

FAMA & TV PÁGINA 15

'Fina Estampa' com Lília Cabral estreia hoje na SIC



ARTE & LAZER PÁGINA 08

Saiba tudo sobre o 'Roque Popular' dos Diabo na Cruz



Destak

Segunda-feira 21 Maio de 2012 · www.destak.pt · Jornal de distribuição gratuita · Edição nº 1820 · Ano 10 · Directora: Isabel Stilwell

PUB

•18

apontador by night[®]

A 1ª plataforma de descontos que entra pela noite dentro

apontadorbynigh.com.pt

EM DESTAK PÁGINA 02/03

Crowdfunding é alternativa na realização de projectos

Financiamento colectivo online viabiliza centenas de iniciativas culturais, desportivas e sociais.

ACTUALIDADE PÁGINA 06



Sismo em Itália faz seis mortos e 50 feridos

GRANDE LISBOA PÁGINA 04
António Costa esteve em Miami a fazer antevisão da Volvo Ocean Race

ACTUALIDADE PÁGINA 05
Greve dos revisores da CP suspende entre 60 e 70% dos comboios regionais



TIAGO PETINGA/LUSA



DEСПORTO PÁGINA 08

73 anos depois

Estudantes mais eficazes na lição do Jamor, batem Sporting e voltam a vencer a Taça de Portugal.

ACTUALIDADE PÁGINA 06

Cavaco Silva promove cooperação com Timor-Leste em visita oficial

PUB

Valores
COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO

MAIS DE 200 AGÊNCIAS EM TODO O PAÍS

TAMBÉM COMPRAMOS:
PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS, CAUETAS DE PENHOR E OUTROS VALORES

COMPRAMOS OURO

EU SÓ CONFIOS NA VALORES !

MoneyGram Transferência de Dinheiro

908 256 737 geralt@valores.pt www.valores.pt

QR CODE

"A Valores é um agente da Moneygram International Limited para a prestação de serviços de transferência de dinheiro."

Em Destak

CROWDFUNDING Investimento colectivo é, em tempos de crise, uma alternativa de financiamento de novas ideias e empresas

Dar dinheiro pelas ideias

Esta inovadora forma de **concretizar e custear projectos** de negócios e artísticos tem cada vez mais adeptos em Portugal. **Os casos de sucesso surgem onde menos se espera.**

VERA VALADAS FERREIRA
vferreira@destak.pt

● Em tempos de crise, quem não caça com cão, caça com gato. O mesmo será dizer que à arte juntam-se novas formas de engenho, nomeadamente no que às formas de financiamento diz respeito. Os pés-de-meia no banco já mal resistem, os subsídios estatais ou privados já eram. Agora o que está a dar é o crowdfunding – ou financiamento colectivo – uma forma simples e recente de angariação de fundos, não importa o teor do projecto – cultural, social, desportivo, empresarial – através da participação de uma comunidade que partilha os mesmos interesses.

A Internet, seja em redes sociais como o Facebook e o Twitter, ou em portais temáticos, alberga esta inesgotável comunidade virtual, em que uns emprestam o cérebro e os outros abrem os bolsos. Quer lançar um trabalho discográfico? Organizar um concerto? Publicar um livro? Participar numa prova desportiva no estrangeiro? Ou construir um parque de merendas no seu bairro? O crowdfunding inter-

nacional pode ser a solução para levar a bom porto o seu sonho. Do outro lado há sempre alguém disposto a apoiar projectos em que acredita e que de outra forma dificilmente se realizariam.

No final estes mecenos poderão ainda ter a alegria de ver o seu nome estampado na lista de agradecimentos (em caso de um livro ou disco). A recompensa varia consoante o escalão de financiamento. Para os velhos dos Restelo este tipo de empreendedorismo só tem um defeito: o risco de sermos “roubados” intelectualmente ao divulgarmos as nossas ideias antes de as executarmos.

Ajuda à portuguesa

«O nosso objectivo é permitir que o imenso potencial de ideias que fervilham na nossa comunidade possa tornar-se realidade, através da ajuda na angariação de fundos. Queremos promover os projectos de pessoas com talento e motivação em áreas tão distintas como eventos sociais, artísticos, culturais ou desportivos», explicam os mentores da plataforma PPL – a premissa de

••••
Através da participação de uma comunidade com interesses comuns nascem projectos culturais, sociais e desportivos

••••
O modelo permite que o imenso potencial de ideias possa tornar-se realidade. A Internet é o grande palco desta tendência

••••
A recompensa varia com o escalão de financiamento. Constar na lista de agradecimentos é o mínimo que se dá em troca

people/pessoas com Portugal derivou na designação ppl.com.pt – uma iniciativa da empresa Orange Bird, cujo objectivo é promover o conceito de crowdfunding em Portugal e, consequentemente, dinamizar o empreendedorismo e o desenvolvimento social.

Para os interessados em ali promover os seus objectivos, avisamos que o registo é gratuito e sem custos mensais, a plataforma é financiada através de uma comissão de 5% nos projectos que se financiem, se atingir a meta proposta para financiamento dentro do prazo estabelecido, recebe o apoio, caso contrário os apoiantes receberão o dinheiro de volta.

Fundada há precisamente um ano, a plataforma conta já com vários casos de sucesso. A começar pelo livro Formiga JUJU na Cidade das Papaias, um projecto de Cristiana Pereira, ex-jornalista do Destak, inserido num projecto mais amplo de promoção da leitura entre crianças de bairros da periferia de Maputo (Moçambique). Em Outubro, este foi o primeiro projecto, na ordem dos 3500 euros, a ser totalmente financiado. Partilhando metodologias e lemas com a PPL, também as plataformas Massivemov e Redebiz divulgam as potencialidades do crowdfunding.



Para concretizar uma excelente ideia, faltam apenas por vezes fundos,

CASOS DE SUCESSO

Uma prótese para correr na maratona

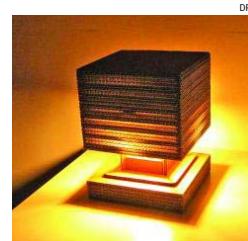
● Daniel Pereira almejava adquirir uma ortótese dinâmica (prótese ortopédica em carbono) de modo a poder voltar a correr e praticar outros tipos de desporto que impliquem o movimento ou estabilidade do pé. Participar numa meia-maratona na marginal do Rio Douro era a promessa caso o seu projecto fosse financiado. Precisava de



650 euros. Através da plataforma Massivemov, apresentou a sua candidatura ao mundo e o seu sonho foi financiado a 108%, por 46 participantes, cujos nomes Daniel levou estampados na camisola.

Mobiliário original feito em cartão

● O que começou como «uma brincadeira de Carnaval», acabou por ser um projecto financiado em 131% nos 1100 euros necessários à sua execução. Um arquitecto na casa dos 30 anos e uma técnica de Turismo inventaram o Mo.Ca, um conceito de equipamento para pintura e para pagar o aluguer do espaço de trabalho durante 6 meses.



cos, transportáveis, versáteis, originais, leves, coloridos e lúdicos» assim são os produtos. O apoio serviu à aquisição de equipamento para pintura e para pagar o aluguer do espaço de trabalho durante 6 meses.

Documentário sobre Aldeias do Xisto

● Os números não são rendidos, mas são certeiros: bastavam 1560 euros para que João Pedro Correia pudesse investir num documentário sobre as Aldeias de Xisto em Portugal, fruto da investigação para a sua tese do Mestrado em Comunicação Multimédia na Universidade de Aveiro. Apresentado ao



pormenor o plano orçamental, 38 investidores ficaram convencidos da viabilidade deste documentário. Em última instância a ideia seria apresentá-lo em festivais e lançá-lo online.

dos outros



123RF

mas a ajuda financeira pode vir de desconhecidos...

Construção de abrigos para gatos de rua

CA Saquetas de Rua – uma associação sem fins lucrativos que alberga, trata e alimenta gatos de rua, com experiência na recuperação de gatos e no reencaminhamento para adopção responsável – solicitou online os 1250 euros necessários (500 euros para a vedação e cobertura e 125 euros para as casotas) à construção de um novo



abrig para estes animais felpudos. O orçamento angariado excede as expectativas, pois 42 pessoas não resistiram à ideia de construir um novo gatil, em Grijó, em Vila Nova de Gaia.

Voluntariado leva jovem a Madagáscar

C«Gostaria muito de realizar um trabalho de voluntariado em Madagáscar com uma equipa de cientistas do Instituto Gulbenkian de Ciência (IGC)! Todos nós podemos contribuir para a Conservação do nosso planeta e da sua biodiversidade! Eu, como biólogo, tenho a possibilidade de acompanhar a equipa de

MÚSICA E CINEMA

Pioneiros fazem história

CIn 1997, os fãs dos Marillion financiaram a digressão norte-americana deste grupo rock britânico, tendo angariado 60 mil dólares na sequência de uma campanha na Internet. A ideia foi concebida e executada pelos fãs sem qualquer envolvimento da banda mas, confrontada com o sucesso da campanha, esta acabaria por explorar tal método como forma de financiamento da gravação e promoção dos vários álbuns que o futuro lhes reservaria. *Anoraknophobia*, *Marbles* e *Happiness Is the Road* são os trabalhos discográficos resultantes de crowdfunding.

Nos EUA, o site [ArtistShare](#), fundado em 2000, é considerado pioneiro no crowdfun-



Os Marillion usaram o conceito na gravação e promoção de discos

ding de projectos musicais. No cinema britânico, Franny Armstrong foi pioneira, graças ao filme *The Age of Stupid* (2009), com o falecido

Pete Postlethwaite. As 450 mil libras do orçamento foram financiadas por 223 pessoas com donativos entre os 500 e os 35 mil libras.

