

Inquérito sobre Saúde em Meio Rural

Objetivo

Inquérito realizado à população das aldeias de Pousadas vedras (PV) e Ereiras, com mais 14 anos com o objetivo de perceber as dificuldades do dia a dia relacionadas com a saúde e ajudar a criar formas de apoio mais próximas, simples e úteis, que façam realmente a diferença na vida das pessoas.

Período de realização

De 11 de janeiro de 2026 a 28 de fevereiro de 2026

Supervisão técnica

Realizado no âmbito dos Programas Doutorais em Engenharia Biomédica das Universidades de Coimbra e de Aveiro com o apoio do Instituto Politécnico de Leiria

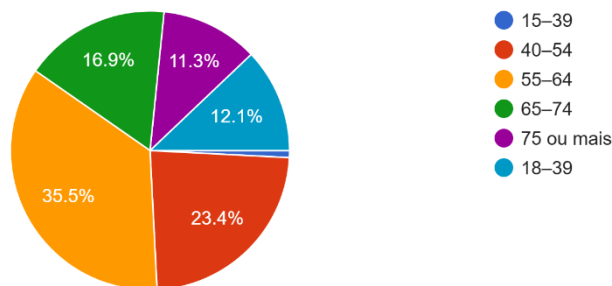
Ficha técnica

- Respondentes: 124
- Residentes (Censos de 2021): 221
- População do estudo (pessoas com idade \geq 15 anos): 199 pessoas
- Representatividade da amostra = 62.3%

Resultados do Inquérito:

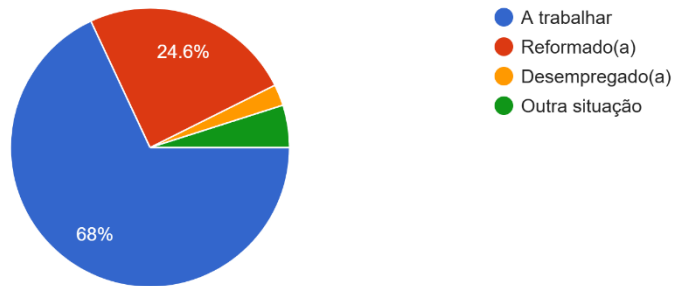
1. A sua idade

124 responses



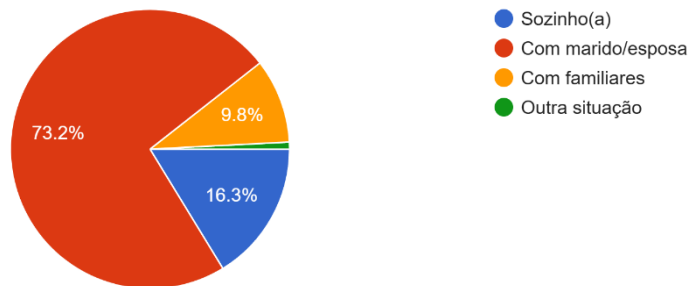
3. A sua situação atual:

122 responses



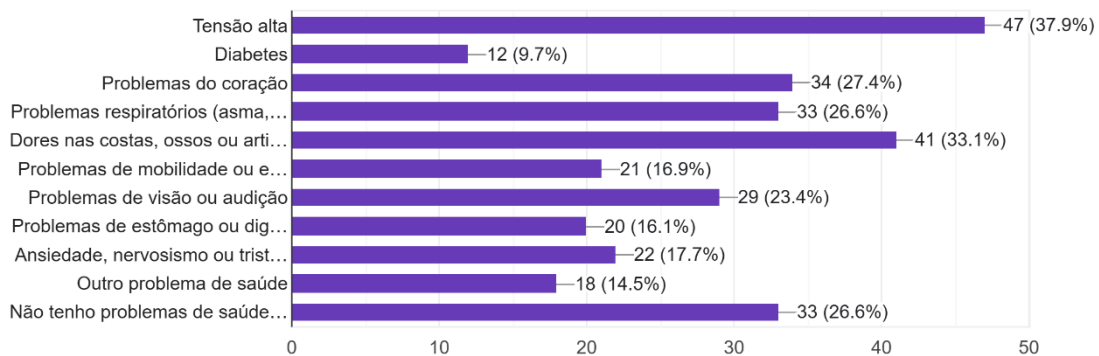
4. Como vive:

123 responses



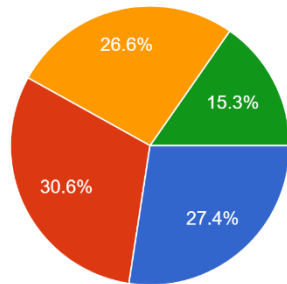
5. Tem algum problema de saúde que precise de ser acompanhado regular? (Pode escolher mais do que um)

