

SINOPSE

“Caminhar pela perda” é uma série documental sobre o tema da morte e processo de luto. É sobre passos únicos, caminhos que se cruzam e pegadas que ficam. É sobre aprender a ouvir e a sentir cada perda. Sobre mitos e verdades, pelos pés de quem caminha.

Todos, sem exceção, conhecemos este caminho. A morte está presente nos desenhos animados, na vida dos que nos são mais próximos, nos filmes, livros e inevitavelmente em nós. Ainda assim, sendo a experiência de luto tão universal, é simultaneamente tão individual e única.

Reconhecendo que uma pessoa em luto recebe suporte das suas famílias, amigos, redes sociais e comunidade (Aoun et al., 2012), torna-se urgente falar sobre a morte e pensar o luto, aproximando o tema de todos.

Inserido num nível de intervenção basilar, esta série tem como objetivo aumentar a literacia em saúde mental, designadamente na área do luto, oferecer reciprocidade e diminuir o estigma em relação às diferentes trajetórias de luto, destinando-se a todos os que conhecem o verbo morrer.

“Caminhar pela perda” é composta por seis episódios, vinculados a diferentes tipologias de perda (nomeadamente morte por suicídio, luto infantil e luto nos profissionais de saúde) ilustradas por processos de luto de portugueses. Estas histórias de perda reais são fundamentadas por especialistas, à luz do Modelo Integrativo de Intervenção no Processo de Luto.

Se ainda não fugiste, esta série é para ti.