

# Academia Sénior Gratuita do Porto sem fins lucrativos

Ensino colaborativo e gratuito para os seniores e nas áreas da tecnologia, línguas, música, escrita criativa e dança...  
Nunca é tarde para o conhecimento...



**Ah! Se o mundo inteiro nos pudesse ouvir  
temos muito pra ensinar  
e tu podes ajudar**

Ah! If the whole world could hear us  
we have a lot to teach  
and you can help

A letra de toda a canção encontra-se em ficheiro PDF anexo.

# Índice

<b>Letra da canção “Despertar”</b> .....	<b>3</b>
<b>Resumo - Português</b> .....	<b>4</b>
<b>Abstract - English</b> .....	<b>8</b>
<b>1 – Apresentação do projeto</b> .....	<b>12</b>
<b>2 – Objetivos e competências principais</b> .....	<b>12</b>
<b>3 - Metodologia de ensino/aprendizagem</b> .....	<b>13</b>
3.1 – Conteúdos programáticos das aulas/workshops	
Workshop 1 – Configuração e optimização de Telemóveis, Internet e Computadores	
Workshop 2 – O saber ser e saber estar nas Redes Sociais	
Workshop 3 – A utilização e a configuração da Internet	
Workshop 4 - Cursos de Línguas para seniores (inglês e espanhol)	
Workshop 5 - O sonhar com a Escrita Criativa	
Workshop 6 – A música sénior - Teoria musical e guitarra acústica	
Workshop 7 - Iniciação às danças AfroLatinas	
3.2 – Recursos Materiais	
3.3 – Horário e funcionamento das aulas/workshops:	
3.4 – Localização da Academia Sénior do Porto	
3.5 - Certificação	
<b>4 - Identificação dos intervenientes</b> .....	<b>15</b>
<b>5 – Recompensas para os apoiantes do projeto</b> .....	<b>18</b>
<b>6 – Metodologia de promoção do projecto e angariação de apoiantes</b> .....	<b>19</b>
<b>7 – Orçamentos e prazos</b> .....	<b>20</b>

# Despertar

– Aquiles Boiça e Irina Ribeiro

**Ah! Se o mundo inteiro nos pudesse ouvir  
temos muito pra ensinar  
e tu podes ajudar**

Ah! If the whole world could hear us  
we have a lot to teach  
and you can help

**Ao longo da vida todos podem aprender  
o que importa é querer  
Esperamos que possas vir**

Everyone can learn throughout life  
what matters is to wish  
we hope you can come

**Quem envelhece deve procurar  
O saber não ocupa lugar  
vem connosco aprender**

The one that grows old should seek  
knowledge does not take space  
come and learn with us

**Na academia vais encontrar  
motivos pra sonhar  
e com alegria vais sentir  
sabedoria a despertar**

At the academy you will find  
reasons to dream  
And with joy you'll feel wisdom awakening

# Resumo - Português

## ACADEMIA SÉNIOR GRATUITA DO PORTO SEM FINS LUCRATIVOS

**Esta proposta de ensino gratuito direcionada para os seniores nas temáticas da tecnologia, línguas, música, escrita criativa e dança é baseada numa metodologia colaborativa em que os conteúdos educativos são adaptáveis aos seniores.**

A ocupação, enriquecimento e qualificação dos “tempos livres” dos nossos seniores, colaborativamente e gratuitamente, torna-se pertinente e urgente.

Na atual realidade social portuguesa, os seniores manifestam grandes dificuldades ao acesso a uma aprendizagem ao longo da vida devido à falta de condições económicas, oportunidades sociais ou motivação. Uma abordagem para esta constatação/problema passa pela disponibilização de cursos livres, adaptáveis e gratuitos baseados numa metodologia colaborativa e sem custos para o sénior.

A ideia deste projecto vem do facto do promotor ser professor na Escola Artística Soares dos Reis – Porto e estar motivado para dar continuidade ao espírito de colaboração e de partilha de conhecimento, já evidenciado ao longo da sua vida. Na operacionalização deste projeto, estão previstas parcerias com a Câmara Municipal do Porto e com o Centro Comercial Brasília. Deste modo e inicialmente, estima-se que aproximadamente 75 seniores por mês poderão frequentar os nossos cursos gratuitos.

Futuramente, e com o sucesso desta campanha, todo este projecto será amplificado para pessoas desempregadas e outros interessados nesta metodologia de ensino/aprendizagem.