CD E CONCERTOS

«Uma questão de fé» dos fãs na sua estética

CEm 2010, o britânico Lloyd Cole recorreu aos fãs para gravar o álbum *Broken Record*. A opção tinha que ser essa, senão, «como dizia Darwin, é a extinção», afirmou então. Cole pediu a mil fãs para doarem 35 euros. Em troca recebiam uma edição especial do álbum. «O que aconteceu foi uma questão de fé para que o meu álbum não fosse uma coisa terrível. Não sinto que eles [os fãs] tivessem da-



Cole pediu 35 euros a mil fãs. O resultado foi 'Broken Record'

do alguma coisa, mas sim confiaram em mim e fico muito reconhecido por isso», afirmou Lloyd.

Por cá, também os You You Can't Win Charlie Brown, que editaram o álbum de estreia pela independente Pataca Discos, pediram ajuda aos fãs, em troca de um EP gratuito, e deram um concerto em Lisboa para angariar verbas para uma deslocação ao festival South by Southwest, nos EUA. Em Março, a cantora Sofia Sibeiro apresentou em 1º mão no Auditório de Espinho, o álbum *Ar*, fruto de crowdfunding.

Construção de abrigos para gatos de rua

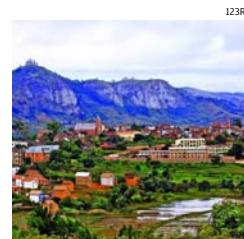
CA Saquetas de Rua – uma associação sem fins lucrativos que alberga, trata e alimenta gatos de rua, com experiência na recuperação de gatos e no reencaminhamento para adopção responsável – solicitou online os 1250 euros necessários (500 euros para a vedação e cobertura e 125 euros para as casotas) à construção de um novo



abrig para estes animais felpudos. O orçamento angariado excede as expectativas, pois 42 pessoas não resistiram à ideia de construir um novo gatil, em Grijó, em Vila Nova de Gaia.

Voluntariado leva jovem a Madagáscar

C«Gostaria muito de realizar um trabalho de voluntariado em Madagáscar com uma equipa de cientistas do Instituto Gulbenkian de Ciência (IGC)! Todos nós podemos contribuir para a Conservação do nosso planeta e da sua biodiversidade! Eu, como biólogo, tenho a possibilidade de acompanhar a equipa de



Genética de Populações e da Conservação (PCG) do IGC que desenvolve um projecto em Madagáscar.» A jovem Marion Carreira, de Mafra, pediu 2 mil euros e 49 investidores fizeram-lhe a vontade.

Mazgani reúne cinco mil euros

CApós a edição de *Song of the New Heart*, o seu primeiro disco, e *Song of Distance*, o singer-songwriter Mazgani está a preparar o seu 3º disco, que será editado de forma totalmente independente no final de Setembro/início de Outubro. Daqui até lá, vai partilhar com os seus fãs artigos exclusi-



vos, letras, músicas, bem como efectuar pré-vendas dos vários formatos do novo disco. Os fundos obtidos através de crowdfunding, na ordem dos 5 mil euros, ajudarão a suportar os custos de produção.

VOLVO OCEAN RACE António Costa esteve em Miami a antever a passagem por Lisboa da maior prova de vela

Lisboa na rota da «navegação»

Presidente lisboeta promete marina de grandes iates na zona de Pedrouços e espera valorização náutica.

JOÃO TOMÉ
jtomé@destak.pt

CA 11 dias da 1ª passagem da Volvo Ocean Race por Lisboa, a maior competição de vela do mundo, o presidente da Câmara Municipal lisboeta esteve ontem em Miami a fazer a antevista da escala portuguesa. António Costa acredita que a capital volta a estar na rota das «grandes navegações» com a passagem da Volvo Ocean Race e destacou a zona de Pedrouços como fu-



Maior evento de vela passa por Lisboa de 31 de Maio a 10 de Junho

tura marina de grandes iates. «Lisboa regressa à rota das grandes navegações. Esta é a grande prova de vela de circum-navegação à vela e, desta vez, Lisboa está presente», explicou Costa à agência Lusa em Miami, local de onde a frota zarpou ontem com destino à capital portuguesa.

O presidente da CML realçou o impacto da prova, que este ano tem batido recordes de cobertura mediática, e a importância da Volvo Ocean Race como veículo de promoção turística da cidade.

Os seis veleiros que disputam a 11ª edição do evento chegam a Lisboa a 31 de Maio e podem ser visitados até 10 de Junho na Doca de Pedrouços, zona onde haverá várias actividades náuticas e não só.

CRÓNICA DO METROPOLITANO



Todas as semanas, o Destak publica uma crónica semanal de Graça Andrade, uma leitora como os outros leitores, que relata o caricato e o mundano de quem anda diariamente num dos maiores transportes públicos da capital. Porque o Destak é de quem o lê!

A frescura dos 40

“Sabes se este metro passa no Corte Inglés?”, pergunta-me um homem de meia idade na estação do Marquês de Pombal. “Não é este, é o que vai no sentido contrário.”, responde com algum desconforto. Não aprecio nada que um desconhecido me trate por tu. Para dizer a verdade, irrita-me solenemente. Não sei o que gosto menos: ser tratada por tu a torto e direito ou por senhora em circunstância alguma.

Até agora, a primeira situação tem sido mais comum. Talvez porque a falta de educação existe em maior escala do que o excesso de zelo. Mas ainda há três ou quarto dias - no dia em que por coincidência ou não descubro o primeiro cabelo branco - uma colega do kickboxing me chama senhora. Perante a falta de encaixe escancarada na minha cara e a repetição exclamada da palavra, a miúda justifica: “É por uma questão de respeito.” Ocorre-me dizer-lhe que senhora

é a titia dela ou que a senhora está em Fátima ou no céu mas não digo uma única palavra. Não há muito a dizer, na verdade. Apenas aceitar que a frescura dos vinte já era. Parece que ainda ontem os tinha... Lembro-me bem de ter essa idade e assistir ao anúncio de uma base para o rosto com a seguinte narração: “Aos vinte anos, a pele é fresca; aos trinta, a pele é bela; aos quarenta a pele é fresca e bela com Tokalon.”

Por essa altura, sonhava ter a pele “belas” ou “frescas e belas” já que “fresca”, no meu caso, significava uma borbulha aqui, outra ali. Se calhar, o segredo está mesmo no Tokalon. Não faço a menor ideia se a marca ainda se encontra à venda. Mas agora que puxei o assunto vou já a correr fazer uma prospecção de mercado. A ser verdade o que diz o comercial, pode ser que me livre do “tu” e da “senhora” de uma só cajadona. “Fresca e bela”, sem tirar nem pôr...

SÁBADO

Barco com 55 pessoas preso no rio Tejo

CUCAPIA Uma embarcação ficou presa, este sábado, num banco de areia no rio Tejo, perto de Vila Franca de Xira, obrigando à retirada dos 55 ocupantes, mas não existindo relatos de feridos. Segundo fonte do Centro Distrital de Operações e Socorro de Lisboa, citado pela agência Lusa, a embarcação sofreu uma avaria e ficou presa num mouchão no rio Tejo, entre Vila Franca de Xira e Castanheira do Ribatejo. O alerta foi dado às 13h52, e, cerca de duas horas depois, todos os ocupantes da embarcação tinham já sido retirados por barcos dos bombeiros.

SÉRGIO LEMOS/CMT



Embarcação ficou presa num mouchão ao início da tarde

Destak

FICHA TÉCNICA Título Registado no E.R.C. sob o n.º 123881; Propriedade/Editor: Metro News, Publicações, SA; Empresa Jornalística: NIPC505434229; Capital Social: €156.480,00; Principais Acionistas: Cofina, SGPS, SA, António Stilwell Zilhão, Francisco Pinto Barbosa, Gonçalo Sousa Uva; Conselho de Administração: António Stilwell Zilhão, Francisco Pinto Barbosa, Gonçalo Sousa Uva, Laurentina Martins, Luís Santana; Nome da Publicação: Destak; Director: Isabela Stilwell; Editores Executivos: João Moniz, Patrícia Naves; Redacção: Ana Rodrigues (assistente), Carla Marinha Mendes, Filipa Estrela, João Tomé, Patrícia Susano Ferreira, Raquel Madureira, Vera Valadas Ferreira; Revisão: Catarina Poderoso; Columnistas: J.L. Pio Abreu; Projeto Gráfico: Carlos Durán - Grupo CYAN; Paginação e Gráfismo: Pedro Alves (Editor), Filipa Rosa, Rita Alves; Departamento Criativo: Joana Túlio, Rui Gonçalves; Marketing: Luís Rebola (Diretor), João Aleixo (Gestor de Produto) (marketing@destak.pt); Passatempos: Marta Tavares; Actividades e Eventos: Alexandra Tayla (Coordenadora), Joana Gil, Marta Brigham; Administração/Redacção/Publicidade: Arruamento D à Rua José Maria Nicolau, Nº. 3, 1549-023 Lisboa; Telefone: 21 049 40 00/Fax: 21 049 31 34; Departamento Comercial: DIRECTOR COMERCIAL: Ricardo Branco; AGÊNCIAS: Ana Silveira e Joana Santana (Coordenadoras), Adriana Macedo, Daniel Barata, Margarida Rego, Paula Tavares, Raquel Pinto; DIRECTOS: Luis Filipe (Coordenador), Eva Oliveira, Filomena Mestre, João Rodrigues, Luís Farinha, Ricardo Afonso, Sónia Andrade, Maria da Luz Veiga (planeamento); Telefone: 21 049 40 00/Fax: 21 049 31 34/E-mail: comercial@destak.pt; DEPARTAMENTO ON LINE: Raquel Pinto; Porto: Tiago Medeiros (Coordenador); AGÊNCIAS: Ivone Pinheiro; DIRECTOS: Vitor Machado; Telefone: 22 532 23 01/Fax: 22 532 23 99; Chefe de Distribuição: José Magalhães; Periodicidade: Diária; Preço Gratuito; Imprensa Nacional: Gráfica, Imprensa e Arte Gráficas S.A., Rua Consigliero Pedroso, 90, Casal de Santa Leopoldina, 2730-053 Queluz de Baixo; Depósito Legal: n.º 170470/01. Delegação Porto: Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80-1º 4100-320 PORTO Telefone: 22 532 23 01/Fax: 22 532 23 99.



