



conceitos  
do mundo

**PROJETOS & FORMAÇÃO 2014**

# conceitos do mundo

---

## QUEM SOMOS

A **Conceitos do Mundo** – associação para a promoção dos direitos humanos e desenvolvimento sustentável, é uma associação privada sem fins lucrativos, de dimensão nacional, fundada em 2013 com intervenção nas áreas do desenvolvimento local, da economia social e solidária, da educação formal e não-formal, do associativismo e da cidadania ativa.



## OBJETIVOS

- Promover o esclarecimento e o debate sobre os direitos humanos;
- Proteger e promover os direitos humanos;
- Formação nas áreas dos Direitos Humanos e Desenvolvimento Sustentável;
- Promover a educação e formação sobre os direitos humanos, direitos fundamentais, direito, liberdades e garantias e direitos civis;
- Promover a igualdade de oportunidades entre homens e mulheres;
- Proceder a estudos relativamente a matérias que, no campo do Direito, sejam relevantes para a efetivação da igualdade de direitos e oportunidades legalmente consignada;
- Promover eventos culturais de apoio aos direitos humanos e ao desenvolvimento;
- Fomentar o intercâmbio de conhecimentos e experiências com outras organizações a nível nacional e internacional e colaborar com elas em iniciativas que possam contribuir para a prossecução dos fins da Associação.



Concepção e desenvolvimento de projetos nacionais e internacionais e ações destinados a públicos-alvo estratégicos, vulneráveis e em risco; Promoção de estudos e projetos de investigação; Organização de encontros, colóquios, conferências, seminários, workshops, cursos de formação e ações de sensibilização; Promoção de eventos culturais e edição de publicações; Organização e cooperação em projetos, ações de apoio e solidariedade.

ATIVIDADES

Hoje em dia, o mercado de trabalho impõe sérias dificuldades a quem quer estabilidade no trabalho. Em algumas áreas, é necessário conhecer bem o ambiente profissional para se ter uma oportunidade. Outro dado extremamente importante neste momento são as incertezas em relação ao mundo do trabalho no que diz respeito às oportunidades e às mudanças no perfil profissional. O perfil de profissional atual está muito voltado para o conhecimento como principal ferramenta de trabalho.

Pretendemos formar as pessoas em Direitos Humanos e áreas conexas, bem como em Desenvolvimento Sustentável, como forma de complemento à sua carreira, bem como, como formação inicial de criação de competências nestas áreas.

O conhecimento é cada vez mais o motor da nossa sociedade. Estudos demonstram que quanto maior for a formação profissional de uma pessoa, mais possibilidades terá de adaptação ao mercado de trabalho.

FORMAÇÃO



### Projeto Eih!

Educação Intercultural e Humana  
com Crianças e Jovens.

O **projeto Eih** tem como objetivo levar ao maior número de crianças e jovens a educação intercultural e para os direitos humanos.

Como? Através de parcerias com escolas e universidades, onde, durante uma hora, poderemos através de dinâmicas e palestras, promover a interculturalidade e os direitos humanos.

Quer promover este projeto na sua escola, na escola dos seus filhos ou familiares, na sua universidade, **contacte-nos!** Teremos o maior prazer em colaborar!

### Projeto Generos'idade –

Igualdade de Género para Todas as Idades!

Este projeto tem como missão promover a igualdade de género. Promover de uma forma participativa, ou seja, reunir na mesma sala pessoas de todas as idades para sensibilização e formação, através de dinâmicas intergeracionais, interrelacionais e participativas.

Gostaríamos de aproximar, crianças, jovens e adultos de todas as idades no mesmo fórum de participação e na mesma plataforma de entendimento sobre a igualdade.

Quer saber mais sobre o projeto? Gostava de saber como pode colaborar?

