

ÉPOCA 2025-2026



JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

APRESENTAÇÃO GERAL E TABELA PATROCÍNIO

JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

CLUBE ESPECIALIZADO EM ANDEBOL



13 equipas
federadas



Fundada
em 1985



+200
atletas



Competições
regionais, nacionais
e internacionais

JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

OBJETIVOS

Enquanto **clube especializado em andebol**,
assumimos o objetivo e ambição de ter



**Duas equipas na
1ª divisão nacional**

+



**Formação de
inúmeros jovens**

+



**Atletas nas
seleções nacionais.**

JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

MISSÃO E VALORES

A Juventude Desportiva do Lis, Clube de Andebol com 40 anos de existência, conta hoje com catorze equipas federadas e mais de 200 atletas a competir a nível Regional, Nacional e Internacional.

Somos um dos clubes a nível nacional com mais atletas femininas a integrarem as Seleções Nacionais.

A Juve vai-se afirmando cada vez mais a nível Nacional e Internacional, o que implica elevados encargos financeiros para manter as equipas, tendo em conta que, as atividades secundárias do clube e os apoios oficiais não são suficientes.



A conservação e manutenção das instalações são um dos maiores problemas que o Clube tem que enfrentar, pelo que só com o apoio das Empresas do Concelho se conseguirá equilibrar o orçamento previsto para 2025.

Sendo este um momento difícil do clube, contamos com o apoio e confiança de todos, pois só assim conseguiremos dar continuidade ao nosso projeto desportivo, vocacionado para os jovens Leirienses, que aqui encontram as melhores oportunidades para o desenvolvimento das suas competências adaptativas.

A Juve Lis aguarda novos desafios e para isso espera poder contar **com o apoio dos Empresários da cidade.**

JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

HISTORIAL

Nascida em 1985, a Juventude Desportiva do Lis, foi desde logo uma Associação vocacionada Para a **captação de jovens para a prática de Andebol.**

1985

Hoje **possui as infra-estruturas** necessárias e indispensáveis à evolução dos seus atletas, podendo por isso traçar os seus objetivos a médio e longo prazo.

Presentemente com cerca de 20 colaboradores, é **uma instituição em franco crescimento.**

O Clube procurou sempre soluções objetivas para a igualdade de oportunidades e para a qualidade da prática, conseguindo assim, soluções aprazíveis e interessantes.

A Juve Lis sentiu necessidade de construir o seu próprio pavilhão, tendo em conta as dificuldades que se faziam sentir pela autarquia, no que diz respeito aos espaços desportivos disponibilizados.

A Juventude Desportiva do Lis tem pavilhão em S. Romão – Leiria.

Escolas

Os protocolos estabelecidos com a Autarquia relativamente às Atividades de Enriquecimento Curricular dos alunos de 1º/2º ciclo das escolas envolvidas, disponibilizam ao clube, às instalações e técnicos, uma rica base de recrutamento de jovens praticantes.

Tradição

A Juve tem já uma tradição organizacional e competitiva no Andebol Leiriense e mesmo Nacional que garante, à partida, capacidade de execução de um projeto mais arrojado.



JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

DESTAQUE NO ANDEBOL NACIONAL

Associativismo

O Complexo Desportivo deixa antever grandes possibilidades de trabalho para todas as famílias

Colaboração

A colaboração de técnicos e ex-atletas constituem uma mais-valia para o clube.

JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

ORGANIZAÇÃO INTERNA

A Juventude Desportiva do Lis, sendo uma instituição que vive para a captação e desenvolvimento de atletas para a prática do andebol, recorre à organização de outras atividades que contribuem para a sustentabilidade do clube.

