



associação de estudantes da faculdade  
de medicina de lisboa



DOCUMENTO  
DO PROJETO

MMP: MZ 2014

# ÍNDICE

I. O PROJETO MEDICINA MAIS PERTO: MOÇAMBIQUE .....	5
1. Apresentação .....	5
2. Objetivos Gerais .....	5
3. Objetivos Específicos e Atividades a Desenvolver .....	6
4. População-alvo .....	6
5. Parcerias .....	6
AVOMACC .....	7
6. Equipas .....	8
7. Imagem .....	8
II. QUANDO E ONDE .....	9
1. Localização .....	9
2. Data .....	9
3. Duração .....	9
III. COMISSÃO ORGANIZADORA .....	10
1. Composição .....	10
2. Funções .....	10
3. Comunicação Interna e Externa .....	10
IV. METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO .....	11
Etapa I – até fim de outubro de 2013 .....	11
Etapa II – novembro de 2013 .....	11
Etapa III – de novembro de 2013 a janeiro de 2014 .....	11
Etapa IV – de fevereiro a abril de 2014 .....	11
Etapa V – de abril a julho de 2014 .....	11
Etapa VI – 15 de julho a 16 de setembro de 2014 .....	12
Etapa VII – setembro de 2014 .....	12
V. SELEÇÃO .....	13
Fase I .....	13
Fase II .....	13
Fase III .....	14
Fase IV .....	14
Fase V .....	14
Fase VI .....	15
VI. DIVULGAÇÃO .....	16
VII. RECURSOS PREVISTOS .....	17

1. Alojamento.....	17
2. Alimentação.....	17
3. Espaço.....	17
4. Material de Trabalho.....	17
5. Transporte.....	17
VIII. FORMAÇÃO.....	18
1. Objetivos Gerais.....	18
2. Objetivos Específicos.....	18
3. Planeamento e Calendarização.....	19
IX. TRABALHO DE CAMPO - PROGRAMA GERAL.....	20
1. Calendarização Semanal.....	20
X. ORÇAMENTO.....	21
XI. AVALIAÇÃO.....	22
XII. POSSIBILIDADE DE PATROCÍNIO.....	23
Bronze Sponsor.....	23
Silver Sponsor.....	23
Gold Sponsor.....	23
Platinum Sponsor.....	23
XIII. CONTACTOS.....	24



# I. O PROJETO MEDICINA MAIS PERTO: MOÇAMBIQUE

## 1. Apresentação

O **Medicina Mais Perto: Moçambique (MMP: MZ)** é um **projeto de voluntariado internacional da Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa (AEFML)** que, através da cooperação com associações parceiras moçambicanas, contribui para o **desenvolvimento, capacitação e melhoria da qualidade de vida da população local, sobretudo na área da saúde.**

A visão do MMP: MZ é a de **formar médicos mais humanos e conhecedores das várias realidades do mundo**, capazes de melhor responder aos desafios clínicos e sociais com que se depararão na sua vida profissional futura. A missão do MMP: MZ é a de conceber uma estrutura que possibilite a concretização da sua visão de uma forma sustentável para a população beneficiária do projeto, por um lado, e, por outro, acessível e justa para os voluntários, estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL).

Os nossos principais parceiros no terreno são a AVOMACC (Associação Voluntária de Mamãs e Crianças Carenciadas), o Centro DREAM (Drug Resource Enhancement against AIDS and Malnutrition) do Hospital da Machava e a Paróquia de S. João Batista do Fomento.

A AEFML possui já um vasto currículo nas áreas de Educação para a Saúde, Estágios Internacionais, Rastreio e Sensibilização para VIH/SIDA e outras ISTs, tendo desenvolvido trabalho variado nas referidas áreas. Com este projeto, damos mais um passo no sentido de formar médicos mais humanos e conhecedores das várias realidades do mundo.

