitorização da evolução dos alunos é reportada em relatórios trimestrais, com a coordenação dos núcleos a ser feita no terreno – com os centros de treino na região norte e sul do país, a receberem visitas, pelo menos, uma vez por mês –, com reuniões periódicas junto da equipa de treinadores e todos os parceiros sociais da **Academia dos Champs**.

## TREINADORES

Todos os professores da **Academia dos Champs** estão devidamente certificados, oferecendo dessa forma uma garantia de qualidade no ensino do ténis – seguindo as normativas do programa “**Play and Stay**” da **International Tennis Federation**. A juntar à competência técnica, os treinadores apresentam um perfil de acentuado cariz pedagógico, por forma a responder aos diversos desafios que surgem no dia-a-dia com os alunos da **Academia dos Champs**, ao mesmo tempo que assumem um papel decisivo na transmissão dos valores de formação humana que são um dos principais pilares de todo o projecto.





*“Ensinar ténis é oferecer uma lição sobre como viver uma vida alegre e produtiva. Todos os pais, e professores, devem evitar o erro de pensar que o ténis é apenas um jogo. É sim, uma dádiva, que se oferece aos filhos e alunos, da qual se servirão para o resto das suas vidas.”*

**NICK BOLLETTIERI**  
Treinador de Ténis

# NÚCLEOS

## PINTO BASTO/OUTURELA

Abertura	2009		
Professores	António Semedo, Filipe Pereira, Luis Pereira e Sebastião Guimarães		
Parceiros Sociais	OnOeiras, Ludoteca Fundação Marquês de Pombal, Família Global, UF Carnaxide-Queijas e CM Oeiras		
Horas de aulas	631	Nr. Courts	3 *
Alunos	64	 22	 43

*\* com iluminação artificial*





### PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Elevada taxa de desemprego e grau de analfabetismo entre a população, com grande parte da comunidade a ter frequentado apenas o 1º ciclo; moradores do bairro, na maioria provenientes de Cabo Verde, Angola, Guiné-Bissau e zonas diversas de Portugal.

# NÚCLEOS

## TRAJOUCE/SÃO DOMINGOS RANA

Abertura	2012		
Professores	Filipa Simões, Mário Rui Marques, Raul Laszlo e Rodrigo Ferreira		
Parceiros Sociais	Espaço Mais Perto/CM Cascais Escola Básica 1 Trajouce		
Horas de aulas	372	Nr. Courts	2 *
Alunos	59	 26	 33

*\* com iluminação artificial*





### PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Zona urbanisticamente envelhecida com uma população, na sua grande maioria, de naturalidade portuguesa, a que se juntam os restantes agregados, maioritariamente de origem africana; demograficamente, revela um maior rejuvenescimento na base da pirâmide etária quando comparado com as restantes freguesias do concelho.

# NÚCLEOS

## MAIA

Abertura	2013		
Professor	Pedro Peixoto		
Parceiros Sociais	Santa Casa da Misericórdia da Maia, Centro de Animação de Infância de Vermoim e CM Maia		
Horas de aulas	254	Nr. Courts	2 *
Alunos	36	 21	 15

*\* um deles no Complexo Municipal de Ténis da Maia*



### PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Primeiro núcleo integrado num clube de ténis, no Complexo Municipal de Ténis da Maia, um dos melhores centros do país para o desenvolvimento da modalidade e formação dos escalões mais jovens; comunidade local com elevada taxa de desemprego, provocando dificuldades acrescidas no acesso à prática desportiva.

# NÚCLEOS

## ALCABIDECHE

Abertura	2014		
Professores	Bruno Sá, Diogo Sá e Raul Laszlo		
Parceiros Sociais	Escola Básica 2º-3º Ciclo Alcabideche, Complexo Desportivo de Alcabideche e CM Cascais		
Horas de aulas	143	Nr. Courts	2 *
Alunos	17	 9	 8

*\* com iluminação artificial*





### PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Inaugurado com o apoio da Fundação Aga Khan, surgiu o primeiro núcleo integrado em contexto escolar, abrangendo as zonas de Adroana, Cruz Vermelha e Alcoitão; relacionamento privilegiado com a direcção escolar permite um contacto regular e eficaz para a prossecução dos objectivos do projecto.

# NÚCLEOS

## FARO

Abertura	2015		
Professor	João Marques		
Parceiros Sociais	Casa de Santa Isabel, Instituto D. Francisco Gomes, Associação de Ténis do Algarve e CM Faro		
Horas de aulas	96	Nr. Courts	2 *
Alunos	21	 6	 15

*\*com iluminação artificial*





### PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo suportado pelo apoio directo do Município de Faro, por via do departamento de acção social, igualmente envolvido na ligação aos parceiros sociais; a motivação e o alinhamento do professor com a missão do projecto foi o motor que levou à expansão na região sul do país, reforçando a oferta desportiva para a comunidade.



# NÚCLEOS

## FONTAÍNHAS/CASCAIS

Abertura	2017		
Professores	Diego Toste e João Fragoso		
Parceiros Sociais	Helpo – Ludoteca das Fontainhas, Clube de Ténis CAD e CM Cascais		
Horas de aulas	73	Nr. Courts	3 *
Alunos	8	 6	 2

*\* dois com iluminação artificial*





### PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com o apoio directo de mecenas associado à Helpo – Ludoteca das Fontainhas, uma associação que leva a cabo programas de apoio continuados, assistência e ajuda humanitária; em parceria com o Clube Ténis CAD, os alunos têm a oportunidade de praticar a modalidade do ténis nos courts do Colégio Amor de Deus.

# NÚCLEOS

## QUINTA DA ALAGOA/CARCAVELOS

Abertura	2017		
Professores	Diego Toste, João Cruz e João Fragoso		
Parceiros Sociais	Centro Comunitário Paróquia Carcavelos, Casa de São Francisco de Assis, Casa da Criança Tires e CM Cascais		
Horas de aulas	114	Nr. Courts	2 *
Alunos	10	 2	 8

*\* com iluminação artificial*





### PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com a cedência de utilização do espaço pelo Município de Cascais, ao abrigo de protocolo com o DNA Cascais; com uma envolvente muito particular e condições de excelência, a Quinta da Alagoa aposta ao mesmo tempo na angariação de donativos, através do aluguer dos courts de ténis ao público em geral.

# NÚCLEOS

## LISBOA

Abertura	2017		
Professores	Alexandre Sanches, Diogo Moura e Diogo Sá		
Parceiros Sociais	Centro Social da Musgueira, Colégio São João de Brito e CM Lisboa		
Horas de aulas	285	Nr. Courts	2 *
Alunos	56	 23	 33

*\* com iluminação artificial*



### PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Instituição reconhecida há mais de 50 anos, o Centro Social da Musgueira, através da sua Mediateca, proporciona o acesso a múltiplas actividades para mais de 200 jovens; numa lógica de plena integração social, as aulas são dadas nos courts do Colégio São João de Brito, e no próprio Centro Social da Musgueira.

