

PARTE III - CONEXÕES E DESAFIOS

As relações humanas moldam-nos de formas que muitas vezes não compreendemos de imediato. Cada conexão, por mais curta que seja, deixa uma marca, transforma-nos.

É nesta parte da minha jornada que começo a compreender o verdadeiro valor das interações – sejam elas com amores, amigos ou até comigo mesmo. As dúvidas e desafios surgem a todo momento, mas é através deles que aprendo a crescer. A vida é feita de encontros e desencontros e a beleza está em navegar as suas águas incertas.

Estes poemas capturam altos e baixos emocionais, onde a cada passo tento encontrar equilíbrio entre o que se dá e o que se recebe.

15. INTENÇÃO



*Procuro no passado
A raíz da inspiração
O fruto daí criado
O cheiro a decomposição*

*Faço a sua manutenção
Nos domínios da vida incerta
Realinho a intenção
De partir à minha descoberta*

*Tento ser melhor
Nem sempre é possível
Seja como for
A vida é incrível*

*Cada geração
Cada ano
Cada estação
Cada dia insano*

*Cada ação
Cada ser
Tudo é lição
Tudo é viver.*

Intention:

*I search in the past, The root of inspiration, The fruit created from
that, Its smell of decomposition;*

*I do its maintenance, In the uncertain life's realms, Realign the
intention, Of departing to search for myself;*

*I try to be better, But that's not always possible, No matter how it is,
Life's amazing;*

Each generation, Each year, Each season, Each crazy day;

Each action, Each being, All is a lesson, All is living.

16. THE SNOWSTORM

Klaipeda, Lituânia, 01/2024



*It's snowing in Klaipeda
A kid plays on a park
Swinging and smiling
Back and forth
Ice cracks, he turns back
It's warm at home
But there's no-one inside
Night shifts into a sunny dawn
I feel the warmth of the breeze
Something changes with it...
One day I'm all storm
On the next I'm so calm
As life goes on
I learn to respect my needs and feelings
Sometimes not in control
I try to find new tools...*

*We, as a social species
Should practice empathy
Mental wellbeing
Comes from positive social interactions*

*Though happiness is but a spark
Like any other feeling
It leaves it's mark
And that's the human being*

*It's snowing outside
Today I feel like swinging.*

A tempestade de neve: Está a nevar em Klaipeda, Um menino brinca no parque, Baloçando e sorrindo, Para trás e para a frente, O gelo estala, ele vira-se, Está quente lá dentro, Mas não está ninguém em casa, A noite torna-se madrugada solarenga, Sinto o calor da brisa, Algo muda com ela, Um dia sou tempestade, No outro estou calmo, Á medida que a vida segue, Aprendo a respeitar os meus sentimentos e emoções, Às vezes fora do controlo, Procuro por novas ferramentas...;

Nós, como espécie social, Devíamos praticar empatia, O bem-estar mental, Vem das interações sociais positivas;

Apesar da felicidade ser apenas um raio, Como outro sentimento qualquer, Deixa a sua marca, E assim é o ser humano.

Lá fora está a nevar, Hoje apetece-me baloiçar.

17. SOPRO DE VIDA



*Sou um momento
Influenciado por experiências dum passado
E pelas imensas possibilidades dum futuro
Que não me pertencem, nem a ninguém*

*Neste sopro de vida
Prometo só cumprir-me
Como qualquer outro ser
Respeito os meus conterrâneos
Como se todos fôssemos um
Em simultâneo*

*Aprendo a arte de viver brincando
E criando, para o mundo
Sirva a muitos ou só a mim
Faz-me sentido viver assim*

*Eternizo momentos e pensamentos
Para não caírem no esquecimento
Assim que me seja anunciado um fim.*

Life's Whisper:

I'm a moment

Influenced by the experiences of the past

And the endless possibilities of the future

That don't belong to me, neither to no one

In this life's whisper

I swear only to fulfil me

As any other being

I respect my earthlings

As all of us were one

Simultaneously

I learn the art of living while playing

And creating, for the world

May it serve many or just me

I find meaning to live like this

I eternalise moments and thoughts

So they don't fall into oblivion

When an end is announced to me.

18. CONSCIÊNCIA



*Adapto-me a cada momento
Ao recetor e ao mensageiro
Respeito, ouço ou falo
Sou paciente, tento perceber primeiro*

*Os momentos em que mais aprendo:
É quando me ouço a mim mesmo
Ou se alguém me pergunta algo
Que em mim acende
Uma luz que não via antes*

*Enquanto houver mais escuridão que luz
Não seremos capazes
De deixar para trás
A bagagem que cada um traz
Sentirmos a leveza e paz
De viver no presente,
Conscientes do que se faz.*

Conscience:

*I adapt to each moment
To the receiver and the messenger
I respect, hear or talk
I'm patient, try to understand first*

*The moments I learn the most:
When I hear myself talking
Or when someone asks me something
That lights in me
A light I couldn't see*

*While there's more darkness than light
We won't be capable
To leave behind
The baggage that each one carries
To feel lightness and peace
Of living in the present
Aware of what we do.*

19. O HIATO NO CÍRCULO

Noite em Zurich após voo cancelado, 04/2024



*No 19F já sentado
De Zurich até Praga
Sou informado que
O voo foi cancelado*

*Depois do stress causado
Pelo contratempo inesperado
E tanto tempo empatado,
O voo foi reagendado*

*A companhia aérea
Ofereceu-me estadia
Perto do aeroporto
No “Hiato do círculo”*

*Depois duma longa caminhada
Vejo inovação, design e ambiente
Marcas e identidades na fachada
Inspira-me o meio envolvente*

*Caril vegano à pato
Suo por estar picante
Tiro notas nos papéis do canto
Aproveito o meu hiato pensando*

*Formas enigmáticas
Remetem-me a simbolismos
De Braga até Praga
Por Zurich e Munich
Uma viagem que tarde começa
E que a seu tempo acaba.*

*Circle's Hiatus: In the 19F already sat, From Zurich to Prague, I'm
informed that, The flight was cancelled;*

*After it caused stress, By the unexpected setback, And so many tied
time, The flight was re-scheduled;*

*The flight company, Offered me accommodation, Nearby the airport,
In the "Circle's Hiatus";*

*After a long walk, I see innovation, design and environment, Brands
and identities in the facade, The surroundings inspire me;*

*Free Vegan curry, I sweat because it's spicy, I take notes on the corner
paper, I enjoy my hiatus to think;*

*Enigmatic forms, Remind me symbolisms, From Braga to Praga,
Through Zurich and Munich, A trip that starts late, And that ends in
due time.*