## 2. Objetivos Gerais

- Contribuir para a melhoria da saúde da população local, beneficiária do projeto, através de estratégias de sensibilização, aconselhamento, prestação de cuidados básicos e promoção de boas práticas, destinadas particularmente a grupos vulneráveis, como crianças e mulheres.
- Contribuir para a formação e capacitação da população local, beneficiária do projeto, no âmbito das suas competências pessoais, sociais e profissionais.
- Promover a aquisição de conhecimentos e competências na área da medicina, da educação, da comunicação e da cooperação para o desenvolvimento entre os estudantes da FMUL, no contexto de uma realidade diferente da que conhecem em Portugal.
- Encorajar o trabalho interpares entre os estudantes da FMUL, assim como a cooperação com outros profissionais de saúde e com parceiros locais.
- Contribuir para a **aquisição de conhecimentos pela população local**, em Moçambique, no âmbito das competências pessoais, sociais e profissionais.

### 3. Objetivos Específicos e Atividades a Desenvolver

- Integrar as **atividades diárias das associações parceiras** (AVOMACC, Centro DREAM do Hospital da Machava, Paróquia de S. João Batista do Fomento), trabalhando em proximidade com a população local;
- Acompanhar, aconselhar e prestar **cuidados básicos de saúde** à população-alvo, fazendo a triagem das patologias das crianças e mães da AVOMACC;
- Promover a adoção de **boas práticas de saúde** e o abandono de comportamentos de risco entre a população-alvo;
- Sensibilizar e formar a população-alvo no âmbito do **HIV/SIDA** (transmissão, prevenção, diagnóstico, tratamento, estigma) e **outros problemas de saúde com significativa prevalência local**;
- Acompanhar o trabalho desenvolvido no Centro DREAM do Hospital da Machava, através de estágios observacionais, a par da promoção do rastreio de **novos casos** de HIV/SIDA entre a população-alvo;
- Formar **agentes comunitários de saúde**;
- Organizar **atividades formativas** que permitam a qualificação pessoal, social e profissional da população-alvo (mães e crianças da AVOMACC, jovens da Paróquia de S. João Batista do Fomento), nas áreas da **saúde** (boas práticas de saúde, prevenção, saúde da mulher, saúde da criança, planeamento familiar), **higiene, segurança, alfabetização, direitos humanos, empreendedorismo social**;
- Acompanhar crianças e mãe da AVOMACC ns consultas de especialidade médica, conhecendo e colaborando com os **profissionais das unidades de saúde locais**;
- Desenvolver uma rede de **visitas ao domicílio**, procurando conhecer melhor os problemas sociais e sanitários, para uma educação e intervenção mais adequadas à realidade;
- Encorajar o pensamento crítico no que respeita aos **direitos humanos, direitos da criança e direitos da mulher**;
- Compreender a **importância do voluntariado e do altruísmo** no desenvolvimento das sociedades, bem como no crescimento pessoal.

### 4. População-alvo

- Mães e crianças da AVOMACC;
- Utentes do Centro DREAM da Hospital da Machava;
- População da Paróquia de S. João Batista do Fomento.

### 5. Parcerias

A viabilidade deste projeto apenas é possível devido à colaboração de parceiros institucionais e logísticos:

- Universidade de Lisboa;
- Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa;
- Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa;
- Centro Hospitalar Lisboa Norte;
- AVOMACC;
- Centro DREAM da Comunidade de Ssant'Egídio;
- Paróquia de S. João Batista do Fomento.

### AVOMACC

A AVOMACC, o nosso **principal parceiro no terreno**, é uma associação de interesse social, sem fins lucrativos, dotada de personalidade jurídica e autonomia administrativa e financeira. Desenvolve várias atividades, nomeadamente: **creche e jardim infantil**, integrando atividades de música, dança, teatro, educação física, expressão plástica, língua portuguesa e matemática, para as crianças, e **trabalho na machamba (horta), floricultura, costura, venda de flores e produtos hortícolas, venda de produtos de costura e alfabetização**, para as mães. Tem como objetivo dar trabalho às mães e mulheres desempregadas, que têm crianças carenciadas e vivem com enormes dificuldades. Enquanto as crianças ficam na creche ou no jardim infantil, as mães trabalham nas diversas atividades da AVOMACC, fomentando assim a **responsabilidade** e o **compromisso**, e permitindo-lhes receber um **vencimento mensal**, ainda que muito baixo (entre 30 e 50 euros). De um modo geral, pretende-se promover a melhoria das condições de vida destas mulheres e crianças carenciadas, através da **educação, alimentação e saúde**.