# NÚCLEOS

## LOULÉ

Abertura	2014		
Professor	João Brito		
Parceiros Sociais	Agrupamento Escolas Dr <sup>a</sup> . Laura Ayres, EB1/Jardim de Infância da Abelheira e CM Loulé		
Horas de aulas	43	Nr. Courts	1 *
Alunos	8	👧 2	👦 6

*\* com iluminação artificial*

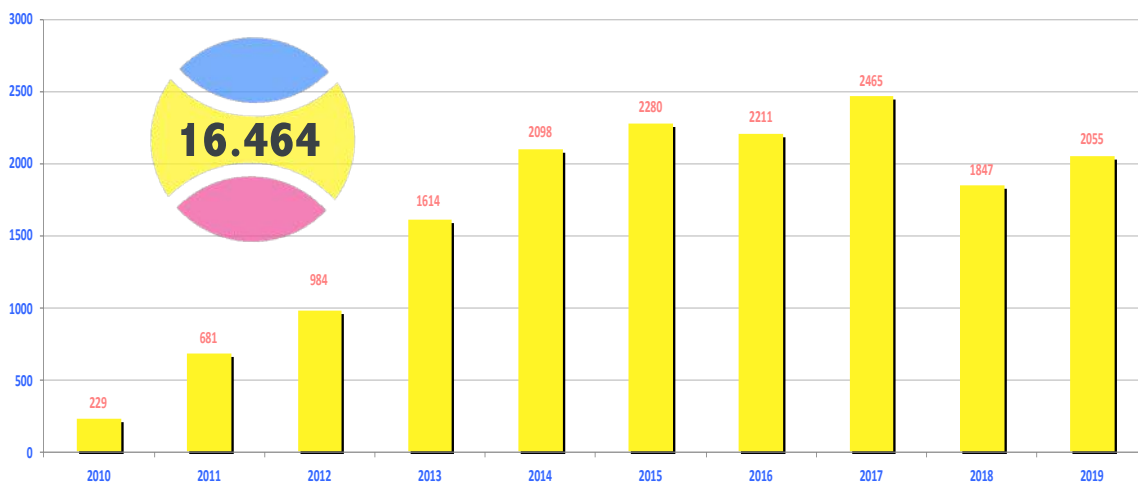


### PERFIL DA ÁREA DE ACTUAÇÃO

Núcleo inaugurado com o apoio da Fundação António Aleixo e com o envolvimento inicial do Município de Loulé; face ao elevado número de alunos na escola, e o apoio dado pela mesma ao projecto, potenciou-se o contacto directo com os coordenadores pedagógicos, permitindo a integração no complexo escolar.

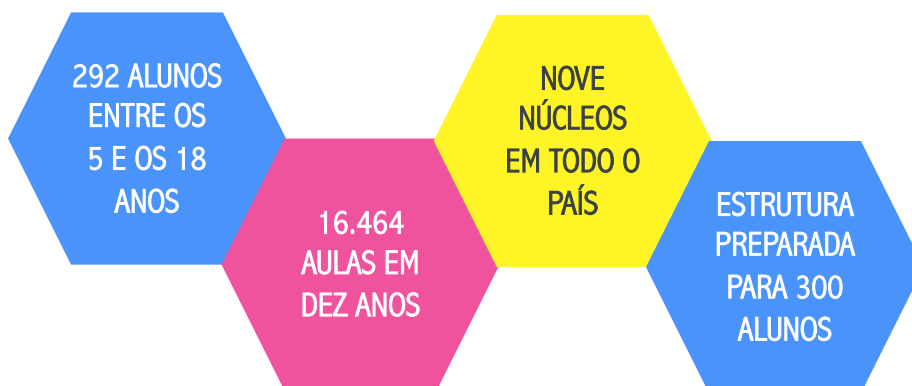
## NÚCLEOS

### EVOLUÇÃO | AULAS DE TÊNIS EM NÚMERO DE HORAS



O presente gráfico demonstra a evolução do número de aulas de ténis dadas na **Academia dos Champs** entre 2010 e 2019 – com o conseqüente crescimento do projecto a dobrar a relevante marca das 16.000 aulas de ténis gratuitas para todos os alunos!

No ano civil de 2019, lidámos com a suspensão da actividade no núcleo de Bicesse por impossibilidade do parceiro social em assegurar o acompanhamento necessário ao projecto da **Academia dos Champs**, apesar dos 12 alunos inscritos – mas ao mesmo tempo foi possível reforçar o número de aulas nos diferentes núcleos, aproximando o registo total de aulas da média verificada desde 2014.

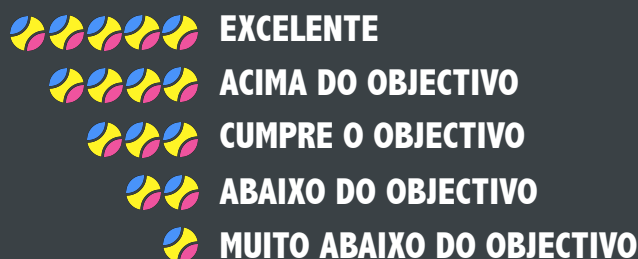


# AVALIAÇÕES

## CRITÉRIOS E MÉTODOS

A avaliação dos alunos é levada a cabo em conjunto pela **Academia dos Champs** e demais parceiros do projecto (técnicos sociais e corpos docentes), sendo a mesma realizada com base numa escala idêntica – de 1 a 5 –, facilitando a análise comparativa e agregação dos diferentes resultados.

No campo técnico, as avaliações são levadas a cabo pela equipa de treinadores da **Academia dos Champs**, considerando o nível do aluno e o desempenho nas várias vertentes do jogo, seja em ambiente de aulas ou torneios.



As avaliações em termos emocionais são sempre efectuadas em conjunto com os parceiros sociais de cada núcleo e as escolas – sendo que dentro da análise dos treinadores da **Academia dos Champs** atenta-se na capacidade de concentração dos alunos, sua motivação, atitude em grupo, tolerância à adversidade, resiliência e empenho.

O acompanhamento do desempenho escolar dos alunos é outra das prioridades constantes da **Academia dos Champs**, com as notas de final de ano a sustentarem a análise global efectuada. A monitorização, essa, é feita em cada período do ano lectivo, adoptando-se modelos específicos de actuação, conforme as idades dos alunos, para que a sua motivação seja constante ao longo do ano lectivo.

