

BREVE EXPLICAÇÃO SOBRE O LEONISMO EM PORTUGAL E NO MUNDO

<https://www.youtube.com/watch?v=Bkdp-5-1DFQ&t=4s>

<https://www.youtube.com/watch?v=yi4DQtuwNdM&t=3s>

O Leonismo é um movimento de solidariedade social, sem filiação religiosa ou política, composto por jovens dos 12 aos 30 anos. Este movimento nasceu no seio da Associação Internacional de Lions Clubes e adotou os seus Objetivos e Código de Ética.



A sigla

L - Liderança
E - Experiência
O - Oportunidade

Os Leos organizam-se por clubes de acordo com a área geográfica, que por sua vez se agrupam em distritos, conferindo ao mundo Leonístico uma dimensão única, com total ausência de fronteiras políticas ou nacionais. Em Portugal existe apenas um distrito, que agrupa todos os clubes, denominado de "Distrito Múltiplo 115". As suas atividades estendem-se a todos os domínios da solidariedade social. Apresentamos aqui alguns exemplos:

- **Atividades Nacionais:** *Jornadas Leonísticas, Leo Forma, Conferências Nacionais, BootCamp, Atividade das Crianças;*
- A Campanha "**Ajudar A Aprender**" que consiste na recolha de material escolar em hipermercados anualmente para entregar às crianças que não tem possibilidades, e apoio ao estudo às mesmas;
- **Ações ambientais** de limpeza (*Apanha o que puderes*), sensibilização e apoio a canis e gatis- *Leo4Green*;
- Ações de apoio aos sem-abrigo;
- Atividades lúdicas e pedagógicas com crianças e idosos;
- Iniciativas de apoio às necessidades e desenvolvimento da comunidade;
- Atividade de **Abraços Grátis**, no âmbito da iniciativa *Free Hugs*;
- **Angariações de fundos** para diversas causas (*Lápis Solidário, Kika*)
- **Formações** para o voluntariado, cidadania ativa, liderança, inovação social, etc.
- A **Campanha do Saco:** atividade de recolha de alimentos, vestuário, livros, brinquedos, etc. com o intuito de apoiar os mais desfavorecidos com esses bens.



» Informações «

CLeo Débora Silva – Presidente DM LEO 115

+351 961 175 861 – geral@leosdeportugal.org



Os Leos organizam ainda outras atividades, desde rastreios de doenças (diabetes e de visão), passando por visitas a Lar de Idosos, e todas as formas possíveis de apoiar a comunidade.

Em **Portugal** existem cerca de **260 Leos**, agrupados em **24 clubes**, de Norte a Sul do país. A nível mundial, o movimento Leo existe em mais **de 140 países**, com cerca de **160 mil jovens** distribuídos por mais de **5.000 clubes** em todo o mundo. Em comum, a vontade de ajudar os que mais precisam, o desejo por um mundo melhor, e um lema: "Nós Servimos".

BREVE EXPLICAÇÃO SOBRE A "ATIVIDADE DAS CRIANÇAS"

<https://www.youtube.com/watch?v=xMT8twZ6pR4&t=2s>

<https://www.youtube.com/watch?v=yA8Hit5p83l>

A "Atividade das Crianças" é organizada pelos Leos de Portugal anualmente desde 1997 e, desde então, manteve alguns aspetos fundamentais:

- Duração de um fim-de-semana;

» Informações «

CLeo Débora Silva – Presidente DM LEO 115

+351 961 175 861 – geral@leosdeportugal.org

- O local ser uma quinta com condições de alojamento, alimentação, segurança e entretenimento, fora dos centros urbanos;
- Garantir experiência de campo e natureza às crianças;
- Idade das crianças entre os 5 e 11 anos;
- Crianças vindas de famílias com poucas possibilidades e instituições de solidariedade social;
- Programa diversificado, lúdico e pedagógico, com recurso a jogos, dinâmicas, guerra de tintas, expressão plástica, teatro, sessão de cinema, plantação de árvores;
- Apostar na sustentabilidade ecológica e financeira.



Garantidas estas condições, os clubes em conjunto com o Gabinete do DM Leo 115 são responsáveis por angariar e organizar os grupos de crianças para levar ao fim-de-semana. Neste atividade participarão crianças com idades compreendidas entre os 5 e os 11 anos, oriundas de todo o país, de Norte a Sul, sempre acompanhadas por Leos e Lions, representando os vários clubes.