ASSEMBLEIA GERAL

Presidida pela

Sócio Quim Zé

DIREÇÃO

- 1 Presidente
- 5 Vice-presidentes
- 2 secretários
- 1 tesoureiro

eleita cada biénio, conforme os estatutos

CONSELHO FISCAL

JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

RESUMO ATIVIDADES



Andebol de Competição

Seniores Masc. : 1ª Divisão
Sub18 Masc. : 1ª Divisão
Seniores Masc. : 2ª Divisão



Andebol de Formação

11 equipas, representando ambos os géneros e em todos os escalões



Atividades Desportivas Infantis

Alunos do jardim de infância, Alunos do 1º e 2º ciclo, Apoio ao estudo, Transporte da escola para a Juve



Férias de Verão

Programas semanais de atividades desportivas, lúdicas e educacionais



Ginásio

Máquinas de musculação e aulas de grupo



Programa viver+

Para pessoas seniores
Localizada, alongamentos



Bar/Restaurante

Almoçam diariamente cerca de 70 crianças do Pré Escolar e 1º Ciclo



Centro de Estágio

Escolhido quer pela Fed. Portuguesa de quer pela Fed. Angolana de Andebol

ARÉAS

Andebol

01



Atividades Infantis

03



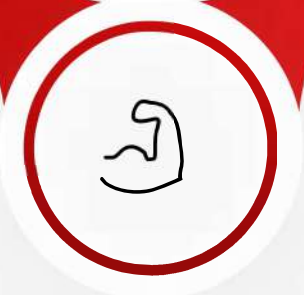
Centro de Estágio

05



02

Ginásio



04

Férias de Verão



06

Bar/Restaurante



JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

ANDEBOL

O grande objetivo do clube, com uma escola de andebol onde os mais jovens usufruem do primeiro contacto com a modalidade e as equipas federadas a competir nos respetivos escalões.

Desde a sua fundação que a JUVE tem como grande objetivo a igualdade de género, pelo que possui todas as equipas de ambos os escalões inscritas na Federação de Andebol de Portugal



Modalidade Rainha
Igualdade de género



Todas as equipas possuem técnicos devidamente habilitados para o exercício das suas funções, de acordo com as normas instituídas pelo IPDJ



ESCOLINHA DE ANDEBOL – SUB 10 E SUB 8

- Participação dos atletas, de forma sistemática, nas Concentrações Regionais;
- Participação no Encontro Nacional.



ESCOLA DE ANDEBOL – SUB 12 E SUB 14

- Aumento do número de praticantes;
- Procura de uma maior competitividade e melhor classificação nos encontros Regionais e Nacionais;
- Participação alargada em Torneios Particulares de âmbito nacional.



FORMAÇÃO –SUB 16

- Estruturação das equipas procurando uma maior competitividade a Nível Nacional;
- Participação em Torneios Particulares de âmbito Nacional e/ou Internacional.



COMPETIÇÃO - SENIORES (MASCULINOS E FEMININOS)

- Seniores Femininos – Campeonato nacional da I Divisão e Taça Portuguesa
- Seniores Masculinos – Campeonato nacional da II Divisão e Taça de Portugal

ANDEBOL

COMPETIÇÕES

EQUIPAS MASCULINAS		CAMPEONATO		EQUIPAS FEMININAS		CAMPEONATO	
Seniores Masculinos		Camp. Nacional 2ª Divisão		Seniores Femininos		Camp. Nacional 1ª Divisão	
Sub 18 Masculinos		Camp. Nacional 1ª Divisão		Sub 18 Femininos		Camp. Nacional	
Sub 16 Masculinos		Camp. Nacional		Sub 16 Femininos		Camp. Nacional	
Sub 14 Masculinos		Regional + Enc. Nacional		Sub 14 Femininos		Regional + Enc. Nacional	
Sub 12 Masculinos		Regional + Enc. Nacional		Sub 12 Femininos		Regional + Enc. Nacional	
Sub 10 Masculinos		Festands + Enc. Nacional		Sub 10 Femininos		Festands + Enc. Nacional	
EQUIPAS MISTAS		CAMPEONATO					
		Sub 8 Mistos				Festands	

JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

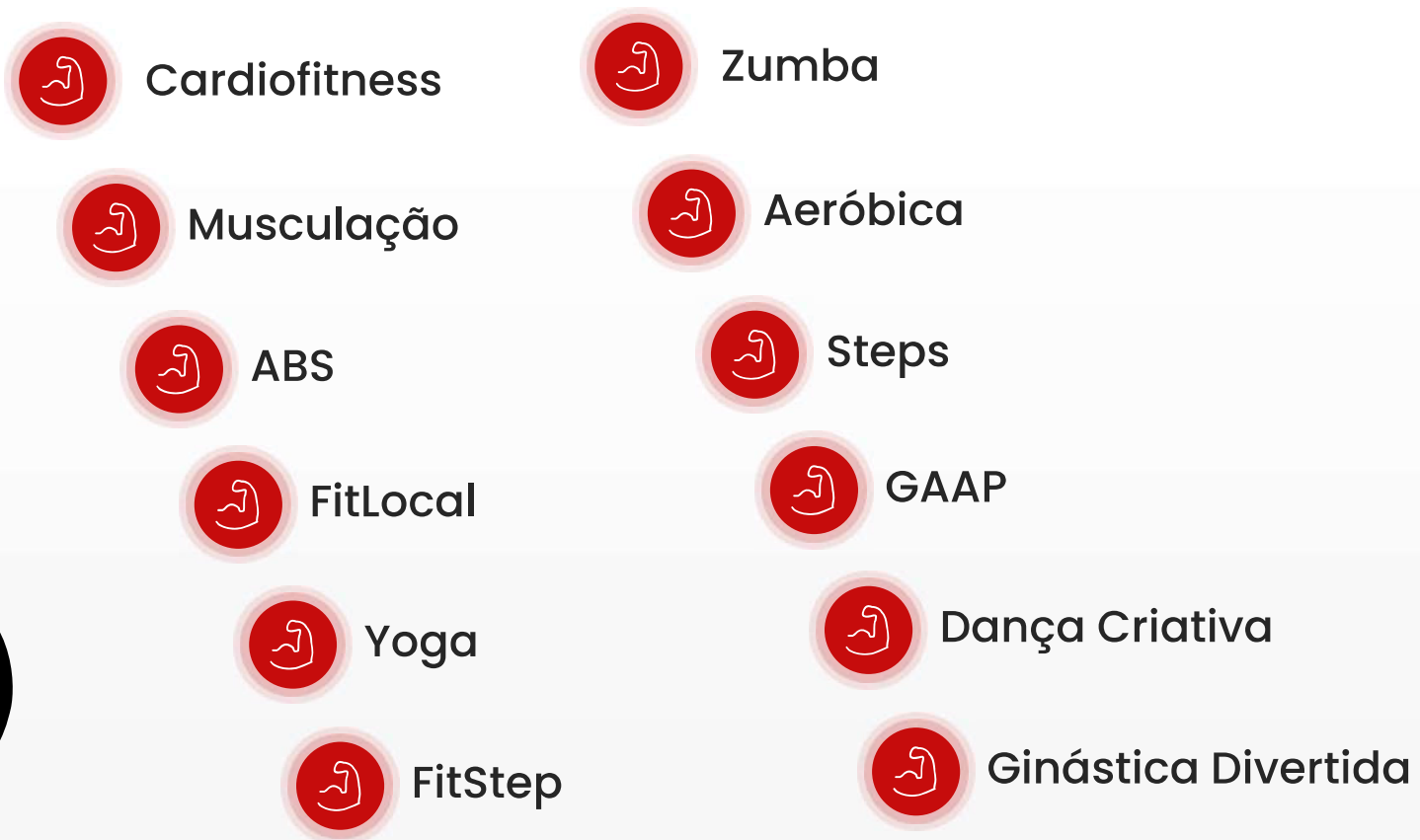
GINÁSIO

Inaugurado na época desportiva de 2001/2002, as atividades de Ginásio têm sido um meio de rentabilização das nossas instalações desportivas procurando o máximo de abertura ao público em geral, mas sobretudo aos pais dos nossos atletas, como forma de lhes proporcionar a prática da atividade física e, ao mesmo tempo, estarem próximos do Clube e dos filhos.