**Escreva-nos!**

## Desenvolvimento Pessoal

Curso	Horas
Certificação Internacional em Coaching Humanista	60
Competências de Comunicação e Relacionamento Interpessoal	20
Gestão de Conflitos	10
Gestão do Tempo e do Stress	16
Inteligência Emocional e Mudança	16
Mindfulness	32
Supervisão em Coaching	3
Workshop de Autocontrolo e Motivação	3
Workshop de Career Management	3
Workshop Gratuito de Coaching e Liderança	4
Workshop de Job Search	3
Workshop Gratuito Falar em Público	3

## Desenvolvimento Sustentável

Curso	Horas
Educação para o Ambiente e para a Sustentabilidade	12

## Pedagogia e Educação

Curso	Horas
Dinâmica e Animação de Grupos	8
Jogos Pedagógicos: Icebreakers, Energizantes e Jogos Sérios e a Sério	12
Necessidades Educativas Especiais	24
Técnicas e Práticas de Animação Sócio-Educativa e Cultural	16

## Direitos Humanos

Curso	Horas
Curso de Certificação em Direitos Humanos	20
Curso de Certificação em Igualdade de Género e de Oportunidades	20
Formação para a Cidadania	12
Workshop Gratuito de Aprendizagem Intercultural	3
Workshop Gratuito de Direitos Humanos	3

## Gestão de Recursos Humanos

Curso	Horas
Auditorias dos Recursos Humanos e da Formação	8
Avaliação da Formação	16
Avaliação de Desempenho	12
Curso de Aperfeiçoamento de Gestores de Formação	16

## Gestão e Desenvolvimento

Curso	Horas
Curso Especializado em Gestão da Formação	150
Elaboração de Projectos Sociais	12
Gestão de Equipas	16

Estes são os cursos de formação que oferecemos no momento. No entanto, estamos em processo de elaboração de novas formações, adaptadas ao nosso âmbito e à procura que temos. **Regista-te no nosso site!** Assim terá sempre acesso a todas as informações de formação e atividades que vamos organizando.

**De uma forma simples, podemos dizer que o Coaching é um processo estruturado que permite à pessoa (coachee) atingir melhores resultados na sua vida pessoal e profissional.**

O Coaching dá aos coachees um espaço para pensar, isento de juízos e avaliações, gerando assim um nível superior de consciência. O coach desafia, questiona, proporciona apoio e feedback. Um coach não dá conselhos nem soluções, não ensina, antes ajuda a aprender, para que o cliente vá além do que acreditava ser possível.

O coaching não é formação, não é consultoria, não é mentoring e não é aconselhamento ou terapia.

Um coach não traz para a discussão os seus interesses pessoais e não tem nenhuma ligação com o resultado final. Trata-se de uma relação que é concebida inteiramente para o apoiar e encorajar a atingir objetivos. Um coach acredita simplesmente na sua capacidade de atingir aquilo que deseja.

A diferença entre Coaching e um processo de psicoterapia é que este

último lida mais com o passado da pessoa, onde podem residir os problemas que continuam a afetar um indivíduo. Em psicoterapia trabalha-se, a maior parte das vezes, com clientes que procuram alívio para sintomas físicos e psicológicos, mais do que ir em direção a objetivos específicos. Um coach está mais focado no presente e no futuro, é procurado para ajudar o cliente a definir e a atingir determinados objetivos. Um coach pode ser contratado por uma pessoa que se sente e está bem, mas que quer estar ainda melhor.

**Queremos impulsionar as pessoas a darem o seu melhor!**

**É oferecida uma primeira sessão de 1 hora, de apresentação, sem qualquer compromisso.**

Contacte-nos:  
[mail@conceitosdomundo.pt](mailto:mail@conceitosdomundo.pt)





## Contactos

Rua do Tâmega (Antiga Escola 53) S/ N  
4200-502 Porto

919 297 183

[mail@conceitosdomundo.pt](mailto:mail@conceitosdomundo.pt)

[www.conceitosdomundo.pt](http://www.conceitosdomundo.pt)