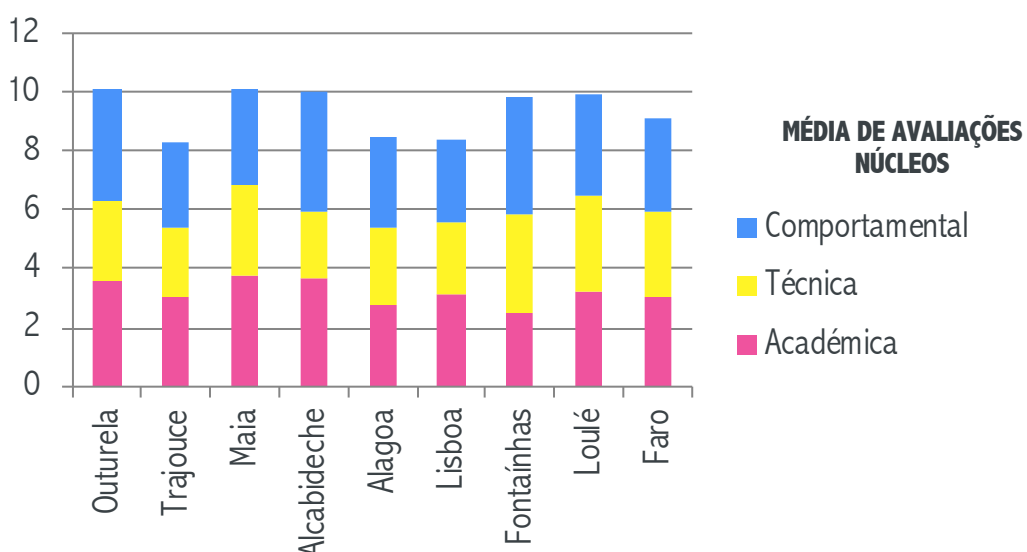
Muito importante notar que cada núcleo vive a sua própria realidade, que obrigatoriamente tem de ser tida em conta e acompanhada de forma distinta.

## AVALIAÇÕES

### RESULTADOS

O padrão dos resultados apurados no ano lectivo de 2018-2019 tem permitido constatar uma regularidade nas médias alcançadas, e sem diferenças significativas entre os vários núcleos da **Academia dos Champs**.

No desempenho académico a melhor média foi registada no núcleo da Maia (3,81), ao passo que a nível técnico, o valor médio mais destacado (3,31) foi apurado no núcleo das Fontainhas, em Cascais.



A nível comportamental, cuja avaliação engloba as vertentes de assiduidade, disciplina, atitude e empenho no trabalho do dia-a-dia da **Academia dos Champs**, verifica-se uma totalidade de valores médios positivos – com destaque natural para a marca de 4,09 registada em **Alcabideche**.

**Outurela** e **Maia**, apuraram ambas a média de 3,37, seguidas de **Alcabideche** com 3,34, levando a crer que o compromisso e dedicação dos alunos ao projecto cresce sustentadamente ao longo dos anos.



## AVALIAÇÕES

### MEDIÇÃO DE IMPACTO

É porventura dos maiores desafios que a **Academia dos Champs** enfrenta, para o qual é necessário envolver, não só os alunos, mas também a comunidade na qual se inserem, em especial as suas famílias. Só com o apuramento de dados concretos se torna possível avaliar e melhorar o impacto que o trabalho realizado tem na vida dos alunos.

Uma das ferramentas utilizadas, passa pela realização de inquéritos de impacto – com uma escala de valores de **Muito Fraco (1)** a **Excelente (5)** –, com o objectivo de envolver e conhecer cada vez melhor as pessoas que detêm um papel fundamental de complemento à actuação da **Academia dos Champs**.

### O QUE SE PRETENDE APURAR

- Grau de **dedicação** que os Pais sentem por parte dos alunos
- **Benefícios** proporcionados pelas aulas de ténis e em que situações
- Desejo de **continuação do projecto** por parte dos Pais
- **Feedback** recolhido em casa sobre a própria modalidade
- Como avaliam a **qualidade do projecto** e papel pedagógico do professor
- Melhoria do **aproveitamento escolar** por parte dos alunos

### RESUMO

Os anos lectivos mais recentes têm permitido destacar uma constante **motivação para a prática desportiva** e **rotinas de vida saudável** (com valores variáveis entre os 55 e 65 por cento), entre os benefícios principais que os alunos recolhem da **Academia dos Champs**. Aproximadamente dois terços dos Pais ou Encarregados de Educação que deram o seu retorno, consideram também haver uma **melhoria comportamental** dos alunos – consequência que se torna mais expressiva, quanto maior o tempo de actuação do projecto nas comunidades em que está inserido.







CRONOLOGIA 2019

# CRONOLOGIA 2019

## JANEIRO

**OBRIGADO! THANK YOU! MERCI! GRACIAS!** Com muita gratidão demos as boas vindas a um novo ano e celebrámos com os nossos alunos o Dia Internacional do Obrigado. O Fábio, a Fabiana, a Bruna, o José Luis e a Silvina juntaram-se na Outurela para uma animada sessão fotográfica, na qual deixaram uma simples mensagem para todos os parceiros, mecenas e amigos da **Academia dos Champs** – num agradecimento pela verdadeira diferença que fazem na vida dos nossos alunos.



**MATERIAL NOVO BABOLAT** Continuando a fazer bom uso de um donativo sempre generoso da Babolat, foi possível iniciar o novo ano com a renovação de algum do material de ténis nos núcleos de Loulé, Trajouce e também em Lisboa. Raquetes de mini-ténis, bolas de várias cores adaptadas ao programa Play & Stay e ainda material de treino foram um bom presente para os alunos da **Academia dos Champs**.



## CRONOLOGIA 2019

### FEVEREIRO



**MAIS ALUNAS EM FARO** Inaugurado em 2015, numa iniciativa e desafio lançado pelo professor João Marques, o núcleo de Faro recebeu no início de 2019 um novo parceiro social, e por consequência um grupo de novas alunas. Com o apoio constante da Câmara Municipal de Faro, demos as boas-vindas às meninas da Casa de Santa Isabel, que assim passaram também a ter duas aulas de ténis por semana nos courts da Associação de Ténis do Algarve.



### MAIS UM CHAMP NO TOP 100

Sempre disponível para ajudar a Academia dos Champs, seja com campanhas solidárias de angariação de equipamento, promoção do projecto nas redes sociais, fechámos Fevereiro a celebrar a entrada de Pedro Sousa (na fotografia com o Julinho) no top 100 do ranking mundial ATP – algo só conseguido por seis portugueses.

## CRONOLOGIA 2019

### FEVEREIRO



**DE MÃOS DADAS COM A ONU PORTUGAL** Iniciámos em 2019 uma parceria de peso com o Centro Regional de Informação das Nações Unidas (UNRIC), através da qual assumimos o compromisso de promoção dos “17 Objectivos de Desenvolvimento Sustentável” da ONU junto dos alunos da **Academia dos Champs**. Das várias iniciativas globais, destacamos também a celebração do “International Day of Sport for Development and Peace”, no qual contámos com a generosa participação dos tenistas Pedro Sousa e Gastão Elias, que também nas suas redes sociais promoveram a iniciativa.



## CRONOLOGIA 2019

### MARÇO



#### NOVAS LUZES NA ALAGOA

Recebemos na Quinta da Alagoa, em Carcavelos, mais um importante apoio e prova de confiança no trabalho da **Academia dos Champs**.

A Schröder, líder mundial no fornecimento independente de várias soluções de iluminações exteriores, ofereceu ao nosso projecto de integração social um conjunto de 16 holofotes de última geração Indu Flood, permitindo assim melhorar ainda mais as condições de treino do núcleo – mas também o conforto e serviço garantido às largas de dezenas de utentes do espaço que, através do aluguer dos campos de ténis, dão também o seu apoio aos nossos Champs.