A AVOMACC desenvolve a sua atividade em Malhampsene, Matola, abraçando cerca de **110 crianças** carenciadas na Escolinha da AVOMACC, e cerca de **70 mulheres** e 10 homens que trabalham nesta associação. A maior parte destas mulheres são jovens, solteiras, têm muitos filhos (5 em média), por vezes de pais diferentes, cerca de 20% são seropositivas, assim como uma elevada percentagem dos filhos. A maior parte vive com enormes dificuldades e carências, mas jamais se pode negligenciar o facto de serem trabalhadoras e ávidas de aprendizagem, o que constitui a força motriz da AVOMACC.

Esta associação conta ainda com um importante projeto de **apadrinhamento**, EU & TU NA AVOMACC, que permite apoiar as crianças mais carenciadas da associação.

Presentemente, a AVOMACC prepara-se para iniciar um **grande projeto de remodelação das suas instalações**, no sentido de melhorar as condições oferecidas às crianças da creche e jardim infantil e de poder alargar o número de crianças a que presta apoio. O projeto conta com o patrocínio de várias empresas e instituições portuguesas e moçambicanas e dará pelo nome "**Centro Educativo Girassol**". Prevê-se que as obras arranquem no início de 2014.



## 6. Equipas

Serão constituídas 2 equipas de voluntários para o trabalho de campo. Previsivelmente, cada equipa incluirá 5 estudantes de medicina, alunos da FMUL: 1 elemento da Comissão Organizadora, com experiência prévia no terreno, e 4 alunos submetidos a um processo prévio de seleção e formação.

## 7. Imagem

Este é o logotipo do MMP: Mz, que deve constar de todos os documentos do projeto:



## II. QUANDO E ONDE

### 1. Localização

O projeto decorrerá:

- AVOMACC – Malhampsene, Matola
- Centro DREAM do Hospital da Machava

### 2. Data

Este projeto decorrerá continuamente em dois períodos:

- **15 de julho a 19 de agosto de 2014** – Primeira Equipa
- **12 de agosto a 16 de setembro de 2014** – Segunda Equipa

### 3. Duração

A duração total do projeto é de **9 semanas**, em que cada equipa permanece **5 semanas** no terreno.

Na transição das equipas, existirá uma semana em que ambas as equipas permanecerão no terreno, pretendendo-se neste período maximizar a passagem de informação e conhecimentos adquiridos, permitindo assim um trabalho mais coordenado entre as equipas. Esta metodologia fará com que o período total de 10 semanas de trabalho das equipas seja um contínuo no tempo, e não criando dois períodos de 5 semanas independentes.



### III. COMISSÃO ORGANIZADORA

#### 1. Composição

A Comissão Organizadora é constituída por:

- João de Sá Monteiro (Coordenador, Departamento de Ação Social, Direitos Humanos e Ecologia da Direção AEFML)
- Ana Coelho Silva
- Cleópatra Almada
- Inês Guerra
- Margarida Madeira
- Sandra Duque Maurício

#### 2. Funções

São funções da Comissão Organizadora:

- Assegurar um processo de seleção adequado às necessidades do projeto, transparente e isento;
- Garantir a formação adequada dos voluntários;
- Promover a motivação e espírito de equipa entre os voluntários;
- Realizar os contactos necessários à realização do projeto, em particular com parceiros locais em Moçambique, a Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, bem como outras entidades de interesse;
- Liderar o fundraising necessário à realização do projeto;
- Assegurar todas as condições logísticas à realização do projeto, nomeadamente do trabalho de campo;
- Integrar e liderar as equipas de voluntários no trabalho de campo;
- Divulgar o projeto e os seus resultados em Portugal e Moçambique;
- Representar o projeto sempre que necessário/requisitado.