124 responses



6. Com que frequência precisa de cuidados de saúde?

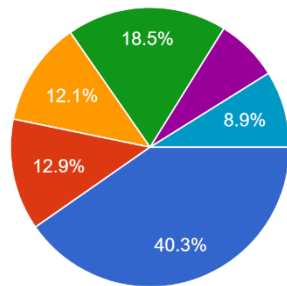
124 responses



- Muitas vezes (pelo menos uma vez por mês)
- Algumas vezes por ano
- Raramente
- Só quando é urgente

7. Quando se sente doente, o que costuma fazer primeiro?

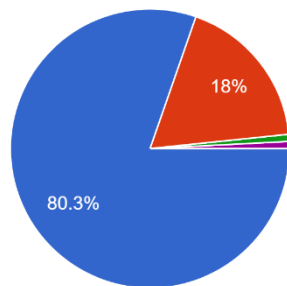
124 responses



- Vou ao centro de saúde
- Vou ao hospital
- Vou a um médico particular
- Vou à farmácia
- Ligo para a Linha SNS 24
- Espero que passe

8. Quando precisa de ir a uma consulta ou exame, como se desloca?

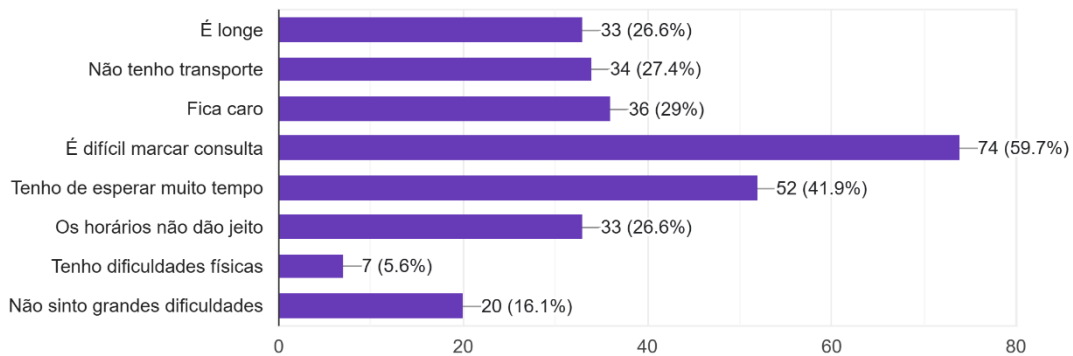
122 responses



- Vou pelos meus próprios meios
- Alguém da família ou vizinhos leva-me
- Transporte público
- Táxi
- Normalmente não vou

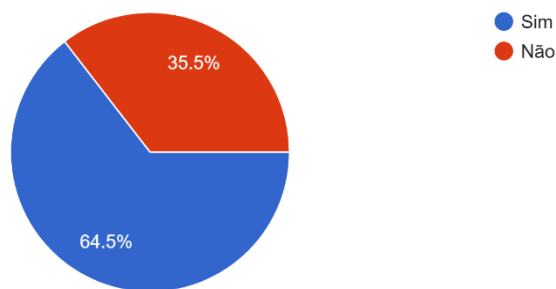
9. O que lhe causa mais dificuldade quando precisa de ir ao médico? (Pode escolher mais do que uma)

124 responses



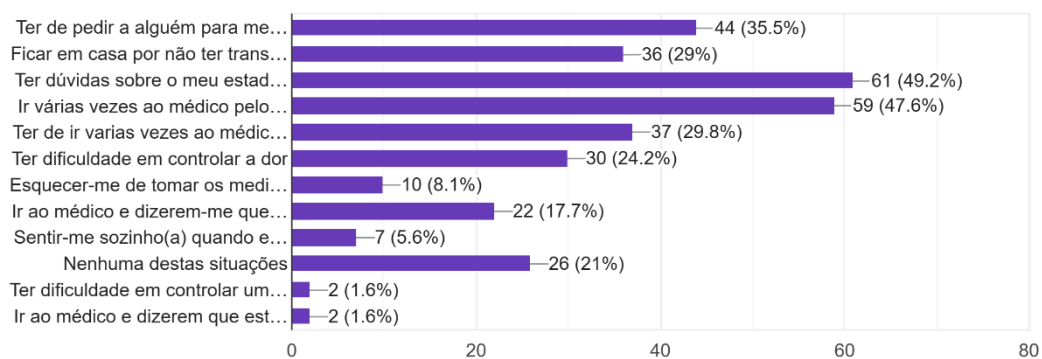
10. Alguma vez deixou de ir a uma consulta ou exame por causa destas dificuldades?

