



# QUEBRAR A SOLIDÃO DE 100 IDOSOS



Ajude-nos a quebrar a solidão e a melhorar a qualidade de vida de 100 IDOSOS de 4 aldeias do Nordeste Transmontano.



Campanha válida de

**20/11/2019 a 17/01/2020 - 18:00**

<https://ppl.pt/givingtuesdaypt/quebrar-a-solidao-de-100-idosos>

0-idosos



## PPL

# Contribua já.

É rápido e fácil. Siga estes 3 simples passos.



### 1º PASSO

Indique o montante e clique em Contribuir, ou seleccione a recompensa desejada. Pode apoiar com qualquer valor inteiro a partir de 1€.



### 2º PASSO

Preencha a sua identificação (nome e email) e clique em Seguinte. Pode deixar uma mensagem pública e privada e optar por um apoio anónimo.



### 3º PASSO

Reveja a sua contribuição, seleccione a forma de pagamento e clique em Enviar. Recomendamos o pagamento por referência Multibanco. Muito obrigado!