**WE ARE TENNIS CUP** Pelo quarto ano consecutivo, o BNP Paribas Portugal confiou-nos a organização da etapa portuguesa da “We Are Tennis Cup” – e que em 2019 juntou no Complexo de Ténis do Jamor 111 participantes (mais acompanhantes e familiares). Das várias competências organizativas, a equipa da **Academia dos Champs** contou a participação de alguns dos seus alunos e assumiu a vertente técnica do evento, ficando ainda responsável pela decoração dos courts de ténis, o acolhimento a todos os jogadores e pelo almoço servido nos espaços verdes contíguos ao Centralito. Foi mais uma bem sucedida edição, na qual nada faltou para coroar os campeões que jogaram posteriormente a final internacional da “We Are Tennis Cup” em Paris.

**WE ARE TENNIS Cup**



## CRONOLOGIA 2019

### ABRIL

**QUANDO TODOS OS CAMPEÕES SE JUNTAM, TODOS GANHAM!** Numa constante adaptação aos timings da fiscalidade nacional, arrancámos no quarto mês do ano com a campanha de consignação do IRS a favor da **Academia dos Champs**, desta feita com assinatura criativa da By.com. Para o efeito, voltámos a contar nas nossas fileiras com dois campeões de mão cheia, cada um campeão na sua área de influência. João Sousa, o melhor tenista português de todos os tempos, acedeu a emprestar a sua imagem à causa solidária da **Academia dos Champs**, e para tal “abraçou” o nosso Champ André, e com ele andou pelo País todo, em mais de duas centenas de postos de abastecimento da Prio – que também de forma generosa se associou ao nosso projecto. "Campeão" de audiências, sejam elas registadas na rádio ou televisão, pelo segundo ano consecutivo também o Vasco Palmeirim vestiu a camisola da **Academia dos Champs**, e promoveu junto dos portugueses o donativo de 0,5 por cento do IRS de cada contribuinte para ajudar a formar campeões para a vida!



Preencha a declaração de IRS - Campo 1101 - Quadro 11 - Modelo 3  
**NIF. 509 250 319**



Preencha a declaração de IRS - Modelo 3 - Quadro 11 - Campo 1101  
**NIF. 509 250 319**

**MANHÃ SOLIDÁRIA EM SINTRA** A convite dos Hotéis Vila Galé participámos em Sintra numa manhã solidária junto com mais de uma centena de colaboradores do grupo hoteleiro. Com uma companhia de peso, onde se incluíram a Associação Salvador, a Associação Portuguesa de Surf Adaptado, a Associação Jorge Pina e a Nuvem Vitória, apresentámos o nosso projecto de integração social, recebendo ainda um generoso donativo de um parceiro que assegura o alojamento da nossa equipa nas deslocações regulares aos núcleos de Maia e Algarve.

# DESTAQUE

COM O APOIO:



# SILVINA WILLIAMS

**TORNEIO ASES IMPROVÁVEIS**  
UM TRIBUTO A QUEM TEM MENOS MARGEM DE ERRO

**28 ABRIL**  
**COURT CASCAIS**  
APÓS O FINAL DO ÚLTIMO  
ENCONTRO DO DIA

**CONVIDADOS ESPECIAIS**

PEDRO SOUSA / TIAGO BETTENCOURT / JOÃO MONTEZ  
DIOGO INFANTE / JOÃO ZILHÃO

EVENTO SOLIDÁRIO A FAVOR DA:



**ACADEMIA  
DOS  
CHAMPS**  
APRENDER A VENCER

## CRONOLOGIA 2019

### MAIO

**TROFÉU ASES IMPROVÁVEIS** Em pleno Millennium Estoril Open levámos a cabo a primeira edição do Troféu Ases Improváveis, um tributo a todos aqueles que “têm menos margem para vencer”. A ideia surgiu da criatividade da agência By.com, com o intuito de passar uma mensagem inequívoca sobre a realidade dos alunos da **Academia dos Champs**, naquele que é o maior palco do ténis em Portugal. Num court de ténis “adaptado”, no qual uma das metades do campo foi sofrendo alteração nas suas dimensões oficiais, cinco alunos da **Academia dos Champs** – Wilson, Silvina, Jordane, Pamela e João –, viveram uma experiência inédita. Com eles, estiveram Pedro Sousa (tenista), Tiago Bettencourt (músico), Diogo Infante (actor e encenador), João Montez (apresentador) e João Zilhão (director do torneio), devidamente “coordenados” pelos árbitros Carlos Ramos, Mariana Alves e José Pereira.



Viveu-se assim uma jornada única, só possível com a generosidade dos vários parceiros da **Academia dos Champs**, começando pela By.com, que concebeu e desenvolveu a acção em conjunto com a Nervo; a YouAreLive, responsável pela captação e edição de imagens; os repórteres fotográficos Maria Mesquitela e Carlos Rodrigues; e ainda a 3Love, promotora do Millennium Estoril Open.



# DESTAQUE



## MILLENNIUM ESTORIL OPEN 2019

A quinta edição do **Millennium Estoril Open**, o único torneio português do ATP Tour, voltou a ser uma das grandes montras à promoção da **Academia dos Champs** junto da comunidade tenística do nosso País – ao mesmo tempo que ofereceu experiências inesquecíveis a alguns dos alunos do nosso projecto de integração social.

E porque em equipa que ganha, não se mexe, voltámos a ter o stand mais colorido do Fun Center, animado pela já famosa Roda de Prémios Solidários – em 2019, com o atractivo de oferecer a possibilidade de ganhar uma raquete autografada pelo **João Sousa**. A concepção e produção do espaço, voltou a contar com a generosidade da **Animagest Consultoria e Gestão**, sendo os prémios foram gentilmente oferecidos pela **Lenovo**, **Piadinhas**, **Isdin Portugal**, **Wilson**, **Protennis** e **Bidi Badu**.



Também no stand da **Academia dos Champs**, tivemos o privilégio de contar com a colaboração activa dos alunos **Bruno Sá** e **Fabiana Afonso** que, com o seu testemunho de vida, apresentaram da melhor forma a sua academia aos milhares de visitantes do evento.

Dentro do court, para além da primeira edição do Troféu Ases Improváveis, muitos foram também os destaques. Pulseiras da **Academia dos Champs** voaram pelas bancadas do estádio Millennium, onde entraram de mão dada com os grandes campeões do ténis mundial os nossos Champs **Denzel**, **Lourenço**, **Diogo** e **Fábio**. No stand da **Lenovo**, parceiro da **Academia dos Champs**, em 2019 foi a vez da **Pamela Martins** ter também ela mais uma oportunidade de valorização profissional.

# MILLENNIUM ESTORIL OPEN



1 – Alunos do núcleo de Alcabideche; 2 – **Stefanos Tsitsipas** (tenista profissional e campeão do Millennium Estoril Open 2019); 3 – **Tiago Bettencourt** (músico); 4 – **Lourenço Mendes** (ADC) e **Reily Opelka** (tenista profissional) ; 5 – **Diogo Infante** (actor e encenador); 6 – Comitativa Sport Dans La Ville (parceiro ADC); 7 – Stand ADC no Fun Center; 8 – **Bruno Fernandes** (futebolista profissional); 9 – **Kapinha** e **Mafalda Teixeira** (actores) com **Julinho** (ADC); 10 – **João Montez** (apresentador) com alunos do núcleo de Trajouce no stand ADC; 11 – **Carolina Patrocínio** (apresentadora); 12 – Alunos do núcleo de Outurela; 13 – **Alice Alves** (apresentadora); 14 – **Marta**, vencedora do sorteio da raquete autografada pelo **João Sousa**; 15 – **Silvia Rizzo** (atriz).