### **1 – Objetivos**

- Ajudar e ensinar os seniores na resolução de “problemas tecnológicos” que surjam com a utilização dos atuais Telemóveis, da Internet e das Redes Sociais;
- Incentivar a formação ao longo da vida em termos de ensino gratuito e colaborativo nas áreas das tecnologias, línguas, música, escrita criativa e dança;

### **2 - Metodologia de ensino/aprendizagem – As temáticas dos workshops**

Workshop 1 – Configuração e optimização de Telemóveis, Internet e Computadores

Workshop 2 – O saber ser e saber estar nas Redes Sociais

Workshop 3 – A utilização e a configuração da Internet

Workshop 4 - Cursos de Línguas para seniores (inglês e espanhol)

Workshop 5 - O sonhar com a Escrita Criativa

Workshop 6 – A música sénior - Teoria musical e guitarra acústica

Workshop 7 - Iniciação às danças AfroLatinas

### **3 – Recursos Materiais - Todos os alunos terão acesso gratuito a:**

- 1 Tablet PC por aluno e acesso à plataforma de ensino colaborativo: <http://www.escolavirtual.pt/>
- 1 Quadro Interativo;
- 1 guitarra/aluno;

### **4 – Horário e funcionamento das aulas/workshops:**

Os workshops serão independentes, modulares e diários. Os conteúdos serão adaptados aos seniores e de acordo com as suas solicitações. Em qualquer turno diário, poderá ser ministrado qualquer módulo, sendo isso determinado pelo número de alunos interessados e pelas temáticas desejadas. Os custos da renda do espaço da academia e das comunicações serão suportados pelos apoiantes e pelo promotor do projeto.

## **5 - Promotor e colaboradores**

### **5.1 - Promotor - Aquiles Boiça**

A motivação que suporta este projecto é de ordem diversa: em primeiro lugar, prende-se com o facto de existir uma relação profissional e académica muito próxima com o domínio onde se insere o projeto, atendendo que o promotor é professor na Escola Artística de Soares dos Reis - Porto e apresenta habilitações universitárias nas áreas da Tradução (inglês-espanhol) e nas Ciências e Tecnologias da Informação e Comunicação. Aquiles Boiça é aluno de dança afrolatina e também possui competências em termos de teoria musical e guitarra. É nesta interdisciplinaridade que se insere a vontade de tentar ensinar/transmitir algo, dando um contributo útil nesta causa social. Outra motivação muito importante é o facto de ele querer dar continuidade ao espírito de colaboração e de partilha de conhecimento em meio educacional, já evidenciado ao longo da sua vida.

### **5.2 - Colaboradora Pedagógica na Academia Sénior - Irina Ribeiro**

A Doutora de Línguas e Literaturas Modernas, a menina Irina, sabe tudo sobre linguística. Também tem uma voz tão bonita de canto e uns dedos muito habilidosos na arte do toque na guitarra. Contudo, o seu forte situa-se na composição e na interpretação musical de canções para crianças e para os nossos seniores. Além desses dons artísticos, é uma excelente dançarina.

### **5.3 - Colaborador na Gestão da Academia Sénior - Roberto Oliveira**

O Doutor Roberto Oliveira, além de tentar compreender, modelar e prever o comportamento dos fenómenos económicos, é um grande dançarino cheio de estilo afrolatino. Ele, também, domina completamente a língua inglesa e a língua dos nuestros hermanos.

## **6 - Orçamentos e prazos**

O período da campanha será de 45 dias e os valores estão orçados em 3970 euros (3770 euros do projeto + 200 de Comissão de 5% do PPL + IVA), de modo a se poder iniciar as atividades na Academia Sénior do Porto. Prevê-se que em Julho de 2016, a Academia Sénior do Porto – Loja no centro comercial Brasília 100 m2, abrirá as suas portas. O dinheiro angariado, será destinado para aquisição de :

- 1 Quadro Interativo + 1 videoprojector: Total= 1100 euros
- 4 Tablets Pcs: Total= 400 euros
- Mobiliário: mesas e cadeiras (350), estantes (150), sofás( 2x 200): Total = 900 euros;
- 3 Guitarras total: 150 euro;
- Comissão de 5% do PPL + IVA : Total= 200 euros

## **7 - Recompensas**

### APOIE COM 5€ ou mais e obtenha

Um grande agradecimento ...Os apoiantes terão prioridade na frequência gratuita nos workshops e possibilidade de propor 1 tema específico de acordo com as suas necessidades de ajuda.

