

JOSÉ TIAGO SOUSA

VOLUNTÁRIO DO EUROPEAN SOLIDARITY CORPS

LICENCIADO EM ECONOMIA E ESTUDANTE DO MASTER IN FINANCE PELA FEP – FACULDADE DE ECONOMIA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

“A ponderação de um filósofo e o dinamismo de um lutador... Frequentei a licenciatura em Filosofia na FLUP, sou praticante de Kung Do Te e Tesoureiro da respectiva Federação Nacional. Entrei na FEP em 2014, onde integrei o departamento Corporate Finance do FEP Finance Club. Depois de terminar a licenciatura em Economia, parti para Norcia na primeira missão do European Solidarity Corps em território italiano. Lá ajudei as vítimas dos vários terremotos do último ano. Foi uma experiência enorme. Agora, no Master in Finance pela FEP, não quero deixar de ajudar.”



RENATA VIANA

MEMBRO DA ACAPO

LICENCIADA EM LÍNGUAS, LITERATURAS E CULTURAS PELA FLUP- FACULDADE DE LETRAS DA UNIVERSIDADE DO PORTO

“ Chamo-me Renata Viana, (...) **Devido à progressão da minha doença decidi este ano juntar-me à ACAPO (Associação de Cegos e Amblíopes de Portugal) onde faço reabilitação em vários âmbitos, como por exemplo, o Braille e a mobilidade de bengala que já domino com bastante sucesso.**

Sou uma pessoa criativa e bastante altruísta de modo que tento tornar mais fácil o caminho de quem precisa no que toca a informação para pessoas de baixa visão ou pessoas cegas. Na verdade, penso em englobar uma vertente de sensibilização para o ensino a ENEE (Estudantes com Necessidades Educativas Especiais) no meu relatório de estágio que irei redigir durante este ano lectivo, pois penso que ainda existe muito a fazer nesta vertente.

Em suma, acredito no que faço e sou bastante persistente nos meus objectivos, tentando ao máximo juntar as vertentes das línguas, educação e necessidades especiais num âmbito só.”



NUNO FONSECA

MEMBRO FUNDADOR DO CANIDELO JOVEM

LICENCIADO EM ECONOMIA E FINALISTA DO MASTER IN FINANCE PELA FEP - FACULDADE DE ECONOMIA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

“Chamo-me Nuno Fonseca, tenho 21 anos e sou Licenciado em Economia pela Faculdade de Economia da Universidade do Porto, estando neste momento a concluir o Mestrado em Finanças na mesma instituição.

Iniciei este ano a minha vida profissional, como Customer Manager do House of Artists, um hotel no centro do Porto, e sou também treinador de futsal federado no Sporting Clube Canidelo. Em 2014 **fui membro fundador do Canidelo Jovem, um grupo de jovens que pretendia dinamizar a freguesia e que contava com uma forte componente de solidariedade e ação social.**

O convite para fazer parte de uma equipa jovem, muito competente e acima de tudo ambiciosa, com muita vontade de trabalhar e fazer algo realmente diferenciador, foi naturalmente irrecusável e espero dar um contributo importante para o sucesso que a nossa organização seguramente vai ter.”



DINIS AZEVEDO

MEMBRO DA CASO – CATÓLICA SOLIDÁRIA
FINALISTA DA LICENCIATURA EM DIREITO PELA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO PORTO

“O meu nome é Dinis Azevedo. A minha experiência de voluntariado começou já há alguns anos quando fiz campanhas pontuais para associações como por exemplo o banco alimentar e a operação Narizinho vermelho. Nos últimos anos fui voluntário na área dos sem abrigo e também na área das crianças com cancro no IPO, onde sou este ano responsável pelos voluntários da Católica que ocupam o lugar e fazem as tarefas que até este ano eu fazia. Neste novo ano letivo lancei-me no desafio de ser voluntário numa área completamente diferente, a área ambiental, onde estarei no Viveiro Municipal do Porto a tratar das árvores e plantas que tornaram os concelhos do distrito uma área mais verde. Estou confiante no crescimento da Solidarity Soul como uma associação que complementar o voluntariado pontual com o voluntariado contínuo e desta forma venha completar as lacunas existentes em algumas especificidades do voluntariado tal como é por exemplo o apoio aos estudantes universitários com necessidades especiais.”



LUIZ ARAÚJO

PARTICIPANTE DE PROJECTOS DE EMPREENDEDORISMO SOLIDÁRIO
MBA EM GESTÃO FINANCEIRA E ACTUAL ESTUDANTE NO MASTER IN FINANCE PELA FEP- FACULDADE DE ECONOMIA DA U.P.