## CRONOLOGIA 2019

### JUNHO

**TORNEIO ARRAIAL SOLIDÁRIO** Arriscamos dizer que são poucos os fins-de-semana em que o Carcavelos Ténis e Padel não promove qualquer evento ou torneio no seu clube. Por isso mesmo, valorizamos ainda mais o esforço por terem voltado a colocar o Torneio Arraial Solidário no calendário de 2019. Agradecemos naturalmente pela oportunidade dada a 16 alunos da **Academia dos Champs**, que assim passaram um dia diferente, partilhando o court com os sócios de um clube, sempre presente e disponível para ajudar o nosso projecto ao longo do ano.



**PROTOCOLO ASSINADO EM FARO** Mais um momento de reconhecimento pelo trabalho desenvolvido em Faro, desta vez com a assinatura formal do protocolo entre a **Academia dos Champs** e o Município de Faro. A autarquia deu assim um sinal claro de aposta na integração social de crianças e jovens através do Desporto, confiando no nosso projecto para alargar o número de beneficiários na sua cidade.



## CRONOLOGIA 2019

### JUNHO

**TEEN ALIVE AID** A música e a animação para toda a família voltaram a ser os ingredientes para mais uma bem sucedida edição do **Teen Alive Aid**. O Município de Oeiras, de entre os vários apoios dados ao evento, abriu de novo as portas dos Jardins do Palácio do Marquês de Pombal para receber mais de duas mil pessoas, que aí encontraram insufláveis, uma parede de escalada, uma descida radical em slide e jogos tradicionais. Em palco, para além das actuações de April Ivy e Syro, estiveram ainda os alunos do colégio St. Julian's de Carcavelos, dirigidos pelo professor Nuno Silva – sem esquecer a performance dos Blood Staars'Z, grupo de dança composto por alunos da **Academia dos Champs**, que estiveram também a trabalhar nas várias áreas do evento, desde o atendimento ao público à montagem e desmontagem de toda a logística.



# DESTAQUE

**29**

**JUNHO**

**JARDINS  
DO PALÁCIO  
MARQUÊS  
DE POMBAL**

**ENTRADA LIVRE**



# CONCERTO SOLIDÁRIO ΔPRILIVY

**1ª Parte com SYRO**

**18H30**

**MÚSICA, ANIMAÇÃO, STREET FOOD E JOGOS DE OEIRAS**

**DAS 10H30 ÀS 20H00**

COM O  
APOIO DE:



**NOS**



Portugal **Sotheby's**



**GRUPO8**



AS RECEITAS  
REVERTEM  
A FAVOR DE:



## CRONOLOGIA 2019

### JULHO

**UNIVERSIDADE JOVEM** Os alunos do núcleo da Maia viveram uma nova experiência com a sua visita à Universidade Jovem, uma iniciativa promovida pelo Instituto Politécnico da Maia, entidade parceira da **Academia dos Champs**. Acompanhados pelo professor Pedro Peixoto e pelas educadoras do Centro de Animação de Infância de Vermoim – Santa Casa da Misericórdia da Maia, os pequenos Champs tiveram direito a uma aula de ténis muito especial oferecida pelo treinador Pedro Lobão, coordenador do Programa Nacional de Detecção de Talentos da Federação Portuguesa de Ténis.



**TORNEIO DE VERÃO** O Complexo de Ténis do Estádio Nacional, com o devido apoio institucional da Federação Portuguesa de Ténis e do Instituto Português do Desporto e Juventude, voltou a abrir as suas portas para acolher mais um Torneio de Verão da **Academia dos Champs**. O ponto alto de uma temporada que culmina com o encerrar de um intenso ano lectivo, e que permite a grande parte dos nossos alunos a experiência (muitas vezes inédita) de dormir fora de casa, e logo partilhando os corredores do Centro de Estágio do Jamor com alguns atletas de alta competição. Foram de novo três dias de muito ténis, mas acima de tudo partilha entre perto de uma centena de alunos da **Academia dos Champs**.



## CRONOLOGIA 2019

### AGOSTO

**FÉRIAS DESPORTIVAS A TRABALHAR** Experimentaram em 2018, e não só gostaram como viram o seu trabalho reconhecido pelo Carcavelos Ténis e Padel. De tal maneira que voltaram um ano mais tarde para de novo serem monitoras nas férias desportivas do clube. Estamos a falar da Bruna e da Fabiana, que “convenceram” também o Bruno a fazer a experiência, e passaram assim um verão diferente, mas deveras enriquecedor e com uma responsabilidade acrescida de terem sob “a sua guarda” largas dezenas de crianças.



**NOVAS REDES DE MINI-TÉNIS** É por norma um mês de descanso para todos, mas ao mesmo tempo aproveitamos para lançar as bases de mais um ano lectivo. E se o fizermos com a ajuda de parceiros, tudo se torna mais fácil. Foi o que se verificou com a doação de um conjunto de redes de mini-ténis por parte da Federação Portuguesa de Ténis, reforçando assim as condições de vários núcleos da Academia dos Champs.



## CRONOLOGIA 2019

### SETEMBRO

**PROTOCOLO ESSILOR** Mais um reforço de peso na família de parceiros da **Academia dos Champs** chegou com a assinatura de um protocolo muito especial com a Essilor. Para além do apoio financeiro previsto para um período de 5 anos, a colaboração com o nosso projecto de integração social estende-se ao rastreio visual que será possível efectuar em todos os núcleos, sendo desenhado em caso de necessidade um plano de acção que contemple também o acesso a consultas de oftalmologia e a doação de óculos e lentes.

**REFORÇO NA NUTRIÇÃO** No arranque de mais um ano lectivo, a parceria com as bananas Del Monte permitiu reforçar um dos pilares da **Academia dos Champs**, que assenta num cuidado permanente com a saúde (e neste caso a nutrição) dos nossos alunos. Com efeito, alguns dos nossos núcleos, passámos a ter a presença constante e valiosa das bananas Del Monte.



**BEM VINDO JORGE DIAS** De braços bem abertos, recebemos na nossa Equipa um reforço de peso, com a chegada de Jorge Dias à **Academia dos Champs**. Depois uma “vida cheia”, marcada acima de tudo por uma carreira de árbitro de ténis – mas também de jogador –, decidiu regressar a Portugal, e encontrou no nosso projecto de integração social uma casa onde passou a partilhar toda a sua experiência para também ele ajudar a formar campeões para a vida!