BOA OPORTUNIDADE

Contactos:
 Telefone - 213 617 500
 Email – geral@prigesteimobiliaria.com
 Site - www.prigesteimobiliaria.com

EDITORIAL

ISABEL
STILWELL
editorial@destak.pt



Queremos Pais
Mãos Livres

Estamos sempre a falar, e até fazemos debates com especialistas e na AR, sobre como as crianças e os adolescentes estão demasiado ligados à televisão, à consola, às redes sociais, aos telemóveis, de como são viciados nestes contactos virtuais, dos perigos que acarretam, mas ninguém fala do tempo que os pais passam ligados à Internet e aos telemóveis (com Internet...), enquanto brincam, passeiam, jantam ou estão com os filhos. É que quem faz os "estudos" são os adultos, e esses partem do princípio que os mais novos se "entretêm", enquanto os mais velhos "estão a trabalhar", um argumento tão nobre que sossega sempre as consciências. Mas se olharmos para nós mesmos e para os pais com que nos vamos cruzando durante o fim-de-semana, perceberemos que Dominique Browning, autora de *Slow Love*, tem razão quando diz que "estamos, mas não estamos" com os nossos filhos, e dá conta de como eles se ressentem pela forma como os "ignoramos, em presença". No restaurante, no parque, no passeio ao Jardim Zoológico, lá estamos nós desligados do que se passa à nossa volta, e conectados com alguém a milhas de distância. Se este não olhar para quem temos à frente mata qualquer relacionamento, é uma bomba atómica na infância, diz Browning, que dá conta da tentação de procurarmos calar a revolta dos nossos filhos, oferecendo-lhes telemóveis também. Preocupada com esta tendência, uma mãe do Alabama criou uma campanha a favor de "País Mão Livre". Porque se tomar conta de uma criança pode ser solitário, a arte está em criar momentos em que estamos concentrados neles, e outros em que tratamos de nós. E outros, em que trabalhamos. É claro que não é fácil criar comportamentos estanques, ou conseguir que as horas estimem, mas se for capaz de quando "está, estar", os seus filhos agradecem. Decididamente País Mão Livre, já.

Supressão de 60 a 70% dos comboios
inter-regionais e regionais, diz sindicato

PATRÍCIA SUSANO FERREIRA
pferreira@destak.pt

Círculo. A greve dos revisores e dos trabalhadores das bilheteiras da CP registou ontem uma adesão quase total, o que levou à supressão de 60 a 70% dos comboios regionais e inter-regionais. A garantia foi dada pelo dirigente da região norte do Sindicato Ferroviário da Revisão Comercial Itinerante, António Lemos,

**10
SEGUNDOS**
○○○○

Temperaturas a subir
As temperaturas devem começar a subir a partir de hoje, de acordo com as previsões do Instituto de Meteorologia, embora a chuva, ainda que fraca, continue a cair hoje.

50

CÊNTIMOS é quanto custa um copo de água da torneira num café de Faro. Apesar das reclamações, este preço é legal.

VIA DO INFANTE

Ciclistas fazem marcha de protesto contra portagens na Via do Infante, Algarve. Segundo João Vasconcelos, um dos elementos da comissão de utentes da Via do Infante, tratou-se de «mais uma ação simbólica de protesto contra a cobrança de porta-



LUÍS FORRA/LUSA

6

FERIDOS, quatro em estado grave, é o balanço de dois acidentes de viação ocorridos em Leiria.

gens na A22» e envolveu um total de 70 ciclistas.

OBRAIS

A partir de hoje e até à próxima segunda-feira, o trânsito vai estar condicionado na A1 no troço entre Carregado e Aveiras de Cima, na sequência da realização de trabalhos de beneficiação e reforço do pavimento, informou a Brisa.

POLÉMICA

A Liga dos Bombeiros Portugueses admitiu que muitas das corporações podem abandonar o transporte não urgente de doentes, e responsabilizou o Ministério da Saúde pelo «iminente colapso» das associações de bombeiros.



Sindicato dos revisores contesta só receber metade nos feriados

pagamento de apenas 50% em dia feriado ou de descanso, que representa entre 10 a 15 euros, alegando que «têm de pagar para ir trabalhar nesses dias» porque muitos são «obrigados a levar o automóvel para o trabalho».

«As horas de entrada e saída são em períodos em que não existem transportes públicos», explicou o presidente do sindicato. «É inadmissível. Não somos funcionários públicos, mas aplicam-nos o regime da função pública», frisou o presidente do Sindicato Ferroviário da Revisão Comercial Itinerante, Luís Bravo.

Já a porta-voz da CP, Ana Portela, disse que no serviço regional realizou-se menos de um terço das ligações até as 12h, mas acrescentou que não se registaram problemas nos alfas e intercidades.

«Pagar para ir trabalhar»

Ostrabalhadores das bilheteiras e revisores contestam o

PUB

facebook.com/oladopadavida

há prémios a ganhar:
abre a pesetana que
de pertinas para
de que estas

caramelo
mequié?

HORA
BOLASA verdade
de Abril

Uma passagem episódica e recente, pela zona de Belém, remete-me para um momento que jamais expurgarei da minha memória. À época, corria o ano de 1998, o então Presidente da República, Jorge Sampaio, recebeu-me na sua companhia do Eusébio. O objetivo era oferecer-lhe a biografia autografada que tinha acabado de escrever sobre o maior jogador português de todos os tempos.

Sampaio, com enorme cordialidade, felicitou-nos pela obra e, durante uns minutos, folheou o livro, visivelmente emocionado, sem deixar de aduzir alguns comentários. A paixão de Sampaio pelo futebol é conhecida e, sem surpresa, nutre uma admiração enorme por Eusébio. A determinada altura, observando uma foto, o Presidente, algo espantado, exclamou qualquer coisa como "não é possível, o Dr. Cunhal com a camisola do Benfica". Era mesmo. O líder comunista, ainda vivo na altura, tinha tido três encontros comigo e com o Eusébio. Até não se coibiu de falar de bola, sobretudo do Mundial de 66, menos ainda de se fazer fotografar conosco e assinar uma frase que entrou, fatalmente, na biografia. Para grande orgulho nosso, para grande surpresa de Sampaio. Uns dias antes, na residência do Eusébio, havíamos telefonado para Cavaco Silva com o fito de o convidar a escrutar um depoimento. O actual Presidente anuiu de pronto, após ouvir a nossa pretensão. Ainda assim, pediu ao Eusébio para que eu voltasse à linha e fez-me uma pergunta imprevista. "Diga-me, por favor, era mesmo o Eusébio que estava a falar comigo?" Claro que era, respondeu-lhe. Cavaco Silva, lesto, explicou o motivo de tão inesperado quesito. "É que hoje é 1º de Abril, Dia das Mentiras". Mas era verdade. E esta história também não é mentira.

* COMENTADOR DESPORTIVO

JOÃO
MALLEIRO*

ITALIA Sismo de magnitude 6 força três mil pessoas a deixarem as suas casas

«Trinta segundos de terror» bastaram para matar seis pessoas

SERENA CAMPANINI/EPA



Segundo as autoridades locais, o tremor de terra causou «danos significativos ao património cultural»

Com epicentro perto de Bolonha, o abalo foi ainda sentido em Mantua, Verona e até mesmo Veneza.

CARLA MARINA MENDES
cmendes@destak.pt

O Pouco passava das quatro da manhã quando a terra tremeu no norte de Itália, num sismo de magnitude 6 com epicentro a cerca de 35 quilómetros da cidade de Bolonha, que causou seis mortos, pelo menos 50 feridos e mais de três mil desalojados. Sentido em vários locais, desde os mais próximos, como Verona

e Mantua, até Milão e Veneza, espalhou o pânico, naquilo que as testemunhas descreveram como «30 segundos de terror», traduzidos nos avultados estragos e «danos significativos ao património cultural», como confirmaram as autoridades.

Aos quatro trabalhadores fabris, vítimas mortais confirmadas de imediato, juntaram-se duas mulheres – uma alemã de 37 anos e uma centenária –, que perderam a vida na sequência do susto causado pelo pior abalo no país desde o sismo de L'Aquila, que em 2009 matou quase 300 pessoas.

Novos sustos

Mal refeitos do susto, os habitantes locais tiveram ainda que

lidar com as réplicas, uma das quais já na manhã de domingo, que chegou aos 5.1 de magnitude, e serviu para agravar ainda mais os estragos, levando à derrocada de edifícios que se tinham mantido de pé.

Bento XVI condena atentado em Brindisi

O Papa condenou ontem o «vil atentado», que causou a morte a uma estudante de 16 anos e fez cinco feridos graves, no sábado em Brindisi, região de Puglia, sul de Itália, que as autoridades locais acreditam ter-se tratado de «acto individual e isolado».

