

## Certificado de Qualificações

Certifica-se que Vanessa Sofia de Sousa Pinto e Bastos, nascida em 21/11/1989, com o N° de Identificação [REDACTED] concluiu no âmbito das Formações Modulares Certificadas<sup>(i)</sup>, em 17/11/2025 as seguintes unidades de competência e/ou unidades de formação de curta duração:

Componente	Código	Unidades de Competência/Unidades de Formação de Curta Duração	Carga Horária
Tecnológica	11026	Agricultura sustentável	50
	4436	Solos e fertilidade	50
	6366	Segurança e saúde no trabalho agrícola	50

Foz do Sousa, 20 de novembro de 2025

O(A) Responsável pelo(a) Espaço Visual, Consultores de Engenharia Agronómica, Lda.

\_\_\_\_\_  
(Assinatura e selo branco ou carimbo ou assinatura digital)

**Certificado n.º 1454/2025**

<https://www.passaportequalifica.gov.pt>

Código do documento: 272B00-326854-564090-755105-561324-7355X6



<sup>(i)</sup> Portaria n.º 66/2022, de 1 de fevereiro.



# **CERTIFICADO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

(decreto regulamentar n.º 35/2002, de 23 de Abril)

## **TURISMO DE PORTUGAL**

através da

### **ESCOLA DE HOTELARIA E TURISMO DE LISBOA**

Certifica que **Vanessa Sofia de Sousa Pinto**, natural de Luxemburgo, nascida a 21-11-1989, de nacionalidade portuguesa, de sexo Feminino, portadora do cartão de identificação. n.º [REDACTED] concluiu com aproveitamento, em 11-09-2015, o Curso de Especialização Tecnológica de

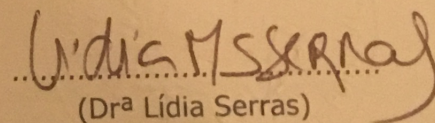
### **GESTÃO E PRODUÇÃO DE PASTELARIA**

que decorreu de 05-03-2014, a 11-09-2015, conferindo o nível 5 de qualificação do Quadro Nacional de Qualificações, tendo obtido a classificação final de **17** (Dezassete) valores, numa escala de 0 a 20 valores.

Este Curso realizou-se na Escola de Hotelaria e Turismo de Lisboa, sita em Rua Saraiva de Carvalho, n.º.41 1269-099 Lisboa, com o NIF 508666236, conforme o disposto no Despacho n.º 861/2012, de 23 de Janeiro.

Lisboa, 06 de janeiro de 2016

A Diretora

  
(Dra Lídia Serras)





# ***O Refúgio em Três Pontos***

**Projeto:** Refúgio – Turismo em Espaço Rural e AgroTurismo Consciente

**Localização:** Cercal do Alentejo | Portugal

## **\* A Equipa \***

**Vanessa Pinto e Bastos** frequentou o curso de Criminologia e Sociologia pela Kingston University (Reino Unido) e possui uma especialização em Gestão e Produção de Pastelaria pela Escola de Hotelaria e Turismo de Lisboa, do Turismo de Portugal. Fluente em português, inglês, francês e com bons conhecimentos de espanhol, desenvolveu uma carreira internacional em contacto direto com clientes e equipas multiculturais, tendo vivido e trabalhado em Portugal, Reino Unido, França, Luxemburgo e Alemanha. Atualmente integra o departamento de Risco Operacional do BNP Paribas, onde reforçou competências de gestão, organização e análise. A sua experiência combina sensibilidade humana, rigor profissional e um profundo interesse por hospitalidade e sustentabilidade – bases que traz para o projeto **Refúgio**.

**Simon Pinto e Bastos**, de nacionalidade francesa e portuguesa, formou-se igualmente na Escola de Hotelaria e Turismo de Lisboa em Gestão e Produção de Pastelaria. Com fluência em português, francês e inglês, acumulou experiência em hotelaria, restauração e gestão de equipas em França e Portugal, antes de integrar o setor bancário no BNP Paribas como comprador (Buyer) no departamento de Procurement & Performance. O seu percurso combina disciplina, capacidade de negociação e foco em qualidade. Embora não figure como sócio formal, participará ativamente na implementação e manutenção do projeto no local, apoiando a componente técnica, logística e operacional do **Refúgio**.

## **\* Missão e Visão \***

**A nossa missão é criar experiências e espaços que acolham o ser humano como ele é – com tempo, escuta e presença. Promovemos o bem-estar, a conexão autêntica e o equilíbrio entre o cuidar de si, do outro e do mundo.**

A visão é posicionar-se como referência em **agroturismo consciente**, promovendo a economia circular, a cultura local e a educação ambiental.

## **\* Educação Ambiental e Sensibilização Ecológica \***

**\* Objetivos :** O projeto pretende desenvolver um programa contínuo de educação ambiental, inserido numa quinta pedagógica e floresta alimentar, promovendo a literacia ecológica, os valores da sustentabilidade e a ligação das crianças e jovens à natureza. Este programa terá como público-alvo comunidades escolares, famílias e visitantes do espaço rural e turístico.

### **\* Visitas pedagógicas para escolas**

- Percursos guiados pela **floresta alimentar e horta biológica**.
- Observação e alimentação de animais (galinhas, coelhos, cabras, patos, abelhas).
- Atividades práticas:
  - Compostagem
  - Colheita e plantio
  - Identificação de plantas aromáticas e medicinais

### **\* Oficinas de sustentabilidade**

- Construção de **hotéis de insetos** e comedouros para aves.
- Produção de **sabão natural** com plantas do jardim.
- Introdução à **apicultura e importância das abelhas**.
- Oficina de **reciclagem criativa e reutilização de materiais naturais**.
- Aprendizagens sobre **compostagem ( vermicompostagem, bokashi etc..)**

### **\* Exemplos de Programas por estação**

- Outono: colheita, preservação de alimentos (fermentação, secagem)
- Primavera: germinação e sementeira
- Verão: apicultura, água e escassez
- Inverno: abrigo para animais e proteção do solo

### **\* Outras actividades**

- "Pequeno agricultor por um dia"
- Trilhos autoguiados com QR Codes interpretativos (flora, fauna, técnicas sustentáveis)
- Sessões de observação noturna de animais e insetos
- Jogos e desafios de natureza ("Caça ao tesouro verde", "Missão biodiversidade")
- Mini campos de férias
- Festas de aniversário

**\* Metodologia Pedagógica** - Baseia-se em metodologias **experienciais, participativas e interdisciplinares**, focadas em:

Aprendizagem pela prática ("mãos na terra") ; Contacto sensorial com os ciclos naturais; Valorização do conhecimento tradicional rural e Trabalho em grupo e reflexão crítica.