124 responses



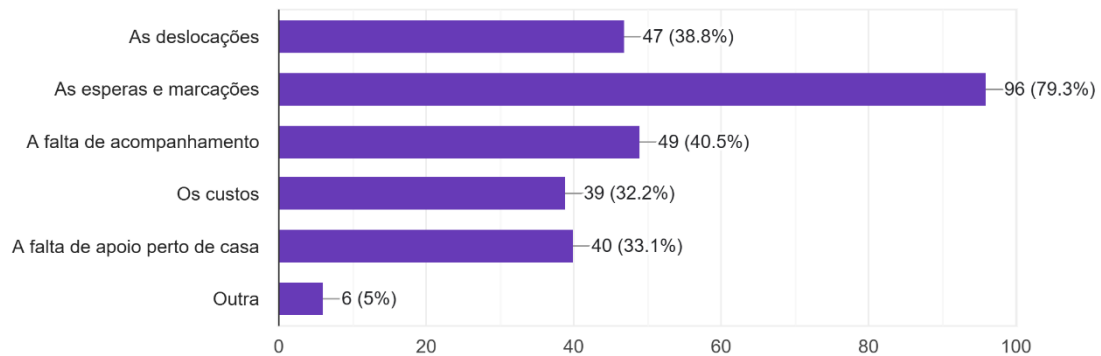
11. No dia a dia, alguma destas situações já lhe aconteceu quando precisou de cuidados de saúde? (Pode escolher mais do que uma)

124 responses



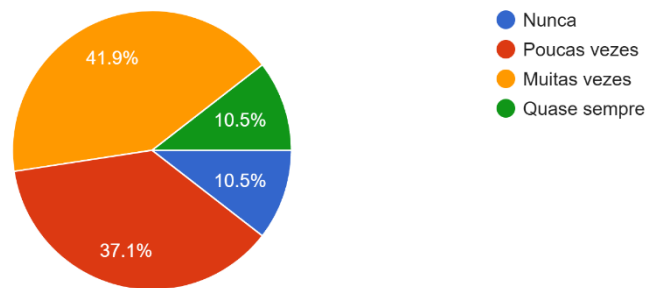
12. qual destas situações lhe causa mais dificuldade quando precisa de cuidados de saúde? (Pode escolher mais do que uma)

121 responses



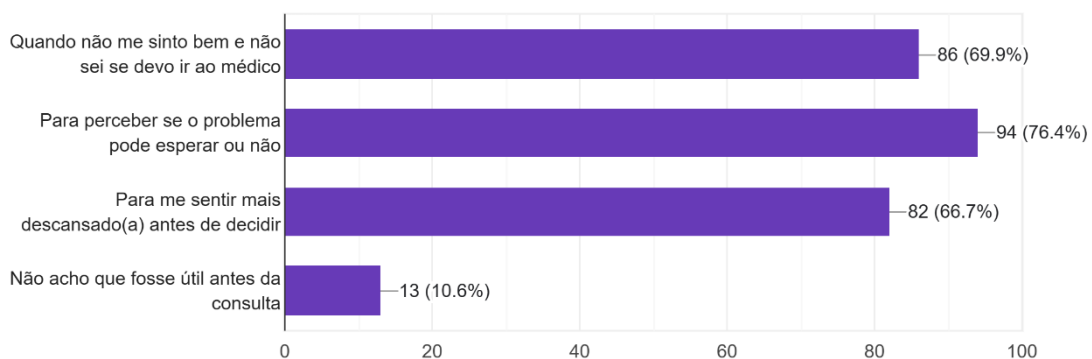
13. Quando surge um problema de saúde, já lhe aconteceu ficar aflito(a) por não saber se devia ir ao médico ou não?