“Meu nome é Luiz Rafael Thomaz Araújo, tenho 26 anos e sou Engenheiro de Produção com MBA em Gestão Financeira, Controladoria e Auditoria. Sempre **particpei de projetos sociais vinculados ao empreendedorismo, impactando positivamente a vida de centenas de famílias aos arredores de Belém/PA, Brasil. Através dos projetos sociais consegui mudar muitas realidades, principalmente a minha.** Por isso, quero continuar a realizar trabalhos desse tipo para contribuir continuamente para uma sociedade melhor.”



MIGUEL PINTO

MEMBRO DA REFOOD MAIA E DO FEP FINANCE CLUB

ESTUDANTE DE LICENCIATURA DE GESTÃO PELA FEP - FACULDADE DE ECONOMIA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

“Foi no meu secundário que surgiu a vontade de causar impacto na comunidade e de promover a mudança social. **Comecei por me juntar à Refood Maia Centro, onde contribuo para a luta contra o desperdício através de doações àqueles que necessitam.** Pouco depois, aderi ao Projeto Futuro "100 mil árvores" cujo objetivo consiste em reflorestar a área metropolitana do Porto. Não me ficando por aí, **embarquei numa viagem a Itália para ajudar na organização de um festival de dança inclusivo - muito direcionado a pessoas com debilidades físicas.** Assim sendo, pretendo, através da Solidarity Soul , alcançar ainda mais pessoas e impactar em muitas mais vidas. Todos contam!”



FRANCISCO BILTES

ESCUTEIRO E VOLUNTÁRIO NA LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO
ESTUDANTE DE LICENCIATURA DE ECONOMIA NA PORTO BUSINESS SCHOOL DA UNIVERSIDADE CATÓLICA

“Sou o Francisco Biltés Machado, tenho 18 anos e frequento o 1.º ano da licenciatura de economia da Porto Business School da Universidade Católica. **O meu pensamento económico é de compromisso social e ambiental acreditando em valores de solidariedade na comunidade onde me insiro. Participei em atividade voluntária na angariação de fundos para a liga portuguesa contra o cancro e organização de eventos.**”



INÊS RIBEIRO

FINALISTA DA LICENCIATURA DE ECONOMIA PELA FEP - FACULDADE DE ECONOMIA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

“Quem sou eu? Inês Ribeiro, tenho 21 anos e estudo economia na Faculdade de Economia do Porto. Já fiz ou pertenci a alguma associação deste género? Não, por isso, decidi ingressar numa nova jornada e juntar-me a esta associação. Preencher o meu tempo com algo como um simples gesto de ajudar os outros, contribuirá para me tornar uma pessoa melhor. **Vamos mudar o mundo e torná-lo melhor.**”



TERESA RAQUEL

FINALISTA DA LICENCIATURA DE ECONOMIA PELA FEP - FACULDADE DE ECONOMIA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

“Hello! Chamo-me Teresa e sou atualmente Finalista da FEP. Nasci na Madeira, contudo decidi vir para o Porto ingressar em Economia na FEP, uma faculdade que adoro! Já pratiquei voluntariado antes através da Caritas, porém não tanto quanto gostaria. **Acho que ajudar o próximo é algo que se faz todos os dias e tenho a certeza que esta organização vai-me permitir alargar a ajuda a mais pessoas e das mais diversas maneiras.**”



JOANA SIMÕES

LICENCIADA EM ECONOMIA E ESTUDANTE DO MESTRADO EM FINANÇAS E FISCALIDADE PELA FEP

“Olá, O meu nome é Joana Simões, tenho 21 anos. Sou Licenciada em Economia pela FEP, e agora ingressei no Mestrado em Finanças e Fiscalidade também na FEP. Para mim ser voluntário é... Dar, Dar-mo-nos aos outros. **É partilha, é confiança, é aprendizagem, é sorrisos e gargalhadas! Este projeto tem tudo para ser um sucesso, porque ajudar o próximo é um dever de todos nós.**”



ANA CRAVO

FINALISTA DA LICENCIATURA EM ECONOMIA PELA FEP – FACULDADE DE ECONOMIA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

“Sou a Ana, estudo economia e acredito num mundo melhor! **Vamos fazer o bem chegar mais longe**, olhar nos olhos e transmitir alegria, ser e fazer a diferença para quem tanto precisa”



MARIANA MEIRA

VOLUNTÁRIA NO JÁ T'EXPLICO!