### APOIE COM 15€ ou mais e obtenha

Além das recompensas anteriores, os apoiantes terão a possibilidade de propor 2 temas específicos para os workshops de acordo com as suas necessidades de ajuda. Também têm a possibilidade de colaborar no projecto de ajuda como formador por 1 dia, transmitindo o seu conhecimento numa temática considerada pertinente para os seniores da academia.

### APOIE COM 30€ ou mais e obtenha

Além das recompensas anteriores, os apoiantes terão a possibilidade de propor 6 temas específicos para os workshops de acordo com as suas necessidades de ajuda. Também têm a possibilidade de colaborar no projecto de ajuda como formador por 2 dias, transmitindo o seu conhecimento em temáticas consideradas pertinentes para os seniores da academia.

### APOIE COM 50€ ou mais e obtenha

Além das recompensas anteriores, os apoiantes poderão usufruir de 2 sessões individuais de formação de acordo com as suas necessidades de ajuda e a um Banner Publicitário de divulgação da sua empresa/instituição ou dos seus projetos pessoais.

APOIE COM 75€ ou mais e obtenha

Além das recompensas anteriores, os apoiantes poderão usufruir de 3 sessões individuais de formação de acordo com as suas necessidades de ajuda. O tempo de passagem do banner publicitário nas redes sociais e no espaço da academia será proporcional ao montante apoiado.

APOIE com 200€ ou mais e obtenha

Além das recompensas anteriores, os apoiantes poderão usufruir de 8 sessões individuais de formação de acordo com as suas necessidades de ajuda. O tempo de passagem desse banner publicitário nas redes sociais e no espaço da academia será proporcional ao montante apoiado.

APOIE COM 500€ ou mais e obtenha

Além das recompensas anteriores , os apoiantes poderão ser sócios da academia de acordo com o montante disponibilizado no apoio.

# Abstract - English

## The Free Senior Academy of the Porto without profit

This free teaching proposal is directed to the seniors on subjects such as technology, languages, music, creative writing and dance. It is based on an educational collaborative features where the teaching contents are adaptable to seniors.

The occupation, enrichment and qualification of the "time off " of seniors are urgent and pertinent because in our social reality, the seniors have lots of difficulties to access to this "learning contents" due to lack of economic resources., social opportunities or motivation.

One approach to solve this real problem it is the availability of adaptable free courses based on a collaborative methodology and without cost for the senior.

The idea for this project takes place from the fact that the promoter is teaching at the Escola Artística de Soares dos Reis - Porto, and he is very motivated to maintain his collaboration spirit and knowledge sharing, as evidenced by throughout life.

In the operationalization of this project, we expect to have partnerships with the Porto City Council and with the Brasilia Shopping Center. Thus and initially, it is estimated that 75 seniors per month can attend our free courses.

In the future, this project will be amplified for unemployed people and others interested in this teaching / learning methodology.

### 1 - Goals

- To help and to teach seniors in solving " technologic problems " that arise with the use of today's mobile phones, the Internet and social networks;
- To encourage the lifelong learning process in technology, languages, music, creative writing and dance;

### 2 - Teaching/learning methodology – Workshops topics

Workshop 1 - Configuration and optimization of mobile phones, internet and computers

Workshop 2 – Using and setup the Internet

Workshop 3 - How to be an online social network user

Workshop 4 - Languages courses for seniors (English and Spanish)

Workshop 5 - Dream with a Creative Writing

Workshop 6 - Music for seniors - music theory and acoustic guitar

Workshop 7 - Introduction to the Afro Latin dances



### **3 - Resources**

All students have a free access to:

- 1 tablet Pc per student and a free access to the collaborative learning platform : <http://www.escolavirtual.pt/>
- 1 Interactive Whiteboard;
- 1 guitar per student;

### **4 – Opening times of the classes/workshops:**

There will be daily modular workshops. The contents will be adapted to the seniors and they are based on their requests. Daily, any module can be done and that it is defined by the number of interested seniors and by their needs. The costs concerned to the rented space for the academy and the costs of the Internet connections will be given by the promoter and by the project supporters.

### **5 - Promoter and collaborators**

#### **5.1 – Promoter – Aquiles Boiça**

The motivation for creating this project is concerned to the fact that the promoter has a very close professional and academic relationship with the free courses domains. Aquiles Boiça is teaching at Escola Artística de Soares dos Reis – Porto and he is graduated in translation (English-Spanish) and in Information and Communication Technologies. He is a student of afro Latin dance and he plays the acoustic guitar also.

It is this interdisciplinary approach that enables the desire to try to teach something and make a useful contribution for our seniors. Another important motivation is the fact of the promoter wants to maintain his spirit of collaboration and knowledge sharing in the educational environment, as evidenced by him throughout the life.