124 responses



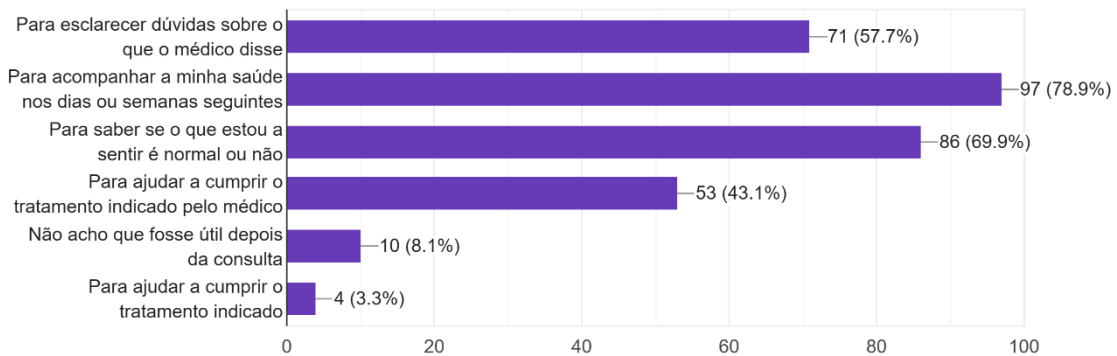
14. Em que situações um ponto de apoio de saúde na aldeia lhe poderia ser útil antes de ir ao médico? (Pode escolher mais do que uma)

123 responses



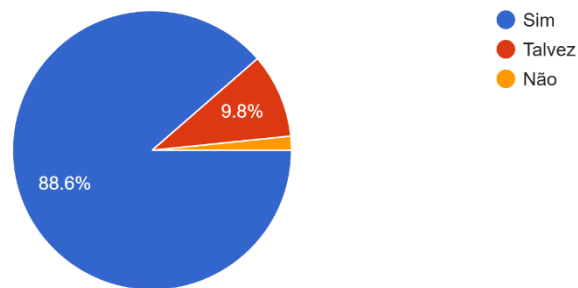
15. Depois de uma consulta médica, em que situações um ponto de apoio de saúde na aldeia lhe poderia ser útil? (Pode escolher mais do que uma)

123 respostas



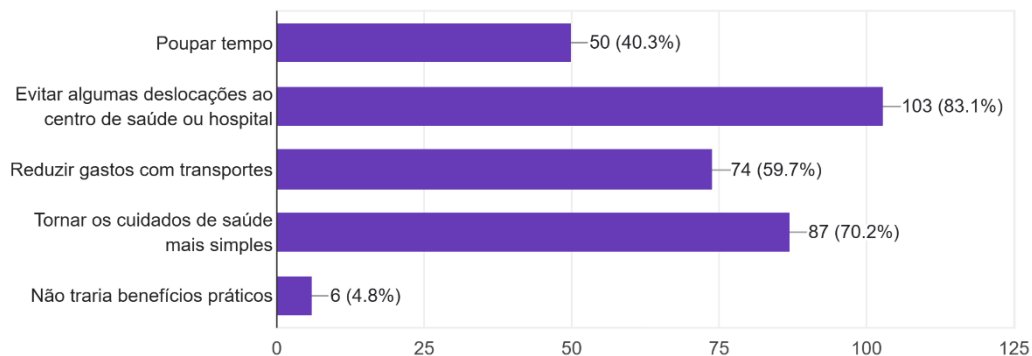
16. Acha que um ponto de apoio de saúde na aldeia poderia ajudar a reduzir a sensação de estar sozinho(a) quando tem problemas de saúde?

123 respostas



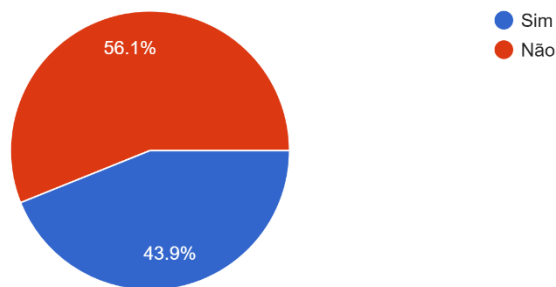
17. Acha que um ponto de apoio de saúde na aldeia poderia trazer benefícios práticos no dia a dia? (Pode escolher mais do que uma)

124 respostas



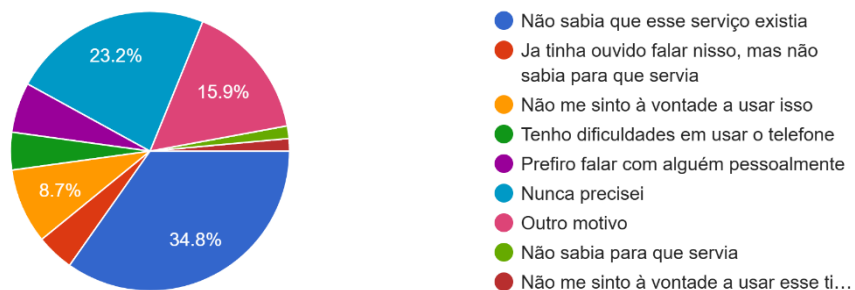
18. Já alguma vez ligou para a Linha SNS 24?