TIMOR-LESTE

Matan Ruak quer mais investimento português

Onovo Presidente timorense, Taur Matan Ruak, quer a «criatividade e ousadia» dos empresários lusos no seu país, para dar início a um novo tipo de assistência e relacionamento entre os dois países, um pedido feito durante o banquete de Estado em honra do Presidente da República, Cavaco Silva, que se encontra no país em visita oficial. Para já foram firmados acor-



Cavaco Silva está de visita ao país e defendeu a cooperação

dos, entre os ministros dos Negócios Estrangeiros dos dois países, de cooperação relativos a apoio técnico para a área das fronteiras marítimas e formação diplomática.

Cavaco Silva está de acordo com a cooperação que, de resto, aproveitou para defender, sobretudo na área da educação, com uma escola de referência em português em cada distrito de Timor-Leste.

**NO
GLOBO**
••••



Morte de al-Megrahi
O autor do atentado de Lockerbie, Abdelbasset al-Megrahi, morreu vítima de cancro na próstata.

EUA

Futuro do Afeganistão e da NATO em debate na Cimeira de Chicago

MICHAEL GOTTSCHALK/EPA



Os líderes da Aliança Atlântica reuniram-se ontem e hoje em Chicago, nos Estados Unidos, para definirem o apoio ao Afeganistão após a saída das forças estrangeiras e para lançarem a primeira de quatro fases do novo escudo antimísil. Portugal está representado pelo primeiro-ministro Passos Coelho e pelos ministros Paulo Portas e Aguiar-Branco.

AFEGANISTÃO

Inundações fizeram 19 mortos e milhares de desalojados

O norte do Afeganistão foi no sábado afectado por duas horas de chuvas torrenciais que fizeram 19 vítimas mortais, 56 desaparecidos e milhares de desalojados. Segundo o governador da província de Sar-i-Pul, «mais de mil famílias foram afectadas [pelas inundações], cerca de mil casas ficaram destruídas» e 6 mil pessoas tiveram de se refugiar em escolas e edifícios públicos.

PAQUISTÃO

País bloqueia Twitter devido a caricaturas do profeta Maomé

MICHAEL GOTTSCHALK/EPA



O Paquistão bloqueou ontem o Twitter devido à publicação de caricaturas do profeta Maomé no site da rede social, considerando-as um «conteúdo blasfemo». O Ministério da Tecnologia da Informação disse que já tinha pedido várias vezes para que não fosse divulgado este tipo de conteúdo, mas o site não respondeu.

GRÉCIA

Krugman considera inevitável saída da Grécia da Zona Euro

O economista Paul Krugman diz que «não há alternativa» à saída da Grécia do Euro e critica a actuação da Alemanha na gestão da crise europeia. Krugman acrescenta que austeridade imposta como solução para a Grécia não vai resultar e sugere uma intervenção do BCE através da injeção de liquidez.

SINGAPURA

Principal destino das exportações lusas no Sudeste Asiático



Singapura é o principal destino das exportações portuguesas para o Sudeste Asiático, tendo representado 81,2 mil euros em 2011, revelou a Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal e o INE. De frisar que Portugal exportou, em 2011, bens no valor de 42,3 milhões para a Ásia.

CHINA

Explosão em túnel que estava em obras deixa 20 mortos e 4 feridos

Vinte pessoas morreram e quatro ficaram feridas numa explosão registada num túnel em obras na cidade chinesa de Yanling, na província de Hunan. De acordo com a agência de notícias oficial Xinhua, no momento do acidente havia 24 pessoas a trabalhar nas obras do túnel de Bamianshan.

MUNDO

Contribuições cobrem 1% do valor necessário para combater a fome

As contribuições dos principais doadores na luta contra a fome e a desnutrição são «lamentavelmente inadequadas», porque só cobrem 1% dos 9230 milhões de euros necessários para resolver estes problemas, diz a ONG 'Acção Contra a Fome'.

TAÇA DE PORTUGAL Académica bateu o Sporting com golo madrugador e sacrifício e volta a vencer a prova 73 anos depois

Estudantes com nota 20

SPORTING 0 - 1 ACADÉMICA	
SCP	Estádio do Jamor, Oeiras
Árbitro:	Paulo Baptista (Portalegre)
Rui Patrício	Ricardo
Anderson Polga	João Real
Onyewu	Abdoulaye
João Pereira	Cédric Soares
Insua	Hélder Cabral
Schaars	Adrien Silva
Matias Fernández (Jeffrén, 77)	D. Simão (F. Ferreira, 69)
Elías (Izmakov, 46)	Diogo Melo (Danilo, 80)
van Wolfswinkel	Marinho (Biba Miguel, 90)
Diego Capel	Diogo Valente
André Carrillo	Edinho
Técnico:	Técnico:
Ricardo Sá Pinto	Pedro Emanuel
Disciplina: Amarelos: D. Melo (22), Cédric (33), J. Pereira (35), Elías (44), Insua (45+2), D. Simão (69), Schaars (72), Marinho (90), Ricardo (92) Golo: Marinho (47)	

Estudantes com golo madrugador mais eficazes na lição do que leões, levam a Taça para Coimbra.

JOÃO TOMÉ
jtom@destak.pt

Passados 73 anos, a festa mais desejada da Taça voltou a vestir-se de negro e a cantar «Briosa!» Os estudantes da Académica subiram os 104 degraus até à Tribuna de Honra do Jamor para receber a Taça de Portugal, troféu que já tinham conquistado na sua 1ª edição, em 1938/39 – o único título nacional nas vitrinas coimbrãs.

O herói do jogo acabou por ser Marinho, extremo de 29 anos, formado nos leões (tal como Cédric e Adrien, ambos emprestados pelo Sporting) e que cumpriu um sonho de criança. Não foi preciso grande estatura física para marcar o golo da vitória. Logo aos qua-



Diogo Valente centrou e Marinho marcou aos 4 minutos o golo que deu o 2º título da história da Briosa

● ● ● ●
«Não houve a agressividade suficiente, não fomos guerreiros (...) É um dia de luto»

RICARDO SÁ PINTO
TREINADOR DO SPORTING

tro minutos de jogo, Diogo Valente cruzou e Marinho, com o seu 1,66m, marcou de cabeça num "mergulho" de sucesso.

A festa da Taça começou cedo, logo pela manhã com as já tradicionais celebrações gastronómicas na mata do Jamor dos "estudantes" – já não iam a uma final há 43 anos – e dos leões – sem títulos desde 2008. Mas ao final da tarde a festa desejada foi mesmo da equipa mais modesta, que con-

● ● ● ●
«Foi o melhor prémio (...) fizemos das fraquezas forças e estamos de parabéns»

PEDRO EMANUEL
TREINADOR DA ACADÉMICA

LIGA DOS CAMPEÕES

Chelsea ajuda Braga a ganhar milhões

Nove anos e 900 milhões de euros (em contratações) depois, Roman Abramovich, o russo dono do Chelsea, concretizou o sonho: é campeão europeu. O clube londrinho (o 1º a vencer a prova na capital britânica) bateu nos penáltis, sábado, o Bayern, em Munique, num jogo onde os heróis foram Drogba (marcou o golo do empate e o penalty que deu o título) e Cech

(defendeu um penálti no prolongamento e dois no desempate final). A festa foi feita ontem nas ruas londrinhas.

Mas um dos beneficiados da noite foi o Sp. Braga. Com a vitória do Chelsea, os londrinhos garantem entrada directa na Liga dos Campeões (na Liga inglesa ficaram fora dos lugares europeus, em 6º) e permitem ao clube português "saltar" da 3ª pré-eliminatória para o play-off da Champions e encaixar de forma imediata 2,1 milhões de euros.

O técnico campeão, Di Matteo, diz estar preparado para ficar ou sair da equipa e, ontem, foi congratulado por Villas-Boas, que diz ainda estar a «escolher o projecto certo». O árbitro luso Pedro Proença saiu satisfeito do jogo, já o espanhol Torres admitiu estar de saída do Chelsea.



Meireles, Paulo Ferreira, Hilário e Bosingwa na festa londrina

10 SEGUNDOS
 ● ● ● ●

FRANÇA
Montpellier é o novo campeão francês

O Montpellier é o novo e inédito campeão de França. A modesta equipa, cujo melhor registo era um 3º lugar em 1988, tornou-se campeã ao vencer em Auxerre (1-2), num jogo que parou duas vezes por desacatos. O milionário PSG (2.º) bateu o Lorient, mas precisava da derrota do Montpellier.

TÉNIS
Final entre Djokovic e Nadal joga-se hoje

A final do Masters 1000 de Roma entre Novak Djokovic e Rafael Nadal, marcada para ontem, foi adiada para esta tarde, devido à chuva. Na final feminina, Sharapova voltou a ganhar ao bater a chinesa Na Li em 3 sets – o jogo esteve parado duas horas devido à chuva.

ITÁLIA
Nápoles rouba a dobradinha à Juve

O Nápoles voltou aos títulos em Itália, 21 anos depois do último triunfo, na Supertaça. Para isso bateu em Roma a nova campeã italiana (já não o era há nove anos), a Juventus por 2-0 (por Cavani de penálti e Hamsik) e "roubou" a dobradinha ao Turim.

FUTEBOL
Juvenis do FC Porto conquistam o título

O FC Porto sagrou-se ontem campeão de juvenis ao bater o V. Guimaraes (5-2). O Benfica celebrou o título em iniciados.