#### **5.2 - Educational collaborator of the academy - Irina Ribeiro**

The doctor in Languages and Literatures, “ a menina Irina” , knows everything about linguistics. She has such a beautiful voice and very skillful fingers in the art of guitar touch. However, its potential lies in the composition and musical interpretation of songs for children and for our seniors. In addition to these artistic gifts, she is an excellent dancer also.

#### **5.3 - Management collaborator in the academy - Roberto Oliveira**

The doctor, Roberto Oliveira, he is always trying to understand, to model and to predict the economic issues. He is a great dancer and he is always full of afro Latin style. Now, he is completely mastered in the English language pero habla muy bien el idioma de nuestros hermanos.

### **6 - Budget and deadlines**

The period of the campaign will be during 45 days and the values are estimated at about 3970 euros (3770euros for the project + 200euros for PPL Commission) in order to start the free courses at Porto Senior Academy. In July 2016, we expect our academy located in Brasília Shopping Center (Boavista-Porto) will open the doors to the seniors. The money obtained in PPL CROWDFUNDING PORTUGAL will be used to buy:

- 1 Table Interactive whiteboard + 1 multimedia projector: Total = 1100 euros
- 4 Tablets PCs: Total = 400 euros
- Furniture: tables and chairs (350), shelves (150), sofas (2x 200): Total = 900 euros;
- 3 Guitars: Total 150 euros;
- PPL commission: Total = 200 euros.

## **7 - Rewards**

### **SUPPORT with 5€ euros or more and get**

A big thank you....The supporters will have a special priority for attending all the free workshops and they can propose a specific subject according to their needs.

### **SUPPORT with 15€ or more and get**

In addition of the previous rewards, the supporters can propose 3 specific subjects according to their needs. They have the possibility to collaborate in the project as a teacher for 1 day if they have something pertinent to teach us.

### **SUPPORT with 30€ or more and get**

In addition of the previous rewards, the supporters can propose 6 specific subjects according to their needs. They have the possibility to collaborate in the project as a teacher for 2 days if they have something pertinent teach us.

### **SUPPORT with 50€ or more and get**

In addition to the previous rewards, the supporters can have 2 individual workshops according to their needs and an advertising banner of their business/institution or personal projects.

### **SUPPORT with 75 € or more and get**

In addition to the previous rewards, the supporters can have 3 individual workshops according to their needs. The advertising banner about the business/institution or personal in Academy site will run proportionally to the amount supported.

### **SUPPORT with 200 € or more and get**

In addition to the previous rewards, the supporters can have 8 individual workshops according to their needs. The advertising banner about the business/institution or personal in Academy site will run proportionally to the amount supported.

**SUPPORT with 500 € or more and get**

In addition to the previous rewards, the supporters can be members of the academy according to the amount supported.

# 1 – Apresentação do projeto

A Academia Sénior Gratuita do Porto pretende ser uma associação sem fins lucrativos que visa, de um modo colaborativo e gratuito, contribuir para a melhoria da qualidade de vida de pessoas que se encontrem na pré-reforma ou reforma. Esta proposta de ocupação, enriquecimento e qualificação dos “tempos livres” situa-se nas áreas do ensino livre e gratuito de tecnologias, línguas, música, dança e escrita criativa.

A aprendizagem, além de contribuir para a melhoria do estado de espírito dos cidadãos, e para o caso dos seniores, vai amenizar os efeitos decorrentes do processo de envelhecimento. Contudo, e atualmente na realidade social portuguesa, os Seniores manifestam grandes dificuldades no acesso a essa “aprendizagem” devido à falta de condições económicas, oportunidades sociais ou motivação. Uma abordagem para esta constatação e problema passa pela disponibilização de cursos livres, adaptáveis e gratuitos baseados numa metodologia colaborativa e sem custos para o aluno. Torna-se pertinente explorar novos rumos no domínio da educação gratuita, contribuindo para a disseminação de conhecimento e a ajuda comunitária.

O projecto é baseado na filosofia de “crowdsourcing”, e para o caso de situações de ensino/aprendizagem colaborativa e gratuita e sem fins lucrativos, identifica-se como sendo um processo de obtenção de serviços de educação de acordo com as necessidades do aluno e a partir de contribuições gratuitas de várias pessoas. Nessa ação de colaboração, a aquisição e partilha de conhecimento emerge do resultado do processo cognitivo pessoal e da interação construtiva entre os intervenientes.