#### 3. Comunicação Interna e Externa

A comunicação é realizada preferencialmente através do e-mail oficial do projeto ([medicinamaisperto@aefml.pt](mailto:medicinamaisperto@aefml.pt)) ou através dos canais diretos de comunicação da AEFML.

## **IV. METODOLOGIA E CALENDARIZAÇÃO**

### **Etapa I – até fim de outubro de 2013**

- Constituição da nova Comissão Organizadora
- Atualização do documento projeto
- Definição da metodologia de seleção
- Planeamento de formações e teambuildings (temas, datas e objetivos)
- Agradecimentos aos patrocinadores da 2.ª edição do projeto
- Apresentação do orçamento para a presente edição
- Definição de estratégias de fundraising
- Início da divulgação do projeto na sua página do Facebook e no site da AEFML

### **Etapa II – novembro de 2013**

- Início do fundraising empresarial
- Divulgação do projeto aos estudantes da FMUL
- Sessão de esclarecimentos aos potenciais candidatos
- Primeira fase de seleção (testes)

### **Etapa III – de novembro de 2013 a janeiro de 2014**

- Formação dos candidatos (1.º módulo)
- Continuação do processo de fundraising
- Segunda fase de seleção (dinâmica de grupo, role-play e entrevista)

### **Etapa IV – de fevereiro a abril de 2014**

- Formação dos candidatos (2.º módulo)
- Continuação do processo de fundraising, com envolvimento ativo dos candidatos
- Terceira e última fase de seleção

### **Etapa V – de abril a julho de 2014**

- Formação dos candidatos (3.º módulo)

- Continuação do processo de fundraising, com envolvimento ativo dos candidatos
- Divisão dos voluntários selecionados em duas equipas
- Preparação do trabalho de campo

**Etapa VI – 15 de julho a 16 de setembro de 2014**

- Concretização do trabalho de campo

**Etapa VII – setembro de 2014**

- Avaliação e elaboração do relatório da atividade

## V. SELEÇÃO

### Fase I

Após a inscrição, os potenciais candidatos terão de comparecer obrigatoriamente a uma **sessão de esclarecimentos** sobre o projeto, em que serão abordados: objetivos do projeto, datas, locais, atividades do trabalho de campo, parceiros, metodologia de seleção e processo de formação. O não comparecimento a esta sessão invalida a possibilidade de participação no projeto, salvo em caso de justificação válida, a analisar pela CO.

### Fase II

Nesta etapa da candidatura, a avaliação é realizada através de um **teste** elaborado e validado preferencialmente por entidades competentes na área da Psicologia (colaboração com a Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa). O teste permitirá seriar os inscritos no MMP:MZ de acordo com a pontuação obtida, passando à fase seguinte os 30 mais bem pontuados.

Este teste tem como objetivo conhecer as motivações e perfil dos inscritos, avaliando-os relativamente ao perfil do voluntário concebido, que contempla áreas como: relacionamento interpessoal e comunicação; gestão de emoções; resistência física e fadiga; planeamento, organização e orientação para a tarefa.

Relacionamento interpessoal e comunicação:

- Cordialidade e afabilidade
- Tolerância à diferença cultural
- Empatia
- Imparcialidade
- Cooperação

Gestão das emoções:

- Constância de humor
- Controlo na manifestação das emoções
- Estabilidade de desempenho face a situações de fadiga e frustração
- Manutenção da objetividade mesmo sob pressão
- Resistência emocional face à crítica e contrariedades

Resistência física e energia:

- Tolerância à fadiga
- Facilidade de adaptação ao desconforto e à precariedade
- Orientação para a prevenção

- Flexibilidade na procura de soluções alternativas face à falta e falhas de produtos e equipamentos de higiene e segurança
- Sem dificuldades de sono, alimentação ou outros

Planeamento, organização e orientação para a tarefa:

- Programação atempada de atividades
- Respeito por prazos
- Identificação de prioridades e recursos
- Dinamismo na execução de tarefas
- Proatividade na procura de soluções
- Respeito por normas, protocolos e regras
- Facilidade de decisão atempada
- Orientação para objetivos e resultados

### Fase III

Na sequência da realização do teste, os 30 candidatos selecionados devem comparecer às **formações do primeiro módulo**. A presença e participação ativa dos candidatos nas formações será valorizada. O não comparecimento constitui motivo de exclusão, salvo se justificação válida, a analisar pela CO. Nesta fase os voluntários são encorajados a realizar voluntariado nacional de longa duração, de valor acrescido para a formação humana dos candidatos, sob a máxima “Abuenzi – o grande amigo”.

### Fase IV

Os candidatos selecionados na fase II serão sujeitos a uma **dinâmica de grupo, role-play e entrevista**, da competência preferencial de uma equipa de profissionais da área da Psicologia (colaboração com a Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa). Esta fase tem como objetivo avaliar as competências em grupo dos candidatos, particularmente a capacidade de resolução de problemas e conflitos presentes no local, assim como conhecer melhor as suas motivações e perfil. Esta fase permitirá selecionar 14-16 candidatos.

### Fase V

Os candidatos selecionados devem comparecer às **formações e teambuildings do segundo módulo**. A presença e participação ativa dos candidatos nas formações e teambuildings será valorizada. O não comparecimento constitui motivo de exclusão, salvo se justificação válida, a analisar pela CO. Esta fase contempla também a possibilidade de voluntariado nacional, de valor acrescido para a formação humana dos candidatos, sob a máxima “Abuenzi – o grande amigo”.

## Fase VI

Esta quinta e última fase de seleção permitirá **selecionar os candidatos que irão integrar as equipas de trabalho de campo**. Para a seleção dos voluntários, será ponderada a sua prestação em diversos momentos, desde o início do processo de seleção, nomeadamente dinâmica de grupo, role-play, entrevista, formações, teambuildings e participação nas atividades de voluntariado nacional propostas, a par da valorização do seu espírito de entrega e compromisso com o MMP: MZ. A seleção de cada voluntário deverá ser unânime entre a CO, órgão responsável pela decisão. Os candidatos selecionados comprometem-se a participar nas formações e teambuildings do terceiro e último módulo, bem como no trabalho de campo.

A metodologia de seleção dos voluntários deste projeto poderá ser alvo de modificações em situações omissas por parte da Comissão Organizadora, desempenhando esta um papel soberano nas decisões tomadas.



## VI. DIVULGAÇÃO

A divulgação será efetuada através do site da AEFML, página do facebook do projeto, outros sites e redes sociais, mailing lists de estudantes de medicina, posters, comunicação social (televisão), entre outros meios de comunicação.

Site AEFML: <http://site.aefml.pt/Projetos/MedicinaMaispertoMoçambique>

Facebook : <https://www.facebook.com/medicinamaisperto.mz>

## VII. RECURSOS PREVISTOS

### 1. Alojamento

- Casa da Imãs Doroteias – Matola

### 2. Alimentação

- Apoio da AVOMACC
- Responsabilidade a cargo dos participantes

### 3. Espaço

- AVOMACC
- Centro DREAM da Hospital da Machava
- Paróquia de S. João Batista do Fomento

### 4. Material de Trabalho

- Material médico a ser angariado pela Comissão Organizadora
- Informação em suporte informático ou papel

### 5. Transporte

- Avião
- Transportes públicos locais (a cargo dos participantes)
- Transportes das instituições parceiras

## VIII. FORMAÇÃO

### 1. Objetivos Gerais

São **objetivos gerais** das formações e teambuildings:

- **Promover o pensamento crítico** face ao voluntariado, e encorajar a participação em ações de voluntariado;
- **Preparar os voluntários** com competências técnicas e sociais para uma boa adaptação ao terreno de ação e conseqüente concretização do projeto.

