



DIAGNÓSTICO DO DANO E DIAGNÓSTICO IDENTIFICADO

1.1. DIAGNÓSTICO DO DANO

No âmbito do Programa Construir a Região Centro Juntos - Plataforma de financiamento colaborativo, após visita ao Clube Desportivo Os Andorinhas apuramos os seguintes danos, na sequência da Tempestade Kristin, surge a necessidade de intervenção e requalificação das infraestruturas existentes, tais como:

- Muros e Vedação;
- Balneários e Casas de Banho;
- Área Social;

De uma forma genérica as instalações existentes estão muito aquém das necessidades, como tal, necessitam de uma intervenção ao nível do conforto energético, térmico, acústico, ambiental e de acessibilidades.

É fundamental a criação de condições de utilização, tais como:

- Construção de casas de banho acessíveis a todos;
- Requalificação da Área Social existente;
- Instalação de bancadas para público;
- Construção de uma sala de apoio às atividades desportivas;
- Requalificação dos Arranjos Exteriores.

Com a presente requalificação o Espaço Desportivo do CLUBE OS ANDORINHAS, será um exemplo nacional a seguir por outras associações, com PEGADA CARBÓNICA ZERO.





A intervenção imediata é urgente, na medida em que necessitamos criar condições de utilização em segurança do espaço. Realizando todas as ações de forma gradual e assertiva, contribuindo para uma utilização contínua dos espaços pelas gerações futuras.

Nomeadamente:

1.6.1. REQUALIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES:

- Muros / Vedação



Imagem 1- Fotos de ocorrência de tempestade Kristin - Muros.



Os Muros e vedação existente, por ação do vento da Tempestada Kristin, ocorrida conforme registo nacional, ficaram caídos completamente arrasados, conforme as fotos do registo, num comprimento aproximado de um lado cerca de 70 m e do outro 160 m.

Como forma de resolução imediata, necessitamos da remoção do entulho a vazadouro, a limpeza arbórea do espaço, a remoção de raízes do arvoredado existente no limite do terreno, para a realização do novo muro e colocação de vedação provisória.

Estes trabalhos são essenciais para proteger as pessoas que utilizam o espaço, uma vez que existe risco de queda em altura e de atropelamento pela proximidade com a estrada.

Estamos a estimar e dimensionar o projeto de estabilidade para a realização de muros de vedação, tendo em conta que nas zonas de suporte de terras usamos material adequado ao suporte, nomeadamente betão armado, sendo as paredes de vedação em estrutura mista de pilares, viga de ligação e parede simples em alvenaria ou bloco de cimento, com acabamento a reboco tradicional e pintura, a uma altura mais reduzida que a existente, atendendo a que nos dias de hoje a utilização do campo assim o permite.

Esta solução surge por ser a mais viável economicamente, tendo sempre a necessidade de apoio para a sua concretização.



- Balneários e Casas de Banho



Imagem 2- Fotos de ocorrência de tempestade Kristin - Balneários / Casas de banho.

As instalações existentes dos balneários e casas de banho, por ação do vento da Tempestada Kristin, sofreram danos derivados dos ventos fortes, originando a queda de árvores no edifício, criando deficiências ao nível da cobertura originando a entrada de água, danificando os tetos, instalação elétrica e os vidros de vãos existentes.



Imagem 3- Fotos das Instalações de Balneários / Casas de banho.

Ao aferirmos as necessidades de intervenção, surge a necessidade de intervenção geral nestas instalações, por apresentarem fraca qualidade de construção, pois são fruto de trabalho coletivo dos que nos antecederam na instituição, que com os seus poucos recursos e muita força de vontade fizeram acontecer.

Como forma de enaltecer esta força coletiva e social queremos VALORIZAR, com a Construção de Balneários e Casas de Banho num espaço amplo, inclusivo, sustentável e digno, para tal, apresentamos como solução a descrição dos materiais a aplicar, que abaixo referimos.



- Melhoramentos na área social

De forma a cumprir com as boas práticas de construção, é necessário a criação de condições térmicas / acústicas neste edifício, a colocação de isolamento ao nível de paredes e cobertura é fundamental, assim como criar aberturas a poente de forma a que tenhamos ganhos solares, assim como da implementação do decreto-lei n.º 163/2006 de 8 de Agosto - elemento fundamental na qualidade de vida das pessoas - ACESSIBILIDADES para todos.

- Construção de Sala de apoio Atividades desportivas

SALA "3 EM 1": Para a prática desportiva no inverno;
Realização de eventos culturais;
Formação;
Acolhimento para caminheiros;
Utilização em situação de calamidade.

Cruz da Léguas, 20 de Março de 2026



DESTINATÁRIOS DO PROJETO E IMPACTO NA COMUNIDADE

1.1. DESTINATÁRIOS

O Clube Desportivo "Os Andorinhas" localiza-se na zona centro do país, onde existe um tecido empresarial robusto, boas acessibilidades viárias, nomeadamente as vias de comunicação: E.N.8, IC2, IC9, A1, A8 e A19, com infraestruturas básicas no local, centro escolar na freguesia, escola pública de ensino regular até ao 9º ano e profissional até ao 12ºano na freguesia limitrofe e próximo da Associação de bem estar em Cruz da Léguas (lar, centro de dia e apoio domiciliário).

Atualmente com as atividades a realizar pretendemos ter como destinatários:

Destinatários	N.º Pessoas	Faixa etária
Associação de Bem Estar Cruz da Léguas	30	+65
Instituto Educativo do Juncal	800	5-18
Universidade Sénior RCPM	25	+65
Comunidade da freguesia	2000	+ 5
Centro Escolar de Pedreiras	300	5 - 10
Empresas locais	+1000	+ 18
TOTAL	4155	



1.2. IMPACTO ESPERADO

Pretendemos ser um polo de atração de várias gerações, desde as crianças aos séniores, possibilitando assim atividades desportivas e culturais de modo a que uns tenham crescimento ativo e saudável e outros tenham um envelhecimento com a mesma medida e sempre valorizando a natureza, o meio ambiente, a pegada carbónica zero, igualdade e solidariedade para com os mais vulneráveis.

Além disso, podemos também e temos a ambição e determinação de proporcionar ao vasto número de trabalhadores da região momentos desportivos e de lazer que tornam as pessoas mais felizes e mais saudáveis, contribuindo assim para o seu bem estar e ser uma referência no âmbito do desporto para o tecido empresarial, através de realização de protocolos com as diversas empresas.

Também queremos ser reconhecidos como um clube inclusivo, que promova a igualdade de género, a coesão social e territorial.

É nosso propósito ter um **IMPACTO POSITIVO NA SOCIEDADE** com **RESPONSABILIDADE SOCIAL**.



Porque **ACREDITAMOS** que **TODOS** juntos vamos **MAIS** longe!