Diabo na Cruz O Destak esteve à conversa com Jorge Cruz sobre o disco que sucede a 'Virou'. 'Roque Popular' foi o pretexto para uma conversa que se estendeu ao conceito da banda e ao próximo concerto, a não perder a 23 de Maio, no renovadíssimo Ritz Clube em Lisboa.

«Este disco é mais denso, mais profundo, para nós»

FILIPA ESTRELA
 filip'estrela@destak.pt

C Tem algum significado especial para os Diabo na Cruz tocar no agora renovado Ritz Clube?

Para mim em particular tem um significado muito especial. Foi um dos primeiros sítios onde toquei em Lisboa. Toquei lá três vezes com o grupo Superego nos anos 90. É uma sala muito carismática e muito interessante que já estava a fazer falta neste cenário lisboeta. Estábamos com dificuldade em encontrar o sítio cer-

to para tocar e quando soubermos que ia reabrir, pareceu-nos uma excelente opção. É possível que seja mesmo um grande sítio para dar concertos de rock.

É uma grande noite de rock que vamos ver no dia 23?
 Espero que sim! As pessoas sabem mais ou menos como é a nossa música. Tem mais do que um ingrediente, mas a energia do rock está sempre presente.

Vão apostar em temas antigos ou mais no recente Roque Popular?

É mais uma colectânea de canções tanto do *Virou* como do *Roque Popular*. Não fazemos discriminação e vamos tocar a maioria das músicas de ambos os discos.

Quando fizeram este disco tinham em mente fazer uma continuação do primeiro ou pretendiam mudar alguns aspectos?

Acho que há aspectos de continuidade e aspectos de ruptura. Mais do que ruptura, há aspectos de alargamento de horizontes. Este novo disco tem mais extremos, com mo-



O grupo lançou recentemente o segundo álbum de originais

mentos mais ruidosos e momentos mais calmos. O outro disco era mais linear nesse sentido. Este disco é mais denso, mais profundo, para nós. A união de linguagens entre rock e música tradicional que nos

importa, neste novo disco está mais apurada. O nosso objectivo era abrir um bocado esses horizontes e sintetizar melhor o nosso som. Por isso é que o disco se chama *Roque Popular*.

É fácil para os Diabo na Cruz juntar esses dois universos? É fácil ter uma base de música popular e continuar a ser rock, moderno e 'cool'?

É a nossa viagem, é aquilo a que nos dedicamos. É espontâneo em nós como músicos que ouviram rock e música tradicional desde jovens. Assim como também é espontâneo ir buscar a música das nossas raízes e podermos fazer uma música natural com todas as nossas influências. Uma música que tenha o lado global que afecta todos os países e pessoas, mas também aquilo que é específico do nosso país.

Apostam mais no rock, na tradição ou nas letras?

Apostamos nas três por igual, porque são as três dimensões importantes do nosso trabalho.

RESTAURANTE

O segredo guardado do Esperança Sé



Especialidades e novidades italianas a experimentar

C Comida verdadeiramente italiana, num bairro totalmente português é um dos segredos do sucesso do Esperança Sé. Situado ao lado de um dos monumentos mais imponentes da cidade, o espaço celebra um ano com esplanada e novos sabores. A chegada do bom tempo trouxe a esplanada colada às paredes da Sé Catedral, que convida a ficar mais um pouco. O espaço perfeito para parar, relaxar e apreciar a comida. E por falar em refeições, destacamos a pizza de figos, o risotto Nero ou o prato trés pastas.

'FLYING FORTRESS'

A estreia de Lululemon

C Depois do concerto no Milhões de Festa em 2010, os Lululemon ganharam o Optimus Live Act. O prémio do concurso valeu a abertura do palco principal no último dia do Alive e os convites surgiram. Faltava o disco de originais, que agora chega, *Flying Fortress*. O álbum está dividido em IV capítulos com muito surfcore, trashblues e poscountry à mistura. Instrumental na sua totalidade, o CD trilha caminhos obscuros, galga sonoridades e vem acompanhado por *Thee Ol'Reliables*, composto por 2 EP.

CD



Born and Raised

John Mayer

Sony

★★★★★

O cantor, compositor e músico juntou-se a grandes nomes para criar este novo trabalho. Na produção contou com Don Was, que já trabalhou em discos de artistas como Rolling Stones, B.B. King ou Bonnie Raitt, e no tema que dá título ao álbum teve as vozes das lendas do rock David Crosby e Graham Nash. São 12 os novos temas, que justificam e provam porque John Mayer tem tanto êxito. Basta ver os números. Os álbuns anteriores (*Room for Squares*, *Heavier Things*, *Continuum* e *Battle Studies*) já venderam mais de 12 milhões de cópias. Mayer também já recebeu sete Grammy e já foi incluído na lista da *Time* dos 100 mais influentes.



Apocalyptic Love

Slash

Farol

★★★★★

Chega hoje às lojas portuguesas o novíssimo disco do carismático Slash, conhecido por ter sido guitarrista dos Guns 'n' Roses. *You're a Lie* é o single de avanço, que conta com a voz de Myles Kennedy, presença constante no disco e carreira a solo de Slash.



What We Saw from the Cheap Seats

Regina Spektor

Farol

★★★★★

Produzido por Mike Elizondo (Eminem ou Fiona Apple), o novo disco de Regina Spektor conta com temas contagiantes como o single *All The Rowboats*. Não perca o concerto a 7 de Julho no SBSR.



Orelha Negra

Orelha Negra

Art House

★★★★★

Depois de se terem afirmado como um dos mais criativos projectos nacionais com o 1º CD, os Orelha Negra regressam com outro disco homónimo, onde a herança soul e hip hop é salpicada de sintetizadores.



Cinco Dias e Meio

Miguel Araújo

EMI

★★★★★

Como o título indica, o CD de estreia foi gravado em cinco dias e meio. *Os Maridos das Outras* é o single que tem passado na rádio e atingido um sucesso invulgar. Agora imagine outros 10 temas.

MIÚDOS E GRAÚDOS

Já sei cozinar doces e salgados

C Todas as crianças passam pela fase em que querem ser cozinheiros e ajudar os pais a preparar as refeições. Para ajudar os pequenos grandes chefes da família, foram lançados os livros *10 Doces e 10 Salgados*. Uma forma fácil e divertida de inver-

ter os papéis. Assim, os mais pequenos passam de ajudantes a mini-chefes, deixando aos pais a tarefa de ajudá-los. Dois livros de culinária muito simples, cheios de receitas saborosas e fáceis de fazer. Com ilustrações simples, estes guias explicam tintim por tin-

tim cada receita e dizem que material é necessário. Os mais pequenos podem ainda anotar as opiniões de quem provou as receitas, registando a recepção aos seus melhores pratos. «Mãe, podes passar-me a colher de pau?», vai passar a ser uma frase ouvida em casa!

Emprego & Formação

CADERNO ESPECIAL
Classificados

NOTÍCIAS

CURSO: NOVO REGIME DA ARBITRAGEM TRIBUTÁRIA

A partir de amanhã e até sexta-feira, a Escola de Lisboa da Faculdade de Direito da Católica organiza a 2.ª edição do Curso Breve sobre o Novo Regime da Arbitragem Tributária. Os especialistas vão esclarecer a aplicação do Regime da Arbitragem Tributária e aspectos ligados à gestão processual e organização institucional da arbitragem fiscal.

STARTUP LISBOA APOIA 15 NOVOS PROJETOS

A Startup Lisboa, a incubadora de empresas que apoia projectos inovadores e com potencial de internacionalização, entregou este mês 15 chaves a empreendedores que farão no número 80 da Rua da Prata, em Lisboa, a «incubação» dos seus projectos. Desde Fevereiro de 2012 que a Startup Lisboa aceitou 31 projectos, realizou 8 workshops e cursos de formação e 4 eventos de aceleração de ideias de negócio.

CONFERÊNCIA SOBRE OS DESAFIOS DA ECONOMIA

A Quizsuite organiza um encontro alusivo ao tema 'Para além de 2013... os desafios de uma economia incerta num mundo em transformação!' nos dias 23 e 24 de Maio no Penha Longa Hotel & Golf em Sintra. A conferência juntará oradores de influência, líderes de opinião, políticos e especialistas internacionais.

WORKSHOP SOBRE GESTÃO INFORMÁTICA NO TÉCNICO

O Instituto Superior Técnico é o local escolhido para a realização de um workshop sobre boas práticas de gestão informática e pretende juntar, pela 1.ª vez, os investigadores e profissionais desta área. O workshop realiza-se quarta-feira (23 de Maio) e conta com a presença do especialista Stephen McLaughlinead.

WORKSHOP

Inteligência emocional



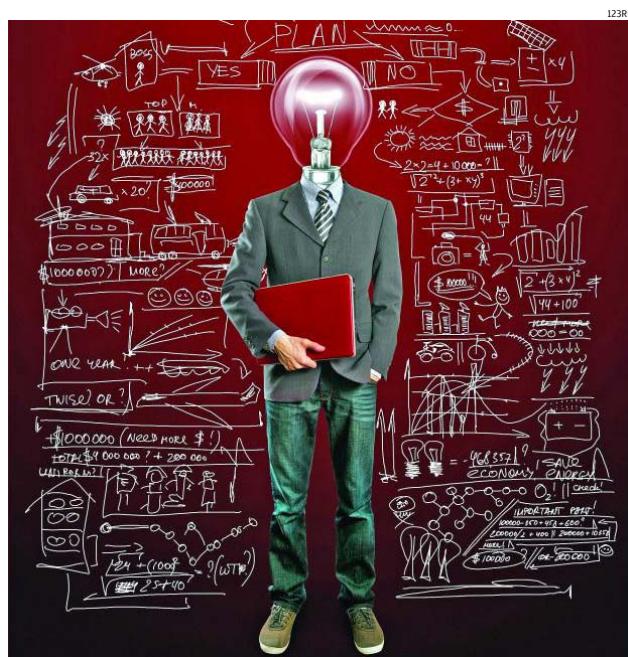
Raul de Orofino fala ao Destak sobre workshop em Inteligência Emocional

PATRÍCIA SUSANO FERREIRA
pferreira@destak.pt

O actor e conferencista brasileiro Raul de Orofino apresenta na próxima sexta-feira e sábado, dias 25 e 26 de Maio, um workshop prático de Inteligência Emocional no Hotel Pestana Palace, em Lisboa.