A população que frequentará a Academia Sénior Gratuita do Porto, sediada na loja 219 do Centro Comercial Brasília - Rotunda da Boavista (centro da cidade do Porto), situar-se-á na faixa etária entre os 45 e 75 anos. A inscrição e a frequência nos workshops é totalmente gratuita. Os conteúdos educativos lecionados são adaptáveis e definidos de acordo com os conhecimentos, necessidades e preferências dos alunos.

Futuramente e com o sucesso desta campanha, todo este projecto será ampliado para pessoas desempregadas e outros interessados nesta metodologia de ensino/aprendizagem.

## 2 – Objetivos e competências principais

- Ajudar e ensinar os Seniores na resolução de “problemas tecnológicos” que surjam com a utilização dos atuais Telemóveis, da Internet e das redes sociais;

- Apoiar os Seniores na optimização e utilização destas novas tecnologias e ambientes emergentes, de modo a que possam comunicar e interagir mais, melhor e por mais tempo;
- Incentivar a formação ao longo da vida em termos de ensino gratuito e colaborativo nas áreas das tecnologias, línguas, música e escrita criativa e dança;
- Melhorar a qualidade de vida dos Seniores através da estimulação intelectual e com atividades de ocupação dos tempos livres;
- Potenciar as relações de colaboração social, o bem-estar e a integração na comunidade;

## **3 - Metodologia de ensino/aprendizagem**

### **3.1 – Conteúdos programáticos das aulas/workshops**

3.1.1 - Módulo 1 - Workshops livres de na Configuração e Optimização de Smartphones, Internet e Computadores - Muitos seniores gostavam de comunicar mais e melhor mas não sabem como fazê-lo e não têm ninguém a quem recorrer. Estes workshops livres têm como objectivo ajudar na configuração e na utilização dos atuais telemóveis, internet e computadores ao nível da resolução de problemas reais de utilização desses dispositivos. Deste modo, pretende-se identificar e resolver de problemas específicos apresentados pelos seniores ao nível do diagnóstico e configuração dos dispositivos tecnológicos: formatação; instalação de software, utilização de antivírus e políticas de segurança

3.1.2 - Módulo 2 - Workshops livres para apoio na utilização das redes sociais – Estes workshops têm como objetivo o apoio na gestão das redes sociais, de modo a ajudar os seniores na otimização da página do utilizador e na criação de conteúdos para a publicação. Também serão abordadas questões ao nível do saber ser e saber estar nas redes sociais e questões de segurança;

3.1.3 – Módulo 3 – Utilização e configuração da Internet – As aulas/workshops livres têm como objetivo a identificação e a resolução de problemas específicos apresentados pelos Seniores ao nível da utilização da Internet . Basicamente, o apoio será canalizado na navegação na Internet, pesquisa de informação, segurança informática e na utilização de alguns serviços de comunicação (exemplo: utilização do email e videoconferência);

3.1.4 – Módulo 4 - Workshops livres de Línguas (iniciação ao Inglês e Espanhol e língua portuguesa para estrangeiros) – O objectivo principal é o de desenvolver competências linguísticas básicas ao nível da expressão oral e escrita, e despoletar particular interesse pelas línguas;

3.1.5 - Módulo 5 – Escrita Criativa – Existindo imaginação e fantasia, é possível construir situações especiais que se tornam em histórias. Com estes workshops, os seniores serão ajudados a inventar as suas próprias histórias;

3.1.6 – Módulo 6 - Workshops livres de música (teoria musical e prática em guitarra acústica) – Pretende-se desenvolver competências musicais ao nível da teoria musical e iniciação à guitarra acústica, de modo a despertar o interesse pela participação conjunta em atividades de entretenimento e a formação de grupos musicais;

3.1.7 - Módulo 7 - Workshops de iniciação de danças AfroLatinas (Kizomba, bachata, salsa e merengue) - Estes workshops livres de dança têm como principal objetivo o treino da coordenação motora e a sociabilização dos seniores.

### **3.2 – Recursos Materiais**

Todos os alunos terão acesso gratuito a:

- Equipamento informático: 1 Tablet PC por aluno com acesso à plataforma de ensino colaborativo da porto editora <http://www.escolavirtual.pt/>
- Quadro Interativo partilhado;
- 1 guitarra por aluno, para o caso dos workshops de música.

