



## NaturLuv | Novos Negócios em Tempos de Pandemia

Começa hoje a nova rubrica sobre negócios focados em sustentabilidade e/ou alimentação vegetal e que surgiram após o início do ano 2020. Esta rubrica tem como objetivo divulgar projetos interessantes para a nossa comunidade e, ao mesmo tempo, apoiar estas empresas que começaram numa época desafiante

Neste primeiro episódio, falei com a NaturLuv, uma pastelaria vegan online, que começou a sua atividade em Maio deste ano. Para além de todos os produtos serem exclusivamente feitos com ingredientes de origem vegetal, são também sem glúten, sem açúcares refinados e naturalmente sem lactose, uma vez que não é utilizado leite.

Especializam-se em bolos, bolachas, tartes (mas também têm menus de almoço e sopas) e fazem entregas principalmente em Lisboa, apesar de entregarem alguns produtos com maior validade em outras zonas do país.

Para além de terem como prioridade a não utilização de produtos de origem animal, a NaturLuv tem também outras preocupações ambientais e sociais:

- As encomendas são feitas através de pré-pagamento, o que permite limitar a produção àquilo que vai ser realmente comprado e, por isso, evitar o desperdício alimentar
- No caso de alguma encomenda ser cancelada, a NaturLuv tem parcerias com a Too Good to Go, a ReFood e projetos locais
- É feito um esforço para priorizar ingredientes certificados, nomeadamente o cacau e o café, e ingredientes biológicos
- As embalagens são biodegradáveis, e os copos para a sopa (parte do menu almoço) são compostáveis

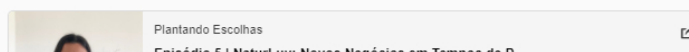


Fotografia de Ana Ruivo

Para além da produção alimentar, a NaturLuv planeia iniciar uma série de workshops de cozinha, incluindo dicas de como aproveitar partes de alimentos que são normalmente descartadas.

Podem encontrar a NaturLuv no Instagram ([@naturluv.pt](https://www.instagram.com/naturluv.pt)) e no [website](https://www.naturluv.pt), e é também por lá que conseguem fazer as vossas encomendas, sendo que também é possível comprar através do site [takeaway.com](https://www.takeaway.com). Para além disso, podem também visitar o espaço físico da loja em Alges: a Márcia e o Ricardo têm todo o gosto em receber os interessados em saber mais sobre a NaturLuv e em ver ao vivo as instalações, os produtos e a própria produção.

### Ouvir a entrevista:

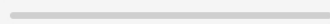




Episode 0 | Natural notes negócios em tempos de p...



0:00



-0:00



PodBean



Comentários (0)

Mais recentes primeiro

Prévia

**POSTAR COMENTÁRIO...**

< Anterior

Próximo >

[Sobre Mim](#)

[Newsletter](#)

[Contactos](#)