# DESTAQUE

COM O ALTO PATROCÍNIO  
DE SUA EXCELENCIA



*O Presidente da República*

**PRÉMIOS ANUAIS DE MÉRITO** É uma das muitas ferramentas que utilizamos na motivação constante que procuramos incutir nos nossos alunos, e por esse factor, recebeu pelo terceiro ano consecutivo o reconhecimento do Alto Patrocínio da Presidência da República. Falamos dos Prémios Anuais de Mérito da **Academia dos Champs**, que voltaram a ser entregues (na sua grande maioria) numa cerimónia que teve lugar no núcleo da Outurela, em Carnaxide (Oeiras). Para celebrar o fecho do ano lectivo 2018-2019, recebemos ainda a visita de Bérly Lacoste, máxima representante da Fondation Lacoste (mecenas do nosso projecto) que dirigiu algumas palavras inspiradoras aos alunos da **Academia dos Champs**, ajudando na entrega de todos os prémios.



Para além das distinções globais ao Bruno Sá e à Fabiana Afonso, ambos do núcleo de Alcabideche, foram ainda entregues os vários prémios nas categorias de Melhor Desempenho Escolar, Técnico e Comportamental – com a generosidade dos seguintes parceiros: Lenovo, Lacoste, Wilson, Protennis, Editorial Presença, Fonte Viva, Everything is New, Despomar, Unisports e Leite Vigor.



## CRONOLOGIA 2019

### OUTUBRO



#### MAIS BOLAS PARA OS CHAMPS

Aproveitando a conclusão da Jornada Nacional do Programa de Detecção de Talentos da Federação Portuguesa de Ténis, fomos convidados para marcar presença no Jamor e receber mais uma doação de material desportivo. Pelas mãos de Pedro Lobão (coordenador nacional do PNDT) e Rui Machado (coordenador técnico nacional) foram entregues à **Academia dos Champs** perto de duas centenas de bolas de ténis laranja e verde da marca Wilson, junto com mais duas redes de mini-ténis.

#### NOVOS ALUNOS, NOVOS PARCEIROS

Depois de em Março termos acendido a nova iluminação artificial na Quinta da Alagoa, recebemos com o início do ano lectivo seis novos alunos no núcleo de Carcavelos. Concluídos os dois primeiros anos de actividade, que permitiram consolidar o nosso trabalho na zona envolvente, alargámos a rede dos sempre fundamentais parceiros sociais, juntando ao Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos, a Casa de São Francisco de Assis (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa) e ainda a Casa da Criança de Tires – Fundação Champagnat. Sempre trabalhando em rede, para o bem comum dos nossos alunos.



## CRONOLOGIA 2019

### NOVEMBRO

**CHAMPS “LIGADOS” A OEIRAS** A Fundação Aga Khan iniciou no terreno a implementação do Programa OnOeiras, focado nas várias soluções que promovem o bem estar da juventude no Município de Oeiras. Sempre na perspectiva do trabalho em rede, participámos nas várias sessões levadas a cabo, com muita partilha e experiências várias, focadas nas diversas comunidades dos bairros Navegadores e Outurela-Portela, onde foram lançadas as bases da **Academia dos Champs** em 2009.



**“DONATIVOS DE PIJAMA”** O Dia Nacional do Pijama celebra-se a 20 de Novembro, numa iniciativa educativa e solidária que visa promover a ajuda de crianças a outras crianças. O Externato Miguel Ângelo, em Carcavelos, escolheu a **Academia dos Champs** como instituição de solidariedade social enquanto destinatária da generosidade de toda a sua vasta comunidade educativa. Um gesto solidário que deu origem a um total de 600 euros!



**3.000 CHAMPS VIRTUAIS** Celebrámos neste mês um número redondo, ao atingir os 3.000 seguidores na nossa página de Facebook. Se poderíamos ser muitos mais? Sem dúvida que sim. Mas nem por isso deixámos de assinalar a marca redonda, agradecendo genuinamente aos três milhares que nos seguem e apoiam incondicionalmente um projecto de integração social que faz realmente a diferença na vida de centenas de crianças!

## CRONOLOGIA 2019

### DEZEMBRO

**CLUBES DE CHAMP** São já alguns os que apoiam regularmente a **Academia dos Champs**, mas decidimos fechar o ano com uma aposta forte no alargamento dos clubes de ténis (e não só), parceiros do nosso projecto de integração social. Aproveitando a época de Natal, e com a ajuda criativa da Van Digital, lançámos a campanha de venda de pulseiras solidárias, desafiando vários clubes a tornarem-se um “Clube de Champ”. Numa primeira abordagem, fechámos parceria em Lisboa com o Club Internacional de Foot-ball e a sua escola de ténis, gerida por um dos bons amigos dos Champs, Manuel de Sousa (Manecas); com o Lisboa Racket Centre; e ainda com o Valténis e Rock 4 Padel, de Stefano Valenti. Mais a norte, o Clube de Ténis do Porto abraçou também a nossa causa solidária, o mesmo acontecendo com as lojas Protennis da Parede e Coimbra.



**DEMONSTRAÇÃO NA ESCOLA** O desafio partiu do Agrupamento de Escolas de Portela-Carnaxide e ajudámos a encerrar o primeiro período do ano lectivo 2019-2020 com uma demonstração da actividade de ténis para mais de 100 alunos na EB Sophia de Mello Breyner – marcando ainda presença na cerimónia que culminou no hastear da bandeira Eco-Escola na sede do agrupamento.



### RECONHECIMENTO DA PARÓQUIA

A convite do Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos marcámos presença no convívio de Natal de um dos nossos parceiros sociais do núcleo da Quinta da Alagoa. Mais um momento de partilha, no qual ficámos a conhecer o trabalho e esforço incansáveis de uma vasta equipa junto das comunidades mais carenciadas, com a qual temos o privilégio de trabalhar na **Academia dos Champs**.



TESTEMUNHOS

# TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

## FABIANA AFONSO

*Vencedora do Prémio Anual de Mérito 2018-2019*



🎨 Há quanto tempo és aluna da Academia dos Champs e com que idade começaste? Como ficaste a conhecer o projecto?

Sou aluna há cinco anos e comecei a jogar quando tinha 14 anos, tendo actualmente duas aulas por semana. Lembro-me de na altura ouvir o director da escola apresentar o projecto e de ver também alguns posters afixados na escola.

🎨 Lembras-te do que fizeste na tua primeira aula de ténis na Academia dos Champs? E o que mais gostas de fazer nas aulas?

Na primeira aula de ténis foi-nos explicado em que consiste o projecto da **Academia dos Champs**, ao mesmo tempo que nos ensinaram os gestos básicos do ténis – como fazer uma direita, uma esquerda, utilizar a raquete de modo adequado, a nossa postura, etc. Em todas as aulas, aprendemos sempre coisas novas, pois apesar de já treinar há algum tempo, temos sempre algo a aprender.

🎨 Qual é para ti a importância de teres a oportunidade de fazer parte da Academia dos Champs?

Para além de ter entrado na **Academia dos Champs** com curiosidade para saber o que era o ténis, destaco a importância da oportunidade que nos é dada, não só de aprender a modalidade, mas também valores como o respeito, educação, responsabilidade, dedicação, humildade, honestidade, gratidão, generosidade e, sobretudo, a solidariedade.

🎨 Se pudesses ter uma carreira no ténis (ou desporto), o que gostarias de ser?