Ao Destak, o especialista explica que o principal objectivo deste workshop é fazer com que os participantes «aprendam a utilizar melhor e com equilíbrio o lado emocional, dirigindo-o para uma maior realização na vida pessoal e profissional», pois na escola não nos ensinam «a usar o hemisfério direito do cérebro».

Na prática, Raul de Orofino dá «exercícios psico-físicos que vão estimular o uso do hemisfério direito do cérebro», fazendo com que as pessoas fiquem mais atentas para escutarem o silêncio das outras pessoas, isto é, a forma como as pessoas nos escutam quando estão caladas, é a forma que elas falam connosco». Ou seja, quando estamos abertos para escutarmos os 'silêncios' dos outros sentimos «algo que será fundamental para uma comunicação plena», o que é «fundamental para a produtividade» e afectará «positiva-



Aprenda a ser positivo

O Destak desafiou Raul de Orofino a dar conselhos aos portugueses que estão neste momento sem trabalho. O mais importante para o especialista está na nossa capacidade de nos reinventarmos e criarmos soluções novas. «É fundamental que tenhamos

prazer em querer arriscar e fazermos coisas novas, pois existem muitas pessoas em Portugal que sempre dizem que "isto não vai dar certo" e quando o dizem, o hemisfério direito do cérebro ouve e regista, e pode mesmo não dar certo», explica o actor e autor.

mente um trabalho em equipa». O actor e escritor acrescenta ao Destak que há mesmo exemplos de empresas que aumentaram a sua facturação depois dos directores de vendas terem participado neste género de workshops. O

curso realiza-se sexta (25 de Maio), das 19h às 22h, e sábado (26), das 10h às 19h, e as inscrições até amanhã, dia 22 Maio, têm um custo de 140€ e depois são 160€. Inscrições através de emocional@rauldeorofino.com.

CONVERSA RÁPIDA...

Director de Recursos Humanos da L'Oréal Portugal fala sobre o Brandstorm, uma competição de marketing internacional.

Matthieu Douziech

Num momento em que o desemprego jovem está na ordem do dia, qual a importância de iniciativas como o L'Oréal Brandstorm?

Esta competição de marketing internacional permite aos alunos colocar em prática a criatividade e conhecimentos como gestores de marketing internacional de uma das marcas do Grupo e ter a possibilidade iniciar a carreira na empresa. É, sem dúvida, uma porta de entrada na nossa empresa.

Qual a regularidade com que este evento decorre e como é que os interessados podem participar?

Este jogo decorre uma vez por ano e é dirigido a estudantes que ainda não se formaram e que tenham interesse na área do marketing. Podem participar jovens que façam parte das universidades parceiras da L'Oréal para este jogo. Em Portugal, a L'Oréal é parceira da Universidade Nova, Católica e ISCTE. Os interessados são de pré-selecionados pelos professores e pela L'Oréal.

Quantos jovens já trabalham na L'Oréal através desta iniciativa?

Em Portugal, 33 alunos já entraram na L'Oréal através do Brandstorm, actualmente temos 14 profissionais a trabalhar e que foram recrutados via este jogo. A nível internacional anualmente são recrutados 150 a 200 alunos.

Que conselhos é que dá os recentemente licenciados na procura de emprego?

O meu conselho é destacar-se cultivando a sua rede de contactos nomeadamente através das redes sociais tipo LinkedIn; pensar bem antes de se candidatar a uma empresa questionando quais as razões e os desafios deste sector e se corresponde bem com a sua personalidade; utilizar os careers days como oportunidade real de encontrar uma oportunidade profissional; e preparar-se antes de visitar um stand, mostrar curiosidade, criatividade...

epa escola ABERTA
Escola Profissional de Almada

m Av. Aliança Povo-MFA,
Margaleira, 2800-253 Almada
tlf 212 739 280/1

fax 212 739 289
site www.epalmada.pt
e-mail geral@epalmada.pt

12 e 19 Maio Visita-nos

TÉCNICO DE TURISMO
TÉCNICO DE ELECTRÓNICA, AUTOMAÇÃO E COMANDO
TÉCNICO DE MANUTENÇÃO INDUSTRIAL/ELECTROMECÂNICA
TÉCNICO DE MECÂNICA AUTOMÓVEL
TÉCNICO DE FRIO E CLIMATIZAÇÃO
TÉCNICO DE ENERGIAS RENOVÁVEIS



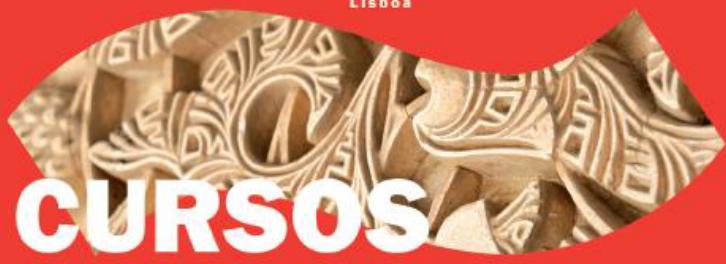


Estão abertas as candidaturas para o **CONCURSO ESPECIAL DE ACESSO E INGRESSO DOS MAIORES DE 23 ANOS NA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DA CRUZ VERMELHA PORTUGUESA**

(Ao abrigo do decreto lei n.º 64/2006 de 21 de Março)

Av. de Ceuta, Edifício Urbiceuta, piso 6, 1300-125 LISBOA
Telefones: 21 361 67 90 Fax: 21 361 67 99
e-mail: secretaria@esscvp.eu www.esscvp.eu

INSCRIÇÕES ABERTAS



CURSOS DE ESPANHOL INTENSIVOS

2012 5 DIAS POR SEMANA
03.00 HORAS POR SESSÃO (2^a A 6^a)

01 JUNHO A 02 JULHO
INSCRIÇÕES A PARTIR DE 02 DE MAIO

04 JULHO A 31 JULHO
INSCRIÇÕES A PARTIR DE 01 DE JUNHO

Contactos Gerais
 Rua de Santa Marta, 43 Fl/c
 1169-119 Lisboa
 Tel. 21 310 50 20/27/32/38

Informação Cursos
 aclis1@cervantes.es
 aclis2@cervantes.es
 aclis3@cervantes.es
 Mais informações:
<http://lisboa.cervantes.es>



4NTEP



Escola de Massagem e Nova Terapia

CURSOS

- AUXILIAR DE FISIOTERAPIA
- MASSAGEM DESPORTIVA
- SPA E TERMALISMO
- AUXILIAR DE GERIATRIA
- QUIROMASSAGEM
- MASSAGEM TAILANDESA
- GEOTERMAL
- MASSAGEM BAMBU
- AYURVÉDICA
- REFLEXOLOGIA
- DRENAGEM LINFÁTICA
- LIGADURAS FUNCIONAIS
- MASSAGEM TERAPÉUTICA
- AROMATERAPIA



Possibilidade de Estágio

Av. da República 45 - 2.º (LISBOA)
 R. Júlio Dinis 826 - 4.º (PORTO)

217 975 804 - 96 171 47 48 | www.4ntep.pt

FACEBOOK: Escola de Massagem Ntep | Ntep Escola de Massagem

A Saúde Sexual também é Saúde! Aborde a questão

CONSULTAS DE SEXOLOGIA e ACONSELHAMENTO CONJUGAL

COIMBRA, ÉVORA, FARO, LISBOA E PORTO

MARCAÇÕES PELO TEL. 707 200 715 • 10H/17H, 2.ª a 6.ª F

Promotor:

APF ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

intimamente

Com o apoio Financeiro



OPORTUNIDADES ÚNICAS
 EM EXCLUSIVIDADE



LEILÃO IMOBILIÁRIO

APARTAMENTOS E MORADIAS
 TAMBÉM INCLUI IMÓVEIS NO ALGARVE

2 DE JUNHO DE 2012 - 15 h

A PARTIR DE 20.000 €

VALOR DO SINAL do contrato de promessa a partir de 1.750 €

MARQUE A SUA VISITA ATÉ DIA 30 DE MAIO

LISBOA – HOTEL VILLA RICA LISBOA
 AV. 5 DE OUTUBRO, 295

CONTACTOS

PORTO 22 606 02 09 • 22 608 18 24
 LISBOA 21 301 31 41 / 2 • 21 382 84 60
geral@euroestates.pt • www.euroestates.pt



Uma empresa fora do comum.

traver
PORTUGAL
www.traver.pt

TRAVER PORTUGAL
RUA DOMINGOS LEITE
PEREIRA, 3 R/C - C
2685-895
LISBOA / SACAVÉM
WWW.TRAVER.PT
T. + 351 917 270 398
ORCAMENTOS@TRAVER.PT

TRAVER BRASIL
AV. PINHEIROS, 726,
IMBIRIBEIRA
50170-120
RECIFE - PE - BRASIL
WWW.TRAVERBRASIL.COM
T. + 55 81 98 87 91 59
ORCAMENTOS@TRAVERBRASIL.PT

TRAVER MOZAMBIQUE
EDIFÍCIO ROVUMA
RUA DA SÉ
NUM.114, ESC. 112
MAPUTO
WWW.TRAVERMZ.MZ
T. +258 840 485 104
ORCAMENTOS@TRAVERMZ.MZ

AS SULS JANELAS PORTAS E ESTORES TÉM PROBLEMAS?	ALUMÍNIO PRATELEIRAS MÓVEIS DO VARÕES DE CORTINADOS POR MONTAR	Peça já o seu orçamento GRÁTIS... Ligue hoje mesmo Nós montamos... 939437599
---	--	---

PRECISA DE CRÉDITO?