É de salientar a realidade carenciada destas crianças, o que transforma esta ocasião em algo de especial nas suas vidas. Durante todos estes anos os Leos têm levado cerca de uma centena de crianças desfavorecidas para um local onde lhes é permitido sonhar e sentirem-se protegidas e onde, durante todo o fim-de-semana, tudo gira em torno do seu bem-estar. No primeiro ano o destino foi Foz de Arouce na zona da Serra da Lousã, e nos anos seguintes, a Atividade decorreu na Quinta da Fonte Quente, na Tocha.

Durante três dias intensos as emoções são contraditórias. Por um lado, a alegria de estarmos ali, de fazermos algo pelas crianças. Por outro, a tristeza de conhecer a história dramática que está por detrás da existência de algumas crianças e o facto de sabermos que poderemos nunca mais voltar a vê-las e que se fossem devidamente acompanhadas nestas idades (5-10 anos) poderiam deixar de vir a ser protagonistas de histórias tristes, da exclusão e marginalidade.

» Informações «

CLeo Débora Silva – Presidente DM LEO 115

+351 961 175 861 – geral@leosdeportugal.org

Mas é, sem dúvida, a maior atividade anual dos Leos em Portugal. Para além de proporcionar momentos inesquecíveis às crianças que vão connosco, a atividade permite um grande convívio entre clubes do Norte e do Sul.

O TEMA: ODISSEIA NO ESPAÇO

<https://www.youtube.com/watch?v=HVv-XZ6tUDs&t=11s>

Todos os anos a organização da Atividade das Crianças gira à volta de um tema, tendo sido em 2015 "A ilha dos piratas", em 2016 "Academia dos Super Heróis", no ano seguinte "Crianças na Tribo", no ano passado "A volta ao mundo em 48 horas" e este ano "Odisseia no Espaço".

O tema da Atividade das Crianças de 2019 pretende sensibilizar os seus participantes e parceiros da importância do sonho, e do "pensar mais além" do que é visível. Deste modo, pretendemos convidar os envolvidos numa Odisseia pelo Espaço sideral e pelo Espaço do sonho, com recurso à vertente pedagógica e lúdica que marcam o potencial que este ano a Atividade engloba.



» Informações «

CLeo Débora Silva – Presidente DM LEO 115

+351 961 175 861 – geral@leosdeportugal.org

MISSÃO E VALORES

Uma atividade que ganha já a dimensão de projeto, de motivo de orgulho para os Leos como movimento, apresenta um conjunto de valores e uma missão bem clara, proveniente de mais de 15 anos de dedicação, trabalho, emoções e altruísmo em estado puro.



Dedicação

Na organização e nas pequenas tarefas do fim-de-semana; o dar de comer, o ajudar a arranjar-se, o convívio com crianças muito diferentes do habitual.

Altruísmo

Num fim-de-semana em que as crianças é que são importantes, em que a responsabilidade é de tomar conta e proporcionar algo único, independentemente do nosso cansaço.

Bom Senso

Nas conversas, no convívio com as crianças, no resolver de situações e ao tomar atitudes.

Fazer a Diferença

É a essência da Atividade das Crianças, tentar fazer a diferença e dar o máximo num fim-de-semana que pode ser fundamental num relacionamento com crianças com necessidades especiais.

Responsabilidade

É essencial o papel da responsabilidade cívica por parte da organização, auxiliares e monitores Leo, tendo o bem-estar e segurança das crianças a seu cargo, e posterior sucesso da atividade.

» Informações «

CLeo Débora Silva – Presidente DM LEO 115

+351 961 175 861 – geral@leosdeportugal.org

Comunidade

Envolver a comunidade das crianças no processo da Atividade é essencial, no que toca às parcerias com as suas instituições e com entidades que possam promover o sucesso do programa, financiamento e divulgação da mesma.

Satisfação

Das crianças por viverem algo diferente, algo em que podem ser de facto crianças e esquecer os problemas que encaram em casa e no ano inteiro. Nosso por podermos ajudar, dar algo nosso, cumprir os deveres de fazer algo completamente dirigido a alguém, sem pensar em nós.

Educação

O objetivo e valor base do que se procura. Educar e ensinar os “Homens e Mulheres do Amanhã” para serem diferentes, para quererem viver da melhor forma, para quererem quebrar o ciclo que por vezes marca as suas vidas.

- Missão -

“Organizar uma atividade em que as crianças desfavorecidas são o alvo de todo o esforço de um movimento que quer contribuir para a comunidade futura”.



» Informações «

CLeo Débora Silva – Presidente DM LEO 115

+351 961 175 861 – geral@leosdeportugal.org