Tenista profissional seria a minha primeira escolha, embora gostasse muito de ser psicóloga desportiva.

Continua...

## TESTEMUNHOS | ENTREVISTA

🎾 Se tivesses um amigo que gostasse de jogar ténis, o que lhe dirias para convencê-lo a entrar para a Academia dos Champs?

Para além de aprendermos a jogar ténis, temos a oportunidade de conhecer muitas outras pessoas, participar em vários eventos solidários, encontramos apoio se estivermos com dificuldades e aprendemos valores que levamos para o resto da vida.

🎾 Que importância atribuis ao facto de teres ganho o Prémio Anual de Mérito? Foi um objectivo que tiveste para o ano lectivo?

Acho que o Prémio Anual de Mérito é um bom incentivo para os alunos, especialmente para os mais novos. Tenho a consciência de no último ano me ter envolvido mais com os projectos da **Academia dos Champs**, esforcei-me nas aulas e nos treinos, mas não o fiz para receber o prémio, apesar de ter ficado muito contente e sentir o incentivo para continuar no bom caminho.



🎾 Sendo praticante de ténis na Academia dos Champs, quais os teus jogadores preferidos?


O tenista nacional que mais gosto é o João Sousa, não só pelo orgulho português que todos sentimos, mas pela persistência e humildade que sempre mostra. A nível internacional gosto do Roger Federer. Várias vezes número um, quebrou muitos recordes e já foi eleito uma das pessoas mais confiáveis e respeitadas do mundo, ao lado de Nelson Mandela. É considerado um dos melhores tenistas de todos os tempos e até mesmo o maior atleta da sua geração. Impossível não respeitar e admirar este grande homem e jogador.

# TESTEMUNHOS | ENTREVISTA


## BRUNO SÁ

*Vencedor do Prémio Anual de Mérito 2018-2019*




 Há quanto tempo és aluno da Academia dos Champs e com que idade começaste? Como ficaste a conhecer o projecto?


Entrei na **Academia dos Champs** penso que com 15 anos, por isso já estou envolvido no projecto há cerca de dois anos e meio. Na altura, lembro-me de ver alguns cartazes colados nos vidros da escola, e como as aulas eram dadas na minha escola resolvi experimentar.

 Lembras-te do que fizeste na tua primeira aula de ténis na Academia dos Champs? Quantas vezes jogas ténis por semana e do que mais gostas nas aulas?

Na primeira aula lembro-me de ter tido uma conversa com o meu professor, começando depois a bater direitas e esquerdas. Hoje em dia, tenho aulas de ténis duas vezes por semana... gostava de ter mais, mas tenho consciência que não basta querer, para acontecer. Nos treinos gosto de todos os exercícios, de saltar à corda, fazer pontos e jogar com os meus colegas.

 Qual é para ti a importância de teres a oportunidade de fazer parte da Academia dos Champs, e que valores mais tens aprendido?

Em primeiro lugar dá-me a oportunidade de praticar uma modalidade da qual eu gosto muito e que experimentei pela primeira vez aos sete anos. Joguei desde esse tempo, mas depois mudei de País e não pude mais praticar pois em Portugal as aulas eram muito caras e a minha Mãe não tinha dinheiro para pagar. A **Academia dos Champs** deu-me essa oportunidade, e ao mesmo tempo ajuda-me a aprimorar valores como o respeito e a pontualidade, por exemplo.

 Gostarias de um dia mais tarde, se pudesses, trabalhar na Academia dos Champs, e assim ser um exemplo para os mais novos?

Para mim, o mais importante, é poder fazer parte da **Academia dos Champs**. Se um dia se proporcionar, e puder dar aulas, gostaria muito de ter essa oportunidade.



# TESTEMUNHOS | PARCEIROS

*“A Academia do Champs é parceira da Câmara Municipal de Lisboa/Departamento da Atividade Física e do Desporto no desenvolvimento do Programa “Desporto Mexe Comigo”. Nesse âmbito a Academia dos Champs tem contribuído para a prática desportiva regular, do Ténis, direcionada a crianças e jovens residentes preferencialmente nos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ ZIP), da freguesia do Lumiar. O trabalho promovido pela Academia dos Champs contribui para o combate à exclusão social de forma a minimizar os efeitos que esta produz na condição social da esmagadora maioria daqueles que integram as atividades. De enaltecer ainda a realização de atividades complementares - organização de convívios de cariz desportivo ou cultural - que habitualmente acontecem nas interrupções letivas e que abrangem os participantes do Programa. Mais do que a prática desportiva, a Academia dos Champs proporciona aos participantes uma possibilidade real e concreta de realização dos seus objetivos, dotando-os de competências que lhes permitam abrir horizontes para uma vida futura mais consentânea com as suas legítimas aspirações. Por todo o trabalho desenvolvido, em prol das crianças e jovens, é a Academia dos Champs merecedora do nosso respeito e reconhecimento.”*



Hélder Santos | Técnico Superior

*“Para a Vila Galé é um privilégio colaborar com a Academia dos Champs que tão bem promove o desporto para o desenvolvimento pessoal e social destas crianças e jovens. Estamos profundamente agradecidos por fazer parte desta iniciativa e por saber que o nosso apoio tem impacto positivo na comunidade. Aquilo que fazemos é um pequeno gesto comparado com o que a Academia dos Champs faz diariamente. Iremos continuar a dar a “mão” a quem, todos os dias, dá tudo por estas crianças.”*



Joana Ferreira | Coordenadora de Recursos Humanos

# TESTEMUNHOS | PARCEIROS

*"A Academia dos Champs e a Buondi são parceiros de viagem no propósito de proporcionar que cada indivíduo possa tirar o melhor proveito de cada dia. Como tal agradecemos e reconhecemos a qualidade do vosso trabalho para o qual desejamos a melhor continuação."*



Pedro Sampaio | Brand Manager Nestlé Portugal



*"A Câmara Municipal de Cascais, tem vindo ao longo dos anos, a apoiar a 'Academia dos Champs' criando condições para a concretização de uma intervenção diária junto das comunidades contribuindo, desta forma, para o desenvolvimento social do nosso território e das nossas comunidades.*

*'Formar campeões para a vida' é o lema que a 'Academia dos Champs' incute nos cerca de 300 jovens que já passaram por este projeto. O seu trabalho é meritório e visível. Não há nada mais gratificante, do que obter um retorno, ver pequenos Champs, hoje tornarem-se já pequenos grandes aspirantes a jogadores ou treinadores, mas acima de tudo, a homens e mulheres com futuro.*

*Estamos certos do valor deste projeto e do desenvolvimento humano que traz à nossa comunidade. Temos a convicção de que com o excelente trabalho que têm vindo a desenvolver e com a experiência a formar jovens através da prática desportiva, faremos do nosso concelho um lugar ainda melhor, mais tolerante e mais aberto ao mundo."*