### **3.3 – Horário e funcionamento das aulas/workshops:**

As aulas/workshops serão diários e com a duração de 1 hora. Os conteúdos serão adaptadas ao público-alvo e de acordo com as solicitações, com um número limite de 5 alunos por workshop. As inscrições serão feitas até 24 horas antes das respectivas sessões. Em qualquer dos seguintes turnos poderá ser ministrado qualquer módulo, sendo determinado pelo número de alunos interessados e pelas temáticas desejadas.

Turnos da Manhã : 1º turno -10.15-11.15 2º turno-11.30-12.30

Turnos da Tarde : 3º turno- 14.00-15.00 4º turno-15.15-16.15 5º turno- 16.30-17.30

### **3.4 – Localização da Academia Sénior do Porto**

As aulas/workshops serão ministradas no futuro espaço da sede da Academia Sénior Gratuita do Porto sem fins lucrativos(loja 219 do Centro Comercial Brasília - Rotunda da Boavista). Os custos da renda e das comunicações serão suportados pelos apoiantes e promotores do projeto.

### **3.5 - Certificação**

No final de cada workshop os alunos terão um certificado de frequência passado pela Academia Sénior Gratuita do Porto.

# 4 - Identificação dos intervenientes

O que poderá mover as pessoas na prática de ensino/aprendizagem colaborativa e gratuita?

“When I found out about the project I thought it was a really good thing because I could help people, instead of just donating to charity” Or simply: “You kept us going”,

Munro, R. (2010). The global collaboration of local knowledge. <http://amta2010.amtaweb.org/AMTA/papers/7-01-01-Munro.pdf>

As forças motivadoras provenientes do promotor e colaboradores e que suportam esta proposta de ensino/aprendizagem são:

- o sentimento de ajuda e de solidariedade para com os seniores;
- a disseminação de informação e conhecimento;
- o espírito de iniciativa e colaboração em contexto educacional.

## 4.1 - Promotor/formador

A motivação que suporta este projecto é de ordem diversa: em primeiro lugar, prende-se com o facto de existir uma relação profissional e académica muito próxima com o domínio onde se insere o projeto, atendendo que o promotor é professor na Escola Artística de Soares dos Reis - Porto e apresenta habilitações universitárias nas áreas da Tradução (inglês-espanhol) e nas Ciências e Tecnologias da Informação e Comunicação. Aquiles Boiça é aluno de dança afrolatina e também possui competências em termos de teoria musical e guitarra. É nesta interdisciplinaridade que se insere a vontade de tentar ensinar/transmitir algo, dando um contributo útil nesta causa social. Outra motivação muito importante é o facto de ele querer dar continuidade ao espírito de colaboração e de partilha de conhecimento em meio educacional, já evidenciado ao longo da sua vida.

### 4.1.1 - Informação pessoal

**Nome:** Aquiles Manuel Crespo Boiça

**Morada:** Rua Vitorino Nemésio Nº 90 7ºD Porto 4050-637 Porto

**Cartão de Cidadão:** 07341687 8 ZYO NIF 178971235

**Data de Nascimento:** 24-05-1964

**Telemóvel:** 919124807

**Email:** aquilesboica@msn.com

<https://www.facebook.com/people/Aquiles-Boiça/1333747993>

Url: <http://poetrytranslationaquiles.wordpress.com/aquiles-boica/>

#### **4.1.2 - Currículo Académico**

- Aluno Nº 61264 do 2º ano do Programa Doutoral em Tradução e Terminologia (2013-2016) - Departamento de Letras da Universidade de Aveiro e Universidade Nova de Lisboa;
- Licenciatura Tradução (Inglês/Espanhol) – Universidade de Aveiro (2010-2013);
- Curso de Mestrado em Educação Multimédia - Universidade do Porto (2002-2004);
- Licenciatura em Química Industrial na Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (1984-1989);
- Curso de Curso de Especialização Pós-Licenciatura - Tradução e Terminologia - Departamento de Letras da Universidade de Aveiro e Universidade Nova de Lisboa;
- Curso de Especialização Pós-Licenciatura - Pós-Graduação em Comunicação Educacional e Gestão de Informação ESE-Viseu (2000-2002);
- Curso de Especialização Pós-Licenciatura - Profissionalização em Serviço em Ciências da Educação - ESE – Viseu (1998-2000);
- Curso de formador de professores nas áreas C15 - Tecnologias Educativas (informática/aplicação da informática) e A56 Técnicas de Laboratório com o registo CCPFC/RFO-15169/02;
- Licenciatura Incompleta em Engenharia de Sistemas e Informática - Instituto Politécnico de Viseu( 1998-2000).
- Curso de Formador nº EDF 09763/2000 DC - Instituto do Emprego e Formação Profissional