Pessoal | Consolidado | Habitação

Tratamos de todo o tipo de créditos a pessoas singulares e empresas!



Não perca mais tempo, ligue-nos já
919 654 417 | 217 272 432 | 919 011 621

Ex: Cr. Pessoal 15.000,00€ a 04 meses + 202,02% Anual Total 23.027,00€ TAN 16,794%; TIN 13,509% (C/ Seguro).
Crédito Concedido por Instituições Autorizadas.



ESCOLA DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL S. TIAGO

Em colaboração com a aman (associação de medicina alopática e naturopática)

- MASSAGEM DE RECUPERAÇÃO E TÉCNICO AUX. DE FISIOTERAPIA - (12 Meses)
- CURSO DE AUX. DE ACÇÃO MÉDICA E GERIATRIA - (12 Meses)
- REFLEXOLOGIA CLÍNICA - (4 Meses)
- PSICOLOGIA E PSICOTERAPIAS NATURAIS - (18 Meses)
- DRENAGEM LINFÁTICA (3 Meses)
- OSTEOPATIA (12 Meses)
- NUTRIÇÃO (12 Meses)
- MASSAGEM AYURVÉDICA (4 Meses)

Cursos Ministrados em LISBOA
INSCRIÇÕES ABERTAS

Preços fixos autorizados pela Lei 145/2003

COM A SUA INSCRIÇÃO IMEDIATA, TEMOS UMA OFERTA RESERVADA PARA SI CONTACTE-NOS!

CURSOS A INICIAR MAIO/JUNHO

CERTIFICADO E DIPLOMA GARANTIDOS

218 134 433 - 218 134 418

<http://escolaformaprofissionalstago.blogspot.com>
Rua Moraes Soares, 76, 1º andar, 1900-348 LISBOA



LISBOA m/f

CHEFES DE EQUIPA

Com experiência comprovada

COMERCIAIS

Jovens com ou sem

Experiência, no mínimo com o 9.º ano de escolaridade, Disponibilidade imediata e boa apresentação.

- Formação Profissional Inicial remunerada (15 DIAS)
- Contrato de Trabalho
- Plano de Carreira
- Viatura da Empresa
- Ordenado Base Fixo, Prémios e Comissões
- Horário de Trabalho Inicial das 17 às 22:00 horas

Envia o teu CV para recrutamento@futurcabo.pt

JANTAR AMIZADE

NO DIA 26/05/2012 VENHA JANTAR E DANÇAR CONNOSCO (música animada).
Restaurante na Zona de Cascais / Praia de Arcozelo

Partilhe o seu amor pelo Jantar e venha convidar os seus amigos!
Contacte: 96 981 04 19

YVES ROCHER

INSCRIÇÕES PARA CONSELHEIRAS DE BELEZA.
Conheça as vantagens de aumentar o seu rendimento sem investir, sem horários, só tem de divulgar os produtos de beleza. Consultas, prémios, oferta na inscrição e de bónus-ándas. Contactos: 969 482282 - 919768064 - 219198881 Email: mprufino@gmail.com

FUNERÁRIA ABREU, LDA.

FUNERAIS

499€ - 750€ - 990€

24 HORAS

925 792 222

DESAPARECEU

Carlos Quaresma, doente alzheimer, diabético, dependente de insulina, sem qualquer tipo de identificação. Quando saiu de casa, vestia um casaco e calças azuis. Tem problemas de mobilidade, anda com ajuda de duas canadianas.

Se tiverem informações, por favor contactem urgentemente as autoridades ou

91 092 58 47 - 21 346 08 18



O SEU DINHEIRO NÃO CHEGA AO FINAL DO MÊS?

NÃO CONSEGUE PAGAR AS SUAS CONTAS?

Ajudamos famílias endividadas
Criamos soluções à sua medida
e em tempo útil

NÃO PERCA MAIS TEMPO
CONTACTE-NOS JÁ!

213 147 463 - 968 878 531

www.dinamico.pt

1.ª consulta Grátis

Professor Fofana

GRANDE MEDIUM VIDENTE

96 836 51 50 - 21 814 03 62 - 91 359 50 32

Éxito em casos amorosos em 3 dias

Quer salvar o seu casamento, a empresa, o emprego, aproximar a pessoa amada ou afastar a pessoa indesejada? Quer ser protegido contra inveja, mau-olhado, fenômenos estranhos? Não perca mais tempo, contacte já o Prof. Fofana, que ajuda a tratar também o problema de vícios, heranças, etc. Consultas por carta; telefone e pes soalmente.

Av. EUA, n.º 3 - 2.º dto. 1700-163 LISBOA • professorfofana@hotmail.com

OUROMÁXIMO PAGAMOS O VALOR MÁXIMO!

Compramos OURO E PRATA

PAGAMOS ATÉ 55 EUROS O GRAMA

MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO

ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE



ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM O SEU SOFRIMENTO
NÃO DESANIME! NÃO DESISTAI O SEU CASO TEM SOLUÇÃO.

Um grande vidente espiritualista e conselheiro, conhecido por grandes personalidades no mundo inteiro. Mestre Dabo é um dos maiores apreciados em África. Ajuda a resolver problema: Amor, Negócios, Casamento, Insucessos, Maus espíritos. Falta de força, Prende e afasta as pessoas, dá previsões de futuro, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra. Não perca mais tempo porque o Mestre Dabo já ajudou milhares de pessoas a recuperar a sua felicidade e confiança na vida. Ajudará em casos de amor.

TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA
CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE.
PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

CALÇADA DE SALVADOR CORREIA DE SÁ, N.º 19, R/C - F, 1200 LISBOA (CAIS DO SODRÉ)

MARCAÇÃO OBRIGATÓRIA

96 862 38 99 • 91 718 80 27 • 93 618 93 55 • 210 136 202

PROFESSOR MAMADU

ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDUM VIDENTE

Telef. 21 395 18 37 - Telem. 93 637 43 70 - 96 774 66 32

ESPECIALISTA DE TODOS OS TRABALHOS OCULTOS.

PROFESSOR MAMADU AJUDA A RESOLVER OS PROBLEMAS

MESMO OS CASOS MAIS DESPERADOS:

AMOR, NEGÓCIOS, CASAMENTO, INSUCESSOS, MALES ESPIRITUAIS,

AFASTA E JUNTA AS PESSOAS AMADAS,

SE QUISER PRENDER UMA VIDA NOVA E PÔR FIM A TUDO O QUE LHE PREOCUPA.

CONTACTE O MESTRE MAMADU, ELE AJUDARÁ A TRATAR O SEU PROBLEMA.

CONSULTAS DAS 9H ÀS 22H, DE SEGUNDA A DOMINGO, PESSOALMENTE OU POR CARTA.

PAGAMENTO DEPOIS DO RESULTADO.

RUA QUIRINO DA FONSECA, N.º 3, 1.º, LISBOA - PERTO DO METRO DE ARROIOS

VIDÊNCIA PELAS 4 LUAS

- Amor
- Saúde
- Trabalho
- Negócios

Consulta Grátis
961 728 250
210 987 916

RENDIMENTO EXTRA

C/ VENDA P/ CATÁLOGO

Produto oferta + 43% Lucro

Envie sms c/ nome+morada+email
96 189 98 58

LISBOA

RESIDÊNCIA PARA IDOSOS

AMBIENTE FAMILIAR
VIVENDA COM JARDIM
DESENTE 650€

TLM: 919 089 229

Destak

Classificados



Para anunciar ligue

LISBOA
210 494 815 / 210 494 214
PORTO
225 322 312 / 225 322 309

Valores

COMPRA, VENDA E AVALIAÇÃO

COMPRAMOS OURO A DINHEIRO

MAIS DE
200
AGÊNCIAS
EM TODO
O PAÍS !