123 responses



19. Se respondeu "Não", qual foi a principal razão para nunca ter ligado?

69 responses



20. Na sua opinião, qual é hoje o maior problema relacionado com a saúde na sua aldeia?

(Resposta curta)

As pessoas sentem-se abandonadas à sua sorte

Apoio médico de proximidade

Não haver nada na aldeia que nos ajude quando estamos doentes

A falta de medico de família, o tempo de espera para ter uma consulta e a ausência de transporte para o centro de saúde a ausência de tra

falta de médicos

Marcações de consultas
Falta de meios diagnóstico em centros públicos
Resposta de Médico e meios de diagnóstico complementares , que apoiem a decisão clinica
Falta de médicos de família
Falta de médicos de família
Falta de médico no centro de saude
Inexistência de médico de família
Não haver apoio
Concentração da saúde nos médicos e esquecendo os enfermeiros, falta de meios de diagnóstico e disponibilidade fora de horas
Terem mudado o centro de saúde para a freguesia ao lado
Tempo de espera da consulta
A deslocação.
Falta de apoio do médico
Não haver nenhum acompanhamento médico a nível familiar, um contacto próximo
Saúde primária reduzida e falta de prevenção e equipas multidisciplinares no terreno e cuidados domiciliário mais alargados e adaptados asgad
O tempo de espera para re uma consuta.
Ter de esperar pela marcação de consulta
Falta de médicos
Nunca existe vagas
Tempo de espera de marcação que nos obriga a ir ao hospital ou a um médico particular que nos atenda em tempo útil
As pessoas mais velhas, os transportes só existem para serem compatíveis com as crianças para as escolas, e as pessoas mais velhas que já não podem conduzir não tem co.o se deslocar...muitos esperam e só vão na ultima para chamar a ambulância. Com folhos mas no estrangeiro é extremamente difícil
Deslocalização, desvalorização e sub-aproveitamento de servicos de saúde já existentesde serviços
Dificuldade em agir na doença e prevenção desta e do seu agravamento por desconhecimento das áreas a tratar
Falta de médicos e transporte para idosos
Burocracia
Falta de passeios. Imenso trânsito.
Falta de médico (outros cuidados de saúde)
Falta de médicos e enfermeiros nos cuidados de saúde primário das aldeias
Não ter médicos de serviço , as dificuldades na deslocação principalmente para os idosos
Dificuldades na deslocação para o médico
A deslocação para ir ao médico

Falta de centro/apoio de saúde
Nao haver medico de familia
Marcação de consulta
No meu caso não vejo problemas, mas as pessoas mais velhas realmente têm mais necessidade de acompanhamento e dificuldades de deslocação. No meu caso em concreto, sinto-me sempre mais "perdida" quando o meu filho está doente, e ficamos naquela dicotomia entre o esperar para ver se melhora ou realmente procurar ajuda. Felizmente temos tido sempre resposta do nosso Centro de Saúde e da Linha da Saúde 24, mas há sempre alguma angústia associada antes de tomar a decisão de ligar e ir. Se houvesse um ponto mais local onde pudéssemos tirar dúvidas sobre a atuação a seguir penso que realmente seria útil.
Acompanhamento
Falta de médico
O tempo de espera para ter uma consulta no centro de saúde e o tempo de espera nas urgências.
Distância ao centro de saúde mais próximo e dificuldade de marcação de consulta/exame.
Falta de médicos de família e muitas horas de espera na linha SNS 24
A falta de médico de família
Dificuldade em conseguir consulta
Falta de respostas de proximidade e de acompanhamento
Falta de médico
Os lobbies
abandono
Estamos longe
Estamos longe de tudo
Longe
Longe
Não há médico
Não há médico
Longe de tudo
loge
Longe

Não há médicos

Distancia e falta de uma rede de apoio

Falta de médicos

abandonados

Tudo muito longe

As pessoas das aldeias são abandonadas

Não haver médico

Abandono

Nao temos nada. Só vêm cá quando quando ha eleições

Não querem saber das aldeias

Medicamentos caros

As aldeias têm de se aguentar

As aldeias são esquecidas

Aldeias abandonadas

Nunca veio um médico à aldeia

Abandono

Estamos longe do mundo

Somos doentes e velhos

Longe. Estamos abandonados

Nao ha Médicis que cheguem , falta de medico de familia e estao longe...

As aldeias não contam para eles

Abandono