

# NEW IN OEIRAS

NOVIDADES **COMIDA** CULTURA COMPRAS FIT NA CIDADE NiTravel RADAR

comida

## A pastelaria saudável e 100% vegan Naturluv já tem uma loja em Oeiras

Abriu em setembro, apenas online. Agora já tem um espaço onde pode levantar as suas encomendas.

09/11/2020 às 12:32



Que delícia.

texto  
Sofia Robert

**R**icardo Cabral e Márcia Oliveira têm 27 anos e, além de partilharem a vida enquanto casal, partilham um amor por alimentação saudável. “Verificámos que havia uma grande falta de oferta de pastelaria saudável no mercado. Vamos às compras e os bolos são feitos com farinhas e açúcares refinados, e sem nada de nutritivo. Foi assim que surgiu a ideia”, explicam à New in Oeiras.

No dia 24 de setembro, abriram o seu negócio online e lançaram um [site](#) e uma [página](#) no Instagram. Com serviço próprio de entregas ao domicílio, os clientes podem fazer as reservas através de ambas as plataformas e esperar em casa pela sua encomenda.

No entanto, a partir desta segunda-feira, 9 de novembro, há mais duas opções: o serviço de entregas [Takeaway.com](#) ou levantamento na loja que o casal é agora proprietário. “É um espaço pequeno, e até mesmo por causa da pandemia optámos por não ter mesas nem cadeiras, será só um ponto para recolha de encomendas. E temos uma cozinha para fazermos tudo”, contam os dois responsáveis pelos produtos.

“Tudo aquilo que confeccionamos é 100 por cento vegan, sem glúten, lactose ou açúcar refinado. Também usamos apenas farinhas biológicas e não usamos conservantes artificiais.”

Da vasta ementa da pastelaria Naturluv encontra cookies americanas com pepitas de chocolate (1€ cada), bites de chocolate e caramelo de coco salgado (2€ por 200 gramas), bolo de cacau com cobertura de brigadeiro (2,40€ a 28€), bolo de coco com cobertura de beijinho (2,40€ a 28€), bolo de maçã e canela com geleia de agave (2,20€ a 32€) e bolo de cenoura com brigadeiro (2,40€ a 28€), por exemplo.

RADAR

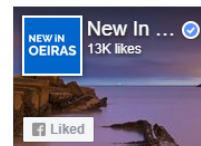
pesquisa livre

sítios para ir

preço

zona

SIGA-NOS NO FACEBOOK



ARTIGOS RELACIONADOS



5 erros básicos que nos impedem de perder peso



A nova loja de Oeiras que vende fragrâncias para o lar (com uma história inspiradora)



Os muffins fofinhos e saudáveis de limão que todos vão adorar fazem-se em 20 minutos



A oeirense que lhe mostra as plantas e os animais raros do concelho



Estes são os crepes saudáveis mais fáceis de fazer — só precisa de 3 ingredientes



O Café & Coco preparou uma receita especial para o verão

## SARDENHA

6 a 13  
setembro de 2021

PARTIDA DO PORTO VOOS + ESTADIA + SEGURO

370€  
p/ pessoa

PEQUENO ALMOÇO INCLUIDO

Hotel Residence Ulivi e Palm  
3 ESTRELAS

### FICHA TÉCNICA



**MORADA**  
Avenida da República,  
16B  
1495-110 Algés



**HORÁRIO**  
De terça-feira a sábado  
das 12:00  
às 20:00  
Domingo das 10:00  
às 12:00



**PREÇO MÉDIO**  
Menos de 10€



**TIPO DE COMIDA**  
Pastelaria



**CONTACTOS**

VER MAPA

## ARTIGOS RECOMENDADOS



Sara Norte: de "Golpe de Sorte" a empregada de mesa. "A minha oportunidade há-de chegar"



A Madame Miam Miam faz os bolos e tabletes de chocolate mais originais do concelho



Esta empresa portuguesa faz barras proteicas deliciosas — cheias de larvas e insetos



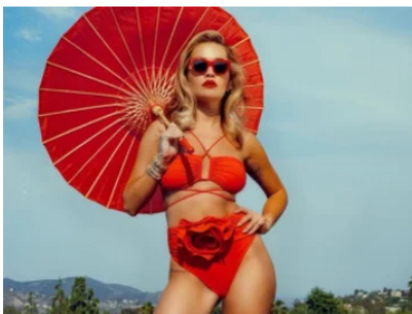
Carro voador completa teste de voo de 35 minutos



Esta carteira vai ser a grande tendência do verão (e está em saldos na Parfois)



O top canelado da Pull&Bear que se ajusta a todos os corpos (custa 4,99€)



O segredo de Rita Ora para ter uns abdominais perfeitos



Votação NiO: qual é a melhor gelataria do concelho de Oeiras?



O vestido de 675€ que esgotou em todo o mundo tem uma versão low cost na Zara

powered by plista

## MAIS HISTÓRIAS DE OEIRAS



A pop art de Keith Haring chegou à H&M numa linha muito cool para os homens

“Rua do Medo”: já estreou a (arrepia)nte trilogia de filmes de terror da Netflix

O novo relógio da Swatch é inspirado na gelataria Santini

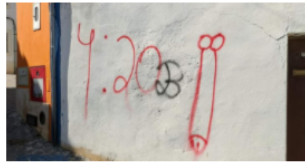
## AGENDA



ESTATUTO EDITORIAL | FICHA TÉCNICA | CONTACTOS



## ENTRETANTO, NA NIT



Jovens de Cascais espalham destruição em Vila Nova de Milfontes durante as férias



Aumentam para 116 os concelhos em risco elevado e com restrições mais apertadas



O mini cheesecake de limão-limão que é uma perdição (mas pode comer sem culpas)



É oficial: The Rock não vai participar em mais nenhum filme de “Velocidade Furiosa”



NITfm



TWO DOOR CINEMA CLUB - TALK