A JuveGinásio conta, atualmente, com cerca de 200 utentes inscritos mensalmente em diversas modalidades



200 utentes inscritos
mensalmente



INSTRUTORES

Que asseguram uma prática desportiva de qualidade.

Nuno Zambumba

Daniela Ponte

Paula Moreira

Mariana Mota



Sandrina Garrucho

Inna Lopes

Francisco Conceição

GINÁSIO

SALA DE TREINO FUNCIONAL

-  Acompanhamento de um técnico de exercício físico
-  Plano de treino individual



JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

ATIVIDADES INFANTIS

No clube, diariamente, cerca de 80 alunos do Ensino Básico oriundos de várias escolas da cidade participam em várias atividades desportivas

e têm ainda apoio ao estudo, após o horário escolar.



80 alunos
do Ensino Básico



Transporte



Apoio ao Estudo



And Kids



Mini Andebol



Dança Criativa



Ginástica
Divertida

JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

FÉRIAS DE VERÃO

Considerando a necessidade de promover a ocupação dos tempos livres das crianças e jovens durante os períodos de férias escolares

Atendendo a que muitas famílias têm dificuldades em assegurar o acompanhamento dos jovens nestes períodos por motivos profissionais, a Juventude Desportiva do Lis organiza Campos de Férias Abertos, desenvolvendo programas semanais de cariz essencialmente desportivo.



Ocupação
dos tempos livres

FÉRIAS DE
VERÃO

Jogos desportivos
coletivos



Praia



Jogos lúdicos
e tradicionais



Convívio



Brincar na Rua



Ateliers



Passeios temáticos



Visitas
Culturais



JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

CENTRO DE ESTÁGIO



O Centro de Estágio tem sido escolhido quer pela Fed. Portuguesa de Andebol, quer pela Fed. Angolana de Andebol e outros clubes

para realização de estágios das suas equipas.

Escolhido

Pela Fed. Portuguesa

JUVENTUDE DESPORTIVA DO LIS

BAR / RESTAURANTE

Aberto ao público em geral mas também com ementas especiais para atletas de outros clubes.

No âmbito de protocolo celebrado com CML, almoçam diariamente cerca de 70 crianças do Pré Escolar e 1º Ciclo da Escola da Guimarães.



70 crianças
almoçam diariamente

ANDEBOL

PRÉMIOS DE DESTAQUE

1992/93

Distinção FAP "Centro de Formação de Andebol"

1994/95

Campeão Nacional 3ª Divisão Masculinas e subida à 2ª Divisão Nacional

2000/01

Subida à 1ª divisão Nacional Feminina

2002/03Primeira participação nas Competições Europeias Femininas
Participação durante 9 épocas na Challenge Cup, EHF Cup ou Cup Winner's Cup**2005**

Louvor da câmara Municipal de Leiria: Contributo para o desenvolvimento desportivo

2006/07

Campeão Nacional 2ª Divisão Juvenis Femininos

2007/08

Campeão Nacional Iniciados Femininos

ANDEBOL

PRÉMIOS DE DESTAQUE

2009/10

Campeão Nacional Juvenis Femininos

2010/11Campeão Nacional Juvenis Femininos
Campeão Nacional 2ª Divisão Iniciados Masculinos
Campeão Nacional Juniores Femininos**2013/14**

Campeão Nacional Juniores Femininos

2007/08

Final Four Taça de Portugal Seniores Femininos

2019

Medalha de Mérito Municipal Grau de Prata de classe Desporto

2022/23

Subida à 1ª Divisão Nacional Sénior Femininos

2024/25Subida à 1ª Divisão Nacional Sénior Femininos
Campeãs da Divisão de Honra Sénior Femininos