### 2. Objetivos Específicos

São **objetivos específicos** de cada um dos módulos de formações e teambuildings:

MÓDULO SONHA - *Eles não sabem, nem sonham, que o sonho comanda a vida.*

- descobrir e compreender o que é ser voluntário e as múltiplas dimensões das ações de voluntariado nacional e internacional;
- tomar consciência dos problemas e desafios sociais atuais a uma escala global e local;
- conhecer ferramentas e estratégias para a idealização, estruturação e desenvolvimento de projetos de voluntariado;
- desenvolver pensamento crítico no que respeita a ações de voluntariado, assistência humanitária e projetos de desenvolvimento;
- repensar esterótipos e preconceitos em relação aos povos africanos e populações desfavorecidas.

MÓDULO FAZ - *Sozinho chegas mais depressa, juntos chegamos mais longe.*

- adquirir conhecimentos e competências em diferentes áreas de intervenção - saúde, educação, empreendedorismo social, desenvolvimento e cooperação internacional;
- conhecer e compreender problemáticas de saúde pública, saúde da mulher, saúde reprodutiva, HIV/SIDA, saúde da criança e doenças tropicais negligenciadas em África;
- conhecer os parceiros e intervenientes do projeto;
- melhorar capacidades de comunicação, formação, dinamização e trabalho em grupo;
- criar uma relação de cumplicidade e espírito de equipa entre os participantes.

MÓDULO ACONTECE - *Sê a mudança que queres ver no mundo.*

- conhecer e planear o trabalho de campo do MMP: MZ;
- conhecer a realidade sociocultural moçambicana e as famílias beneficiárias do projeto;
- aprofundar o conhecimento sobre os parceiros locais;
- desenvolver capacidades de trabalho em grupo;
- preparar-se para as condições no terreno;
- desenvolver uma relação de confiança bidirecional entre os voluntários e a CO.

### 3. Planeamento e Calendarização

MÓDULO	DATA	FORMAÇÃO / TEAM BUILDING
SONHA	26/11/2013	F1 - Eles não sabem, nem sonham, que sonho comanda a vida.
	03/12/2013	F2 - Sou voluntário em Portugal
	10/12/2013	F3 - Sou voluntário no Mundo
FAZ	22/02/2014	TB1 - A descoberta
	11/03/2014	F4 - Sou agente de mudança na saúde – medicina tropical
	18/03/2014	F5 - Sou agente de mudança na saúde – cuidados de saúde primários, saúde da mulher, saúde da criança
	25/03/2014	F6 - Sou agente de mudança na educação
	01/04/2014	F7 - Sou agente de mudança para o empreendedorismo social
	05 e 06/04/2014	TB2 - O desafio
ACONTECE	22/04/2014	F8 - Moçambique - contextualização
	29/04/2014	F9 - A AVOMACC e o trabalho de campo
	(a definir)	F10 - Formações - planeamento de temas e estratégias
	(a definir)	F11 - As mães e crianças da AVOMACC - preparação e planeamento das consultas
	(a definir)	F12 - As mães e crianças da AVOMACC - preparação e planeamento das consultas
	(a definir)	TB3 – A Partida
	(a definir)	TB4 – A Chegada

## IX. TRABALHO DE CAMPO - PROGRAMA GERAL

### 1. Calendarização Semanal

	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado
Manhã	Consultas AVOMACC	Consultas AVOMACC DREAM	Consultas AVOMACC Formação B	Consultas AVOMACC Atividades crianças AVOMACC	Consultas AVOMACC DREAM	
Tarde	Formação B Formação C Paróquia (escuteiros)	Formação A Formação C Paróquia (escuteiros)	Formação A Paróquia (escuteiros)	Formação B Formação C Paróquia (escuteiros)	Formação A Domicílios	Paróquia (escuteiros)

\* Mães da AVOMACC distribuídas em 3 grupos de formação:

- A. grupo avançado AVOMACC sede (mães mais diferenciadas, a maioria das quais trabalha na creche e jardim de infância)
- B. grupo básico AVOMACC sede (mães menos diferenciadas, a maioria das quais trabalha na machamba da sede)
- C. grupo básico AVOMACC CMC (mães menos diferenciadas que trabalham na machamba da CMC)