#### **4.1.3 - Currículo Profissional mais relevante**

- Professor de Tecnologia Química e TIC na Escola Artística Soares dos Reis – Porto;
- Formador de Professores no Centro de Formação de Associação de Escolas dos Concelhos de Ílhavo, Vagos e Oliveira do Bairro, nas temáticas “Quadros Interativos Multimédia em Contexto Escolar” e “Competências Básicas TIC (desde 2010)”.
- Elemento da Equipa “ Plano Tecnológico da Educação” do Agrupamento de Escolas de Oliveira do Bairro” (desde 2007);

### **4.2 - Colaboradora Pedagógica da Academia Sénior**

A Doutora de Línguas e Literaturas Modernas, a menina Irina, sabe tudo sobre linguística. Também tem uma voz tão bonita de canto e uns dedos muito habilidosos na arte do toque na guitarra. Contudo, o seu forte situa-se na composição e na interpretação musical de canções para crianças e para os nossos seniores. Além desses dons artísticos, é uma excelente dançarina.



#### **4.2.1 - Informação pessoal**

**Nome :** Irina Isabel Lopes Ribeiro

**Morada:** Rua São Veríssimo Paranhos 4200-493 Porto

**Data de Nascimento:** 09/02/1979

**Email:** irina.ribeiro@gmail.com

**Facebook:** <https://www.facebook.com/irina.i.ribeiro>

#### **4.2.2 - Currículo Académico**

- Licenciatura em Línguas e Literaturas Modernas – Variante de Estudos Portugueses (Ramo Educacional) – Faculdade de Letras da Universidade do Porto;
- Pós-graduação: Supervisão Pedagógica em ensino do Português – Faculdade de Psicologia da Universidade do Minho;
- Pós-graduação em Gestão de Projectos – CEGOC Análise de mercado; plano de comunicação e marketing; ferramentas de controlo; gestão de tempo; gestão de conflitos;

#### **4.2.3 - Currículo Profissional mais relevante**

- Responsável de Desporto [ Chefe Secção] – Decathlon Recrutamento e formação de equipas; gestão de stock; dinamização de políticas comerciais;
- Assistente editorial de projectos multimédia – Porto Editora Planeamento e coordenação de projectos multimédia; gestão de equipas; revisão de conteúdos;
- Criadora intelectual – Porto Editora Criação de conteúdos para os projectos “Escola Virtual”, Testes e Exercícios e Diciopédia.

### **4.3 - Colaborador na Gestão da Academia Sénior**

O Doutor Roberto Oliveira, além de tentar compreender, modelar e prever o comportamento dos fenómenos económicos, é um grande dançarino cheio de estilo afrolatino. Ele, também, domina completamente a língua inglesa e a língua dos nuestros hermanos.

#### **4.3.1 - Informação pessoal**

**Nome:** Roberto Carlos da Silva Oliveira

**Morada:** Rua Quinta Fonte do Gato, 209, 2º Esq. 3750-867 Borralha - Águeda

**Data de Nascimento:** 08/05/1978

**Email:** robercar@sapo.pt

**Facebook:** <https://www.facebook.com/robertocarlos.oliveira.39>

#### **4.3.2 - Currículo Académico**

- Licenciatura em Economia pela Universidade de Aveiro, concluída em Julho de 2001;
- Pós-Graduação em Contabilidade e Auditoria pela Universidade de Aveiro, concluída em Setembro de 2006.

#### **4.3.3 - Currículo Profissional**

- Sócio-Gerente da APTUS CONSULTING | Roberto Carlos – Contabilidade e Consultoria, Lda, desde Fevereiro de 2008 até ao momento presente;
- Principais actividades e responsabilidades : Contabilidade e Consultoria Fiscal.

#### **4.4 - Destinatários/alunos : Seniores - faixa etária entre os 45 e 75 anos**

As motivações provenientes do público-alvo/alunos poderão ser:

- a ocupação dos tempos livres e a estimulação mental e intelectual;
- o interesse na resolução de situações problemáticas que surjam com a utilização das novas tecnologias de informação e comunicação;
- o interesse pela comunicação multilingue, tecnologia, música e dança;
- a procura de novos ambientes sociais e outras oportunidades.

#### **4.5 - Apoiantes do projeto**

Alguém que terá a satisfação em ajudar o promotor a concretizar o seu projeto a partir de contribuições em dinheiro. Também alguém interessado em ser sócio ativo da academia ou utilizar este espaço ou ambiente para publicitar a sua empresa, instituição ou projectos pessoais.