LICENCIADA EM ECONOMIA E ESTUDANTE DO MESTRADO EM CONTABILIDADE E CONTROLO DE GESTÃO PELA FEP

“O meu nome é Mariana Meira, tenho 20 anos e sou natural do Porto. Terminei recentemente a Licenciatura em Economia na Faculdade de Economia da Universidade do Porto, onde atualmente prossigo os meus estudos no Mestrado em Contabilidade e Controlo de Gestão. Nos tempos livres **integro a equipa de explicadores da organização Já T'Explico** e sou atleta federada na modalidade Atletismo. O voluntariado surge pela necessidade de ajudar os outros. Mais do que ter um papel socialmente ativo ou crescer a nível pessoal e intelectual, **o voluntariado permite marcar a diferença na vida de outras pessoas, proporcionar-lhes uma visão melhor da realidade**, apelar à entreaajuda e é isso que me faz sentir útil e concretizada.”



GABRIEL MOURA

BACHARELADO EM ADMINISTRAÇÃO DE EMPRESAS E PÚBLICA PELA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MARINGÁ
ESTUDANTE DO MASTER IN FINANCE PELA FEP – FACULDADE DE ECONOMIA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

“Chamo-me Gabriel Moura de Souza, tenho 24 anos e actualmente sou estudante do Master in Finance na FEP. Possuo bacharelado em Administração de Empresas e Pública pela Universidade Estadual de Maringá – Brasil. Trabalhei alguns anos no mercado financeiro e sempre tive a preocupação em relação a responsabilidade social, já que o meio em que eu estudei e trabalhei não é conhecido por tê-la. Fiz trabalho voluntário na Hungria através da Aiesec e outros independentes na América Latina. **Agora procuro deixar um impacto positivo em Portugal e a Solidarity Soul veio de encontro com o que eu almejava.”**



DIOGO FERREIRA

EX-PARTICIPANTE DO PROGRAMA ERASMUS - MOBILIDADE OUT
LICENCIADO EM ECONOMIA PELA FEP – FACULDADE DE ECONOMIA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

“Olá! O meu nome é Diogo Ferreira e estou a frequentar o primeiro ano de mestrado em Economia na FEP. Completei a minha licenciatura de Economia também na FEP. No terceiro e último ano realizei Erasmus durante um semestre em Madrid o que provou ser uma experiência inesquecível. De facto, tive a oportunidade de conhecer várias pessoas de muitos diferentes “backgrounds” e de experienciar uma cultura que, embora diferente da nossa, simultaneamente tinha as suas familiaridades. **Isto acabou por ser importante para mim, uma vez que facilmente me posso servir das minhas memórias felizes de Erasmus como inspiração para o que posso fazer de melhor neste lado da fronteira.**”



CARLOS REAL

ACTOR NO “UM PORTO PARA O MUNDO”

ESTUDANTE DA LICENCIATURA EM CINEMA PELA ESAP – ESCOLA SUPERIOR ARTÍSTICA DO PORTO

“O meu nome é Carlos. Tenho 23 anos e estudo cinema. **Todo o meu trabalho gira em torno das pessoas** por isso a minha motivação para participar neste projeto. Espero conseguir ajudar no que me for possível.”



NUNO OLIVEIRA

ESTUDANTE DO MASTER IN FINANCE PELA FEP.

“Chamo-me Nuno Oliveira, tenho 20 anos e terminei recentemente a licenciatura em Economia na Faculdade de Economia da Universidade do Porto, durante a qual tive a oportunidade de estudar durante 1 semestre no estrangeiro. Neste momento frequento o 1º ano do Mestrado em Finanças lecionado pela FEP.

Estou integrado em mais 2 projetos de voluntariado – sou voluntário na Obra do Frei Gil e pertenço a um grupo de voluntários que promove a inclusão social no Bairro de Contumil.

Por vezes, uma simples ação muda vidas. Como tal, ao juntar-me à Solidarity Soul pretendo fazer a diferença.”



LUÍS ANTUNES

ESTUDANTE DO MESTRADO EM FINANÇAS PELA FEP

“Olá, o meu nome é Luís Antunes e estou atualmente a frequentar o Mestrado de Finanças na FEP. Recebendo o convite de participar neste projeto, e tendo já um background de experiência de voluntariado através da liga portuguesa contra o cancro, creio que seja esta uma ótima iniciativa de forma a poder ter influencia direta na sociedade através de gestos simbólicos e por sinal impactantes.”



OS ESTUDANTES DE ERASMUS TAMBÉM ESTÃO CONNOSCO...

“Chungyeon Lee, 21 years old – majored in economics at University of Seoul. **I went to Oporto University through the Erasmus Program.** In my home town, I did volunteering actions which aimed to fix malfunctioning bicycles. **Now I want to do something valuable here too!**”



OS ESTUDANTES DE ERASMUS TAMBÉM ESTÃO CONNOSCO...

“I'm Jongyoon Chun, exchange student from South Korea. I'm 25 years old and I have experienced volunteering when I was in high school. I always want to care about people who are uncomfortable. **It is a great challenge for me to volunteer in Portugal.**”

