

MARHABA

مرحبا بكم

Todos a bordo para a abertura do primeiro local com comida Eritreia e Médio-Oriental em Lisboa!

Marhaba é um projeto de inovação social para pessoas em situação de refugiado e requerentes de asilo que procuram uma verdadeira inclusão na comunidade Lisboaeta.



Lisboa, 10 de Dezembro de 2019 – Marhaba é um projeto que teve início há dois anos e vem no seguimento de outras iniciativas como É UMA VIDA no âmbito do Programa Municipal de Acolhimento de Refugiados na Cidade de Lisboa. O projeto sociocultural já serviu centenas de refeições com o seu serviço de *catering* e a sua produção de eventos temáticos.

Criado com o apoio da **CRESCER** - Associação de Intervenção Comunitária, fundada em 2001, que atua com indivíduos em situação de sem-abrigo, os que consomem substâncias psicoativas e pessoas migrantes e refugiadas na

cidade de Lisboa. Marhaba, vencedor do donativo Missão Continente 2018, está a entrar num novo capítulo: uma cozinha aberta ao público com serviço de *takeaway*.

A localização será no número 18 A do Mercado de Benfica, em parceria com a Junta de Freguesia de Benfica. Mas para ajudar a financiar o investimento das obras no local será lançada a 11 de Dezembro uma campanha de crowdfunding na plataforma PPL que pretende angariar 10 mil euros [ppl.pt/causas/marhaba]. Para agradecer as doações, após a inauguração do local, Marhaba vai entregar vários tipos de recompensas.

Um antigo talho vai-se converter num local onde os migrantes confeccionam comida 100% vegetal e autêntica dos seus países de origem. E o toque especial? Os falafels e as chamuças não são fritos, mas sim preparados a partir de técnicas modernas, como a desidratação.

Os menus sazonais, que vão mudar a cada época, são desenhados para maximizar o seu valor nutricional e minimizar o impacto ambiental. O açúcar refinado não vai entrar a porta deste local. Será a primeira oferta de comida Eritreia em Lisboa. *Injera*, *Shiro*, *Alicha* e o pão artesanal *Hembesha* são alguns dos pratos deliciosos que surgem no menu.



A crise ambiental global suscitou a responsabilidade partilhada de governo, instituições, empresas e associações na sensibilização para as boas práticas ambientais.

Neste sentido, e no contexto do prémio 'Lisboa Capital Verde 2020', Marhaba pretende implementar um ecossistema socioeconómico, que enfatiza a importância do circuito curto, envolvendo produtores locais e biológicos. Como exemplo de boas práticas, este local não irá vender líquidos em garrafas de

plástico. Haverá águas filtradas e aromatizadas, chás, café, *detox shots* e sumos naturais.

Marhaba (“bem-vindo” em árabe) foi criado em conjunto com homens e mulheres da Síria, do Iraque e da Eritreia. Tem como missão integrá-los de uma maneira eficaz, sustentável e duradoura, capacitando-os para a empregabilidade.

A ideia surgiu deste grupo que interage com a sociedade portuguesa e partilha as tradições dos seus antepassados e assim cria um diálogo intercultural. Esta abordagem tem sido tão eficaz que alguns dos participantes do projeto já partiram para criar os seus próprios negócios no sector alimentar.

Parceiros



Contactos

Telefone CRESCER - +351 21 362 0192

Telemóvel Marhaba - +351 920 235 483

E-mail CRESCER – info@crescer.org

E-mail Marhaba – marhaba.crescer@gmail.com