

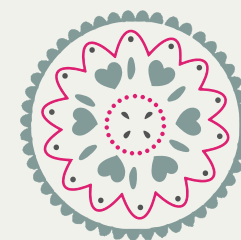
PARA CRIANÇAS MAIS AUTOCONFIANTES,  
MAIS INTEGRADAS E MAIS REALIZADAS!



**corações**  
R O DE D A

Corações de Roda promove workshops multidisciplinares para crianças dos 6 aos 12 anos, com atividades como a pintura de mandalas, exercícios de coordenação motora, respiração, jogos pedagógicos, ioga e meditação, perfeitamente adaptadas às necessidades de cada grupo de crianças, no sentido de os ajudar a realizar todo o seu potencial.

PARA CRIANÇAS MAIS AUTOCONFIANTES,  
MAIS INTEGRADAS E MAIS REALIZADAS!



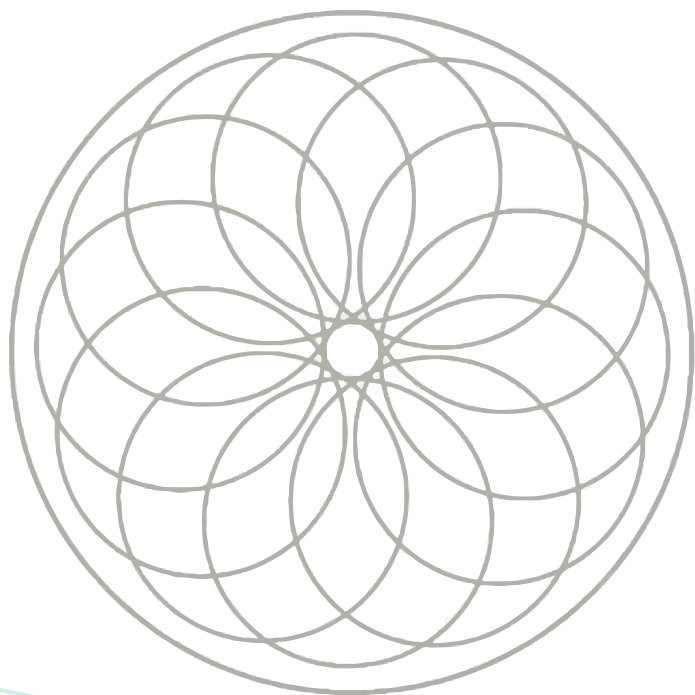
**corações**  
R O DE D A

Corações de Roda promove workshops multidisciplinares para crianças dos 6 aos 12 anos, com atividades como a pintura de mandalas, exercícios de coordenação motora, respiração, jogos pedagógicos, ioga e meditação, perfeitamente adaptadas às necessidades de cada grupo de crianças, no sentido de os ajudar a realizar todo o seu potencial.

# VAMOS DAR ASAS À CRIATIVIDADE !

Sabia que desenhar ou colorir mandalas:

previne o stress  
amplia a atenção e a concentração  
estimula a criatividade e a intuição  
desenvolve o equilíbrio e a harmonia



CONTACTOS  
Ana Saraiva e Silva  
Meditação para crianças  
loga para crianças  
Tel.: 96 246 92 38  
ana.saraiva@gmail.com

Sónia Albuquerque  
Mandalaterapeuta  
loga para crianças  
Tel.: 96 904 33 29  
Soniaalbuquerque2014@gmail.com

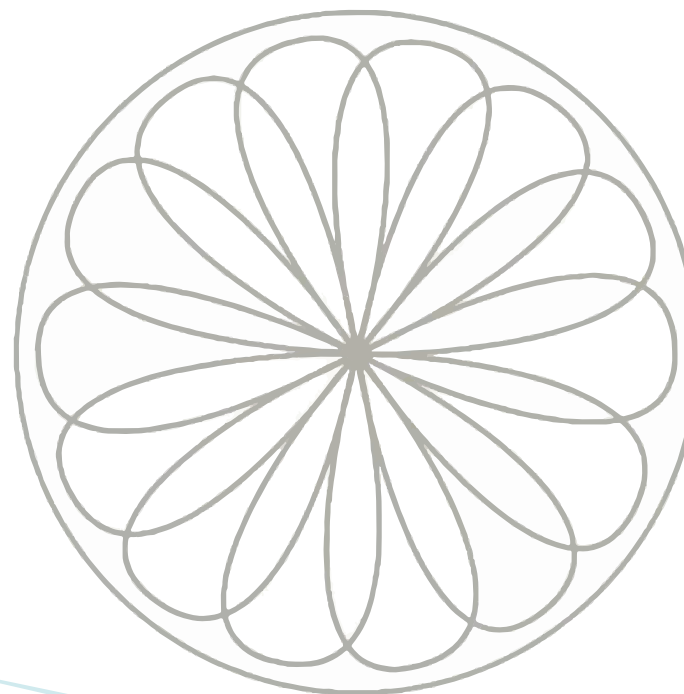
<http://soniaalbuquerque20.wixsite.com/meusite>

<https://www.facebook.com/Corações-de-Roda>

# VAMOS DAR ASAS À CRIATIVIDADE !

Sabia que desenhar ou colorir mandalas:

previne o stress  
amplia a atenção e a concentração  
estimula a criatividade e a intuição  
desenvolve o equilíbrio e a harmonia



CONTACTOS  
Ana Saraiva e Silva  
Meditação para crianças  
loga para crianças  
Tel.: 96 246 92 38  
ana.saraiva@gmail.com

Sónia Albuquerque  
Mandalaterapeuta  
loga para crianças  
Tel.: 96 904 33 29  
Soniaalbuquerque2014@gmail.com

<http://soniaalbuquerque20.wixsite.com/meusite>

<https://www.facebook.com/Corações-de-Roda>