

NEW IN OEIRAS

NOVIDADES COMIDA CULTURA COMPRAS FIT NA CIDADE NiTravel RADAR

fit

A Naturluv tem uma linha de granolas desenvolvidas com uma nutricionista

Sem açúcares refinados, sem glúten, vegan e sem lactose, existem versões doces e outras salgadas.

18/05/2021 às 07:37



Saudável e delicioso.

texto
Sofia Robert

Ricardo Cabral e Márcia Oliveira têm 27 anos e, além de partilharem a vida enquanto casal, partilham um amor por alimentação saudável. “Verificámos que havia uma grande falta de oferta de pastelaria saudável no mercado. Vamos às compras e os bolos são feitos com farinhas e açúcares refinados, e sem nada de nutritivo. Foi assim que surgiu a ideia”, explicavam à New in Oeiras, em novembro de 2020.

Foi no dia 24 de setembro desse ano que abriram o seu negócio online e lançaram um [site](#) e uma [página](#) no Instagram. A pastelaria saudável Naturluv tem serviço próprio de entregas ao domicílio, onde os clientes podem fazer as reservas através de ambas as plataformas enquanto esperam em casa pelas encomendas.

Em novembro, juntaram-se mais duas opções: o serviço de entregas [Takeaway.com](#) e o levantamento na loja de que o casal é agora proprietário – e que funciona apenas para entregas.



RADAR

pesquisa livre

sítios para ir

preço

zona

SIGA-NOS NO FACEBOOK



ARTIGOS RELACIONADOS



5 erros básicos que nos impedem de perder peso



Esta nutricionista quer reduzir a infertilidade — tudo através da alimentação



A Naturluv tem um bolo especial para o Dia da Mãe com flores lindas e comestíveis



Going Nuts: a famosa marca de granola está a vender muffins — e são um sucesso



A Naturluv tem ovos da Páscoa sem glúten, vegan e sem açúcares refinados (e folares)



Só precisa de 15 minutos para preparar este bolo de laranja sem açúcar





“Tudo aquilo que confeccionamos é 100 por cento vegan, sem glúten, lactose ou açúcar refinado. Também usamos apenas farinhas biológicas e não usamos conservantes artificiais”.

A mais recente novidade da marca é uma linha de granolas, criada pela nutricionista Sofia dos Santos Tomás. Sem açúcares refinados, sem glúten, vegan e sem lactose, há versões doces e versões salgadas.

Existem três **Granolas da Sofia**: a de banana com lascas de chocolate negro, a de grão de bico e curcuma, e maçã e canela. Pode optar por 250 gramas (3,90€), 500 gramas (7,70€), ou um quilo (10,80€).



FICHA TÉCNICA

MORADA
Avenida da República,
16B
1495-110 Algés

CONTACTOS
apoionaturluv@gmail.com

HORÁRIO
De terça-feira a sábado
das: 12:00
às: 20:00
Domingo das: 10:00
às: 12:00

☰

☰

☰

REDES SOCIAIS
Instagram
Website

☰

☰

☰

VER MAPA

MAIS HISTÓRIAS DE OEIRAS

Sara Norte: de “Golpe de Sorte” a empregada de mesa. “A minha oportunidade há-de chegar”

Esta empresa portuguesa faz barras proteicas deliciosas — cheias de larvas e insetos

Carro voador completa teste de voo de 35 minutos

Esta carteira vai ser a grande tendência do verão (e está em saldos na Parfois)

O vestido de 675€ que esgotou em todo o mundo tem uma versão low cost na Zara

O top canelado da Pull&Bear que se ajusta a todos os corpos (custa 4,99€)

A Madame Miam Miam faz os bolos e tabletes de chocolate mais originais do concelho

O segredo de Rita Ora para ter uns abdominais perfeitos

Votação NiO: qual é a melhor gelataria do concelho de Oeiras?

powered by plista



Esta carteira vai ser a grande tendência do verão (e está em saldos na Parfois)



O vestido de 675€ que esgotou em todo o mundo tem uma versão low cost na Zara



O top canelado da Pull&Bear que se ajusta a todos os corpos (custa 4,99€)





A Madame Miam Miam faz os bolos e tabletes de chocolate mais originais do concelho



O segredo de Rita Ora para ter uns abdominais perfeitos



Votação NiO: qual é a melhor gelataria do concelho de Oeiras?