TAMBÉM COMPRAMOS:
PRATAS, JÓIAS, RELÓGIOS,
CAUTELAS DE PENHOR
E OUTROS VALORES

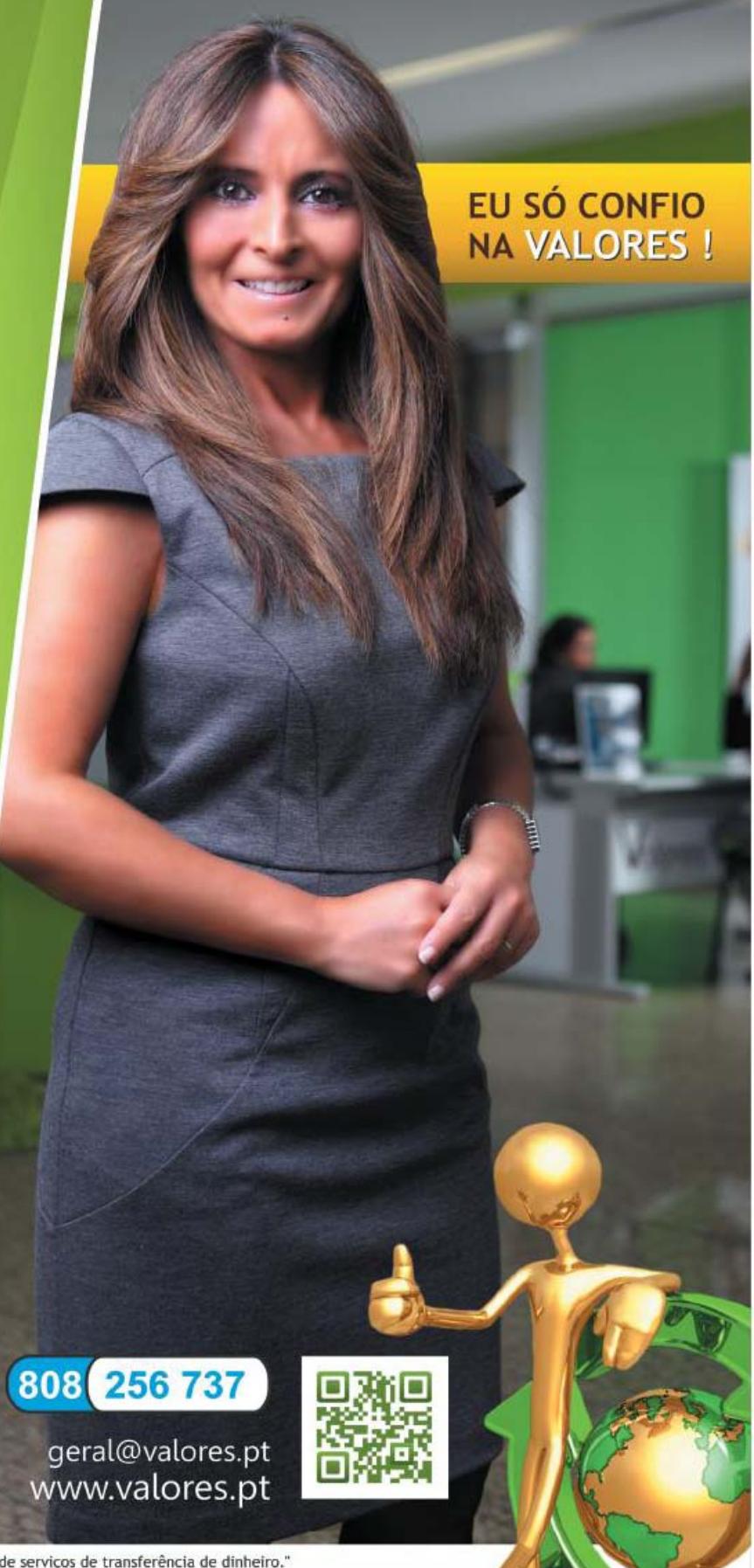


808 256 737

geral@valores.pt
www.valores.pt



EU SÓ CONFIO
NA VALORES !



"A Valores é um agente da Moneygram International Limited para a prestação de serviços de transferência de dinheiro."

Dedique um destes dias
à sua saúde auditiva.

Visite-nos sem marcação.



PARTICIPE NESTA
GRANDE INICIATIVA.

Não falte ao Dar Ouvidos a Portugal 2012, o grande rastreio nacional de saúde auditiva Minisom. Participe neste estudo que vai fazer o retrato da audição dos portugueses. Nos dias 21 e 22 de Maio, os Centros Minisom de todo o país estão prontos para o receber, sem precisar de marcar. Porque só ouve realmente bem, quem ouve mesmo tudo. Esperamos por si.

Oça tudo com...

Minisom

**21^e 22
MAIO
GRÁTIS**

DAR OUVIDOS
A PORTUGAL
2012
Minisom

Saiba qual o centro
mais perto de si.

808 20 17 17

www.minisom.pt

Indique este código:

DOPDES2112



SIC Lília Cabral vive personagem marcante em 'Fina Estampa'. Estreia às 19h

Uma novela sobre pessoas muito comuns

Griselda é uma mecânica que se apaixona por Guaracy (Paulo Rocha). **Aguinaldo Silva** assina esta história simples.

VERA VALADAS FERREIRA
vferreira@destak.pt

No percurso televisivo de Lília Cabral há três personagens marcantes: Amorzinho (*Tietê do Agreste*, Marta (Páginas da Vida) e agora Griselda, a sua primeira protagonista, a heróina da novela *Fina Estampa*, pelas 19h00 em estreia hoje na SIC.

Esta mulher simples, uma espécie de mecânica «faz-tudo», é inspirada em alguém de carne e osso que o autor da história, o célebre Aguinaldo Silva, conheceu nos anos 70. «Ela é uma sobrevivente, uma mulher

dedicada, que coloca comida na mesa dos filhos desde que o marido desapareceu no mar, uma mãe durona que impõe limites aos filhos, uma trabalhadora honesta», nas palavras da própria actriz brasileira.

«Se eu acredito nela escrita, as pessoas têm de acreditar verdade», foi a máxima de Lília na construção desta personagem que tanto exigiu de si, a começar pelo adeus à vaidade. É que Griselda anda sempre de macacão e tem buço. «Se mexesse em qualquer coisa ficaria frágil. Não podia questionar, tinha de fazer. Foi difícil ver todo o mundo se arranjando no camarim», explica sobre esta personagem «risco» que foi simultaneamente uma dádiva de Aguinaldo. «O que eu quero como actriz? Sair

na capa de uma revista photoshopada ou contar uma história e assim ter a oportunidade de ficar na história?», pensou às tantas. E assim acontece na trama na qual tem como rival (apenas no papel) Christiani Torloni e como interesses amorosos Dalton Vigh (René) e Paulo Rocha (Guaracy).

«Xi, isto vai certo», pensou sobre Rocha

À 1.ª contracena com Paulo Rocha, a actriz pensou «Xi, isto vai dar certo!». «É encantador, muito profissional e aberto a receber todas as orientações». Sobre os problemas legais do actor, «ele contou a história verdadeira, a rede globo entendeu que foi em sua defesa. É um homem de carácter.»

REVISTA 'FORBES'

J.Lo é a celebridade mais poderosa

O cantora e actriz Jennifer Lopez é a celebridade mais poderosa do mundo, segundo a revista *Forbes*. Tudo graças aos seus rendimentos na ordem dos 52 milhões de dólares. Trata-se de uma estreia absoluta no currículo da artista até agora arredada da lista dos mais influentes. Na opinião dos especialistas, o estatuto de jurada nas 10.ª e 11.ª temporadas



do concurso *American Idol* terá contribuído para tal ascensão, tamanha é a projeção deste programa televisivo. A magnata das *media* Oprah Winfrey surge no segundo posto da tabela de 100 celebridades. Segue-se o cantor pop Justin Bieber, recém-chegado à maioridade. O ídolo adolescente tem inclusive horas de capa e direito a um extenso artigo de seis páginas, já que a publicação de teor económico considera que a sua história de negócios destaca «capitalista aventureiro», como define, é «a mais surpreendente» que o público irá ler nos próximos tempos.

ESTREIA NA SIC

'Vamos Lá, Portugal' acompanha a Selecção

O SIC estreia hoje, logo a seguir ao *Jornal da Noite*, o programa *Vamos Lá, Portugal*, resultante de um acordo com a Federação Portuguesa de Futebol e no âmbito do qual serão acompanhados diariamente os bastidores da seleção nacional.

Humberto Coelho, vice-presidente da Federação, considera que «através desta parceria poderemos

mostrar situações que não é costume os espectadores terem conhecimento». Já Luís Marques, director-geral da SIC, diz que este projecto é mais um sinal do «esforço» que a estação vai fazer na cobertura do Euro 2012. Através deste projecto com emissão no horário nobre, Luís Marques considera que ficará claro que a SIC é «a estação da seleção nesta campanha» do Euro 2012.

10 SEGUNDOS

ARTES MARCIAIS
Jackie Chan desiste dos filmes de ação



A estrela de artes marciais Jackie Chan confirmou que a sua nova película será o seu último filme de ação. A revelação foi feita no Festival de Cannes, na estreia de *Chinese Zodiac*. O actor de 58 anos adiantou que «o mundo está muito violento». «Adoro lutar, mas odeio violência.»

VIDEOJOGO
NGC mostra criação do 'EA Sports FIFA'

Milhares de pessoas esperam todos os anos a chegada do novo *EA Sports FIFA*, considerado o melhor videojogo de futebol. As câmaras do National Geographic Channel entraram na fábrica da EA em Burnaby (Canadá), para mostrar o processo de criação do *FIFA 12*. O resultado é o documentário *EA Sports: FIFA 12*, exibido às 21h25.

PETER JONES
Morreu o baterista dos Crowded House

Peter Jones, baterista dos *Crowded House*, faleceu aos 45 anos. O músico nascido em Liverpool sofria de um tumor cerebral. «Um homem carinhoso, divertido e talentoso. Tocava com estilo e espírito», elogiou a banda no seu website.

Sra. Facebook
Mark Zuckerberg casou com Priscilla Chan. O mundo soube ao actualizar o seu estado no Facebook.



CARTA DE PORSCHE POR APENAS 59€ MÊS



Nº VERDE GRÁTIS 800 200 530



www.gruposegurancamaxima.com

LISBOA - CASCAIS - CARCAVELOS - SINTRA - ALMADA - SETÚBAL - FUNCHAL