

## **Porquê a *Advanced Arm Dynamics* e estadia nos Estados Unidos.**

*Advanced Arm Dynamics* é das melhores empresas em próteses de membros superiores para atletas das mais diferentes modalidades, do mundo. Existem empresas de próteses na Europa, mas não existem muitas especializadas em atletas e as que encontrei são especializadas em próteses dos membros inferiores que não é o meu caso.

Dado que um dos meus maiores sonhos é poder fazer a minha vida sendo bailarino de Break Dance, o facto da *Advanced Arm Dynamics* ser especializada em próteses de membros superiores para atletas é um fator muito importante para mim, para além de que, isso quer dizer que vou poder conhecer e ter contacto com pessoas/atletas que já passaram ou estão a passar pelas mesmas dificuldades do que eu, não só em termos de adaptação à prótese, mas como em termos da própria adaptação da prótese ao desporto e os desafios na descoberta de todos os novos movimentos possíveis.

O Break Dance nasceu em Nova Iorque e por coincidência ou destino é o estado onde encontramos um dos centros de especialidade da *Advanced Arm Dynamics* (Filadélfia). Esta é não só uma oportunidade de eu poder vir a ter uma mão, mas também de ir em busca de oportunidades para elevar o meu sonho de ser bailarino e competir ao mais alto nível do Break Dance.

Esta viagem é literalmente um dois em um. Não só me irá proporcionar uma prótese que irá revolucionar a minha vida, a minha saúde, o meu presente e o meu futuro como irá também proporcionar a possibilidade de estar no sítio onde nasceu o Break Dance, onde começou toda esta cultura de superação e sentir o que inspirou este estilo de dança que se tornou um e o meu estilo de vida.

## **A viagem vai ter uma duração de 4 semanas.**

Primeira e segunda semanas, vão ser para experimentar, ajustar/ personalizar prótese a mim.

Terceira e quarta semanas (tempo necessário para a prótese ser produzida), visitar escolas como a *Studio B*; centros e locais de *Break Dance Four Square, Sedgwick Avenue*, filmar os diferentes locais por onde passei (*Philadelphia, Bronx, New York*) e competir na UDEF Freestyle Session no dia 4 de Junho.

Quarta semana, levantar e experimentar a prótese fazer ajustes finais, conversar com o médico e terapeuta ocupacional (pessoa responsável para ajudar na adaptação à prótese) para saber como manter a prótese nas melhores condições, o que fazer quando houver um problema com a prótese, dicas de utilização, etc.

## **Vídeo**

A ideia de fazer um vídeo partilhar com quem me ajudou, com quem me segue, com os meus amigos, com as pessoas que passaram e que estão a passar o mesmo que eu. Mostrar que é possível ter sucesso, mostrar como se ultrapassam as dificuldades e os desafios, mostrar o

processo todo, desde o início ao fim. Sei que desta forma fica mais fácil de as pessoas verem, compreenderem e se inspirarem.

O vídeo tem também a intenção de mostrar às pessoas que me ajudaram onde foi investido o dinheiro dos donativos e também como forma de agradecimento, exposição a quem me ajudou. Hoje em dia para impactar o máximo de pessoas possível, é imprescindível estar no *Facebook*, ter histórias (pequenos vídeos) no *Instagram* e ter vídeos no *Youtube*. É muito importante para mim, ter esse registo e poder partilhá-lo com todos, pois sei que esse vídeo vai inspirar e ajudar outras pessoas que estejam a passar pelo mesmo que eu, ou que simplesmente tenham alguma dificuldade e desafio para superar.

Quando vemos que alguém consegue superar dificuldades e obstáculos fica mais fácil acreditar, motiva-nos a ter mais confiança que nós vamos conseguir também.

O Eduardo Leitão será videógrafo e será também a pessoa que vai estar responsável pelo meu bem-estar e acompanhar-me na clínica, nas visitas e na competição. Para além de sermos amigos de longa data e ele conhecer perfeitamente o meu historial médico bem como as minhas necessidades físicas, também têm experiência a filmar e estamos já neste momento a começar a filmar para ele poder praticar ainda mais como fazer o registo em vídeo.

## **Orçamento viagem**

- Viagem para 2 pessoas tudo incluído: 1500€
- Alojamento para 2 pessoas estadia em Filadélfia e Nova York 1 mês: 2000€
- Alimentação para 2 pessoas todas as refeições: 600€
- Deslocações ( táxi, comboio, metro, autocarro) para 2 pessoas: 2000€
- Material para filmar : 100€

**Total para 2 pessoas : 6200€**

Obrigado,

André Garcia