



Associação para o Desenvolvimento do Marão Ocidental

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI), CENTRO DE DIA E SAD (SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO).

A. Localização

O edifício localiza-se no lugar de Revilhães, na freguesia de Candemil, concelho de Amarante.

A localização foi escolhida, ficando numa centralidade geométrica da área de intervenção, minimizando assim custos operacionais com deslocações, tornando mais eficientes as rondas e ao mesmo tempo diminuir a pegada energética.

Foi também o terreno com 5.800,00 m² cedido gratuitamente por um mecenas que muito nos agraciou com tamanho gesto de beneficência



B. Características da edificação

O edifício desenvolve-se num terreno com cerca de 5.800,00m², em dois pisos.

O piso inferior contará com 6 quartos duplos, 3 quartos simples, espaços de descanso do pessoal, balneários, lavandaria, espaços de conservação de alimentos, espaços técnicos.



legenda	área útil (m ²)	área bruta (m ²)	legenda	área útil (m ²)	área bruta (m ²)
pisso -1		712.00			
1 coberto	96.60		16 caixa de elevador	7.20	
2 casa das máquinas	26.50		17 caixa de escadas	18.60	
3 distribuição	57.30		18 distribuição	71.70	
4 caixa de escadas	16.50		19 quarto simples	13.40	
5 arrecadação geral	11.50		20 pátio exterior	11.90	
6 despensa geral	9.70		21 instalação sanitária	4.90	
7 camara de frio geral	7.00		22 quarto duplo	19.40	
8 distribuição	2.70		23 distribuição	2.80	
9 materiais de limpeza	4.40		24 sujos	3.80	
10 lavandaria	32.00		25 rouparia	4.20	
11 balneário masc. (i.s. e vestiário)	14.20		26 instalação sanit. c/ banho ajuda	10.80	
12 balneário fem. (i.s. e vestiário)	14.20		27 copa / zona de estar	17.10	
13 sala descanso pessoal	14.30		28 caixa de escadas	17.50	
14 sala pessoal	14.30		29 arrumos	4.00	
15 distribuição	25.50		30 pátio exterior	3.70	

O piso 1 terá igualmente 6 quartos duplos e três quartos simples em ERPI, um quarto quadruplo para o Centro de Dia, e todas as valências desde cozinha, sala de estar, refeitório, salas de atividades, enfermagem, espaços administrativos, etc.



PROGREDIR

Associação para o Desenvolvimento do Marão Ocidental



legenda	área útil (m ²)	área bruta (m ²)	legenda	área útil (m ²)	área bruta (m ²)
piso 1		1185.00	rés-do-chão		
1 hall de entrada	23.30		30 sala de refeições	70.50	
2 distribuição	99.10		31 instalação sanitária c/ banho ajuda	9.00	
3 secretaria	11.20		32 sala de descanso (área de repouso)	23.60	
4 arquivo	6.20		33 distribuição	9.00	
5 sala de reuniões	12.00		34 rouparia	4.40	
6 pátio exterior	2.70		35 sala de estar	72.60	
7 gabinete da direção	12.00		36 sala de actividades	17.90	
8 gabinete técnico	12.00		37 sala de actividades	17.90	
9 gabinete administrativo	12.00		38 cabeleireiro	17.90	
10 gabinete SAD	12.20		39 instalação sanitária-mobilidade cond.	4.60	
11 gabinete médico	12.50		40 instalação sanitária masculina	12.40	
12 distribuição	22.30		41 instalação sanitária-mobilidade cond.	4.60	
13 instalação sanitária	3.20		42 instalação sanitária feminina	12.40	
14 instalação sanitária feminina	1.90		43 distribuição	19.00	
15 instalação sanitária masculina	1.90		44 caixa de elevador	8.40	
16 instalação sanitária-mobilidade cond.	3.50		45 caixa de escadas	18.60	
17 instalação sanitária-mobilidade cond.	3.50		46 distribuição	71.70	
18 distribuição	11.60		47 quarto simples	13.40	
19 sala de espera	18.70		48 varanda	0.90	
20 caixa de escadas	16.50		49 instalação sanitária	4.90	
21 distribuição	9.00		50 quarto duplo	19.40	
22 vestário	6.00		51 distribuição	2.80	
23 instalação sanitária pessoal	3.50		52 sujos	3.80	
24 sala descanso pessoal	6.50		53 rouparia	4.20	
25 distribuição	5.00		54 instalação sanit. c/ banho ajuda	10.80	
26 despensa do dia	5.50		55 copa / zona de estar	17.70	
27 câmara de frio	4.30		56 caixa de escadas	17.50	
28 compartimento de lixos	5.00		57 arrumos	4.00	
29 cozinha	32.40		58 varanda	3.70	

A nível geral temos um edifício com as seguintes áreas:

Piso -1: 712.00 m²

Piso 1: 1 185,00 m²

TOTAL: 1 897,00 m²



Associação para o Desenvolvimento do Marão Ocidental

C. Sede social

Atualmente a PROGREDIR funciona em instalações temporárias, visando a edificação tornar-se por entre outras valências a sede da nossa associação.

D. Estrutura residencial para pessoas idosas (ERPI)

Uma das valências do nosso edifício será o lar para 30 pessoas idosas.

Terá todas as valências necessárias para o seu bom funcionamento e de modo a proporcionar todo o conforto dos utentes.

Uma vez que parte do investimento é garantido pelo PARES 3.0, teremos os acordos com a Segurança Social que nos garantirá grande parte da ocupação das camas.

E. Centro de dia

O centro de dia terá capacidade para 15 pessoas, dotando assim o edifício de mais um serviço complementar dando maior viabilidade económica e social ao edifício.

Assim como a ERPI, terá também todas as valências necessárias para o seu bom funcionamento e de modo a proporcionar todo o conforto dos utentes.

F. SAD (serviço de apoio domiciliário)

O SAD, será outra valência incorporada, sendo que atualmente prestamos já apoio domiciliário a mais de 20 pessoas.

De referir que de momento temos acordos com a Segurança Social para 12 utentes, e estamos a prestar apoio ao dobro das pessoas.

Esse serviço traduz-se num esforço muito grande da PROGREDIR, uma vez que dadas as reformas muito baixas do meio rural onde nos inserimos, e utilizando nós a fórmula da Segurança Social para o cálculo da prestação que os utentes têm de pagar, deparamo-nos com valores extremamente baixos para o serviço que proporcionamos. No entanto, é um caminho que escolhemos percorrer de modo a garantir algum apoio às pessoas mais carenciadas da região.



Associação para o Desenvolvimento do Marão Ocidental

G. Investimento e fontes de financiamento

O valor do investimento ronda os 2.500.000,00€.

Para esse investimento, contamos com cerca de 1,2 milhões serão financiados pelo programa PARES 3.0, e o município de Amarante contribuirá com cerca de 200 mil euros.

H. Construção – ponto de situação das obras

As obras de construção do edifício tiveram início em dezembro de 2023 e a sua conclusão está prevista para meados de 2025. De seguida, algumas fotografias do seu avanço:





PROGREDIR

Associação para o Desenvolvimento do Marão Ocidental