## **5 – Recompensas para os apoiantes do projeto**

### **APOIE COM 5€ ou mais e obtenha**

Um grande agradecimento ...Os apoiantes terão prioridade na frequência gratuita nos workshops e possibilidade de propor 1 tema específico de acordo com as suas necessidades de ajuda.

### **APOIE COM 15€ ou mais e obtenha**

Além das recompensas anteriores, os apoiantes terão a possibilidade de propor 2 temas específicos para os workshops de acordo com as suas necessidades de ajuda. Também têm a possibilidade de colaborar no projecto de ajuda como formador por 1 dia, transmitindo o seu conhecimento numa temática considerada pertinente para os seniores da academia.

### **APOIE COM 30€ ou mais e obtenha**

Além das recompensas anteriores, os apoiantes terão a possibilidade de propor 6 temas específicos para os workshops de acordo com as suas necessidades de ajuda. Também têm a possibilidade de colaborar no projecto de ajuda como formador por 2 dias, transmitindo o seu conhecimento em temáticas consideradas pertinentes para os seniores da academia.

#### **APOIE COM 50€ ou mais e obtenha**

Além das recompensas anteriores, os apoiantes poderão usufruir de 2 sessões individuais de formação de acordo com as suas necessidades de ajuda e a um Banner Publicitário de divulgação da sua empresa/instituição ou dos seus projetos pessoais.

#### **APOIE COM 75€ ou mais e obtenha**

Além das recompensas anteriores, os apoiantes poderão usufruir de 3 sessões individuais de formação de acordo com as suas necessidades de ajuda. O tempo de passagem do banner publicitário nas redes sociais e no espaço da academia será proporcional ao montante apoiado.

#### **APOIE com 200€ ou mais e obtenha**

Além das recompensas anteriores, os apoiantes poderão usufruir de 8 sessões individuais de formação de acordo com as suas necessidades de ajuda. O tempo de passagem desse banner publicitário nas redes sociais e no espaço da academia será proporcional ao montante apoiado.

#### **APOIE COM 500€ ou mais e obtenha**

Além das recompensas anteriores, os apoiantes poderão ser sócios da academia de acordo com o montante disponibilizado no apoio.

## **6 – Metodologia de promoção do projecto e angariação de apoiantes**

Após a aprovação do projeto pela PPL e a disponibilização do link e vídeo desta campanha no website <http://ppl.com.pt/pt>, toda a informação será divulgada na página oficial da Academia( facebook e Twitter), e também será enviada para as seguintes instituições com o intuito de divulgação e angariação de fundos:

- Envio do projecto, do link e do vídeo da campanha para Câmara Municipal do Porto;
- Envio do projecto, do link e do vídeo da campanha para as juntas de freguesia do distrito do Porto;

- Envio do projecto, do link e do vídeo da campanha para várias empresas, procurando de patrocínios e apoio( bancos, empresas de telecomunicações, editoras, seguradoras, empresas de tecnologias e outras);
- Envio do projecto, do link e do vídeo da campanha para a Secretaria-Geral do Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social;
- Envio do projecto, do link e do vídeo da campanha para o Ministério da Educação;
- Envio do projecto, do link e do vídeo da campanha para instituições de solidariedade social;
- Envio do projecto, do link e do vídeo da campanha para a Santa casa da misericórdia;
- Envio do projecto, do link e do vídeo da campanha para as universidades seniores;
- Envio do projecto, do link e do vídeo da campanha para os Lares de terceira idade do distrito do porto;
- Envio do projecto, do link e do vídeo da campanha para os centro de apoio a idosos.

## 7 – Orçamentos e prazos

O período da campanha será de 45 dias e os valores estão orçados em 3970 euros (3770 euros do projeto + 200 de Comissão de 5% do PPL + IVA), de modo a se poder iniciar as atividades na Academia Sénior do Porto. Prevê-se que em Julho de 2016, a Academia Sénior do Porto – Loja no centro comercial Brasília 100 m2, abrirá as suas portas. O dinheiro angariado, será destinado para aquisição de :

- 1 Quadro Interativo + 1 videoprojector: Total= 1100 euros
- 4 Tablets Pcs: Total= 400 euros
- Mobiliário: mesas e cadeiras (350), estantes (150), sofás( 2x 200): Total = 900 euros;
- 3 Guitarras total: 150 euro;
- Comissão de 5% do PPL + IVA : Total= 200 euros

***A sua colaboração permite-nos seguir em frente e melhorar a qualidade de vida dos nossos Seniores!***

***Um Bem-haja!***