## X. ORÇAMENTO

<b>Descrição</b>	<b>Despesa</b>
Logística	1.000,00 €
Consultas	
Deslocações	
Divulgação	
T-shirts	
Vacinas	
Vistos	
Material Médico	1.000,00 €
Alojamento	2.000,00 €
Transportes	12.000,00 €
<b>Total</b>	<b>16.000,00 €</b>



## **XI. AVALIAÇÃO**

Métodos de avaliação do projeto:

- Inquérito aos estudantes de medicina candidatos;
- Feedback da população local;
- Reunião final de avaliação dos voluntários no terreno;
- Relatório da atividade.

## XII. POSSIBILIDADE DE PATROCÍNIO

Para que a concretização deste projeto e dos seus objetivos sejam uma realidade, o contributo de parceiros e patrocinadores é essencial. Da mesma forma que o voluntariado assenta nos princípios de dar e receber, também nós nos propomos a agradecer publicamente o apoio de V. Exas. e a divulgar a vossa empresa/instituição recorrendo a variados meios de comunicação e informação.

### **Bronze Sponsor**

Apoio concedido: <500€

Agradecimento: Fotografia personalizada com as crianças da AVOMACC + Publicação do logótipo do patrocinador nos meios de divulgação do projeto (site, facebook, posters)

### **Silver Sponsor**

Apoio concedido: 500€-2000€

Agradecimento: Bronze Sponsor + Oferta do Livro A Preto e Branco (livro que recolhe memórias da vida em Moçambique dos voluntários) + Elaboração de diário fotográfico com o nome e logotipo do patrocinador a ser divulgado nas redes sociais a cada dia do trabalho de campo e a ser disponibilizado em versão impressa

### **Gold Sponsor**

Apoio concedido: 2000€-5000€

Agradecimento: Silver Sponsor + Publicação do logótipo do patrocinador nas t-shirts oficiais do projeto (t-shirts usadas diariamente pelos voluntários no decorrer do trabalho de campo) + Agradecimento explícito a patrocinador nas comunicações públicas do MMP: MZ em meios da comunicação social

### **Platinum Sponsor**

Apoio concedido: >5000€

Agradecimento: Gold Sponsor + Homenagem pública à vossa empresa/instituição em evento solidário organizado pela AEFML

A Comissão Organizadora encontra-se disponível para analisar e discutir outras modalidades de apoio e agradecimento.

## XIII. CONTACTOS

[medicinamaisperto@aefml.pt](mailto:medicinamaisperto@aefml.pt)

### COMISSÃO ORGANIZADORA

**João de Sá Monteiro**

+351 914 843 902 | [joao.monteiro@campus.ul.pt](mailto:joao.monteiro@campus.ul.pt)

**Ana Coelho Silva**

+351 913 485 239 | [silva.ana@campus.ul.pt](mailto:silva.ana@campus.ul.pt)

**Cleópatra Almada .**

+351 963 814 356 | [cleopatramed@gmail.com](mailto:cleopatramed@gmail.com)

**Inês Guerra**

+351 967 354 258 | [inesguerra1@campus.ul.pt](mailto:inesguerra1@campus.ul.pt)

**Margarida Madeira**

+351 915 264 333 | [madeira@campus.ul.pt](mailto:madeira@campus.ul.pt)

**Sandra Duque Maurício**

+351 912 478 381 | [s-mauricio@campus.ul.pt](mailto:s-mauricio@campus.ul.pt)

### Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa - AEFML

Telefone: +351 217 818 890

Fax: +351 217 818 899

Email: [geral@aefml.pt](mailto:geral@aefml.pt)

Morada: Hospital de Santa Maria - Piso 01, Avenida Professor Egas Moniz, 1649-035  
Lisboa

### Associação Voluntária de Mamãs e Crianças Carenciadas - AVOMACC

**Irmã Maria Alice Miranda**

+258 827 287 490 (Moçambique)

**Paula Brito**

+351 932 770 901 (Portugal)

+258 853 132 334 (Moçambique)