



#RENOVARaGIRA Com Energia e Coração



Há 27 anos que a GIRA apoia pessoas com doença mental melhorando a sua qualidade de vida. Neste momento necessitamos de melhorar os nossos espaços, dos Fóruns Sócio-Ocupacionais e Unidades de Vida....



Campanha válida de

25/11/2022 a 30/12/2022 - 18:00

<https://ppl.pt/givingtuesdaypt/renovaragira-com-energ>

[ia-e-coracao](#)



Contribua já.

É rápido e fácil. Siga estes 3 simples passos.



1º PASSO

Indique o montante e clique em Contribuir, ou seleccione a recompensa desejada. Pode apoiar com qualquer valor inteiro a partir de 1€.



2º PASSO

Preencha a sua identificação (nome e email) e clique em Seguinte. Pode deixar uma mensagem pública e privada e optar por um apoio anónimo.



3º PASSO

Reveja a sua contribuição, seleccione a forma de pagamento e clique em Enviar. Recomendamos o pagamento por referência Multibanco. Muito obrigado!