## CASCAIS

Frederico Pinho de Almeida

Vereador Habitação e Desenvolvimento Social, Promoção de Saúde e Educação

# TESTEMUNHOS | PARCEIROS

*“O desporto tem adquirido, cada vez mais, um papel de relevo na nossa sociedade. Para além dos benefícios ligados à saúde, apresenta um carácter de coesão social e de consolidação da cidadania, assumindo assim um papel primordial no processo de socialização do ser humano, potenciando o seu desenvolvimento social. Foi com este intuito que o Município de Faro decidiu estabelecer parceria com a **Academia dos Champs**, entidade cujo mérito do trabalho é reconhecido a nível nacional e cuja intervenção tem vindo a apresentar resultados bastante positivos junto de crianças e jovens do concelho. É, sem dúvida, uma parceria a manter.”*



Carlos Baía | Vereador Acção Social

*“É com grande satisfação que a BP Portugal apoiou a **Academia dos Champs** em 2019, uma IPSS que promove a integração social, de crianças e jovens entre os 5 e os 18 anos, através da ligação entre o desporto e a componente pedagógica. Ao proporcionarem aos seus alunos uma possibilidade real e concreta de superação em relação aos seus próprios limites, abrem os seus horizontes para novas, melhores e estruturadas perspetivas de vida. Estes são apenas alguns dos dados que motivam a ligação da BP a este projeto que pretende marcar o futuro pessoal e profissional de mais de 300 alunos, acreditando que a abertura a novos horizontes e oportunidades pode fomentar-se através da educação.”*



Anabela Silva | BP Portugal

# APOIOS

## PARCEIROS FUNDADORES



## PARCEIROS INSTITUCIONAIS



## PARCEIROS



## PARCEIROS AUTÁRQUICOS



## PARCEIROS SOCIAIS

OnOeiras | Ludoteca Fundação Marquês de Pombal | Família Global | Espaço Mais Perto | Aldeias de Crianças SOS | EB1 Trajouce | Santa Casa Misericórdia Maia Centro de Animação e Infância Vermoim | Instituto D. Francisco Gomes | Casa de Santa Isabel | EB1-II Abelheira | Agrupamento de Escolas Dra. Laura Ayres | Escola Básica 2º e 3º Ciclo Alcabideche | Centro Social da Musgueira | Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos | Casa de Acolhimento de São Francisco de Assis – Santa Casa Misericórdia Lisboa | Casa da Criança de Tires | Helpo – Ludoteca das Fontainhas



**DONATIVOS**

# DONATIVOS

## APOIO FINANCEIRO

Donativos regulares ou pontuais em género monetário permitem à **Academia dos Champs** fazer face às necessidades inerentes à sua actividade, como sejam o pagamento das mais de 2.000 aulas de ténis dadas por ano.



**IBAN PT50 0010 0000 5277 6930 0014 8**



## APADRINHE UM CHAMP

Sabia que com apenas 200 euros pode garantir um ano de aulas de ténis para um aluno da **Academia dos Champs**? Se não puder ajudar sozinho, junte um grupo de amigos e faça verdadeiramente a diferença na vida de um Champ. Envie o seu donativo para [geral@academiadoschamps.org](mailto:geral@academiadoschamps.org)

## BENS OU EQUIPAMENTOS

Raquetes, bolas de ténis, vestuário diverso ou até mesmo calçado – serão utilizados pelos nossos alunos durante as aulas de ténis e nas mais variadas acções nas quais venham a participar. As doações podem ser entregues em qualquer núcleo da **Academia dos Champs**, ou então num dos nossos clubes solidários: **Carcavelos Ténis Padel**, **Lisboa Racket Centre**, **Centro Nacional de Ténis do Jamor** ou **CIF (Tennis Shop)**. Faça o seu donativo escrevendo para [geral@academiadoschamps.org](mailto:geral@academiadoschamps.org) ou através de mensagem privada em [fb.com/academiadoschamps](https://www.facebook.com/academiadoschamps).

## CONSIGNAÇÃO IRS

Preencha a sua declaração de IRS – Modelo 3 – Quadro 11 – Campo 1101, com o NIPC 509 250 319, e contribua para a **Academia dos Champs** sem gastar um cêntimo. Dúvidas podem ser esclarecidas em [geral@academiadoschamps.org](mailto:geral@academiadoschamps.org)

# LOJA SOLIDÁRIA

## VESTUÁRIO

Igualmente com o objectivo de recolher o maior número de apoios para o projecto, a **Academia dos Champs** tem uma gama de produtos solidários, cujo valor das vendas reverte integralmente para as actividades diárias dos alunos.

A linha de vestuário inclui t-shirts, sweat shirts – com tamanhos de criança e adulto –, e ainda os bonés da Academia dos Champs, devidamente bordados com o logótipo do nosso projecto. Todos os artigos têm modelos em cor branco e preto.

## PULSEIRAS

Sob o lema “Aprender a Vencer”, a **Academia dos Champs** voltou a apostar na venda de pulseiras em silicone, disponíveis em quatro cores – cinzento, branco, azul e cor de rosa –, cada uma com o valor simbólico de 2 euros.

## VOUCHERS

Para além da possibilidade de poder apadrinhar um aluno da **Academia dos Champs** com um voucher de 200 euros, todos os interessados podem igualmente adquirir um pack de 5 aulas de ténis num dos núcleos do projecto. A forma perfeita de praticar desporto, ou levar um amigo a fazê-lo, com a vantagem do gesto solidário que faz toda a diferença na vida dos nossos alunos.



# LOJA SOLIDÁRIA



## Bonés ADC

Cores: Branco e Preto

Tamanho: Único (*regulável*)

Valor: 8 euros



## Sweat Shirt ADC

Cores: Branco e Preto

Tamanho: XS-XXL

Valor: 15 euros



## T-Shirt ADC

Cores: Branco e Preto

Tamanho: 3/4 anos-XXL

Valor: 10 euros

## Pulseira “Aprender a Vencer”

Cores: Branco, Cinzento, Rosa e Azul

Tamanho: Único

Valor Unitário: 2 euros (2=3 euros)





# CONTACTOS

## EQUIPA

Débora Fernandes | Pedagogia | [dfernandes@academiasdoschamps.org](mailto:dfernandes@academiasdoschamps.org)

Francisco Alvim | Operações | [falvim@academiasdoschamps.org](mailto:falvim@academiasdoschamps.org)

Inês Abreu | Fundraising | [iabreu@academiasdoschamps.org](mailto:iabreu@academiasdoschamps.org)

Jorge Dias | Técnica e Formação | [jdias@academiasdoschamps.org](mailto:jdias@academiasdoschamps.org)

Pedro Carvalho | Direcção Geral | [pcarvalho@academiasdoschamps.org](mailto:pcarvalho@academiasdoschamps.org)

Donativos e Informações | [geral@academiasdoschamps.org](mailto:geral@academiasdoschamps.org)

## MORADA

Sede | Rua Barata Salgueiro, 30 7º Esq 1250-044 Lisboa

T. +351 21 191 15 10 | F. +351 21 359 21 89

## INTERNET E REDES SOCIAIS

[www.academiasdoschamps.org](http://www.academiasdoschamps.org)

[facebook.com/academiasdoschamps](https://facebook.com/academiasdoschamps)

[instagram.com/academiasdoschamps](https://instagram.com/academiasdoschamps)

[youtube.com/user/adchamps](https://youtube.com/user/adchamps)



# OBRIGADO A TODOS!

