



ACREDITAR

ASSOCIAÇÃO DE PAIS
E AMIGOS DE CRIANÇAS
COM CANCRO



Proposta de Responsabilidade Social

Pela Qualidade de Vida

das Crianças e Jovens com Cancro

A ACREDITAR

- Existimos **há 30 anos** para **enfrentarmos juntos os desafios** que o cancro pediátrico impõe a toda a família.
- Para que este tempo seja marcado pela **força, coragem e resiliência** que existe em cada um, pela **partilha** e, sempre, na certeza de **acompanhamento** nas várias necessidades que a doença traz ou intensifica.
- Trabalhamos em **articulação com os hospitais de referência** em oncologia pediátrica situados em Lisboa, Coimbra e Porto e também com o hospital central do Funchal.

- **Somos a voz** de doentes, sobreviventes e famílias na defesa dos seus direitos.
- Em 2023 acompanhámos **711 famílias** através da atribuição de **1735 apoios**.
- Contamos com a imprescindível **colaboração de mecenas**, voluntários, sócios, parceiros e amigos, seguros de que só juntos somos realmente mais fortes.
- Contribuímos para os **objectivos de desenvolvimento sustentável**:



JUNTE-SE A NÓS, MUDE VIDAS E FORTALEÇA O IMPACTO DA SUA EMPRESA

Escolha a proposta que mais se alinha com os **valores** da sua empresa.

Por cada 1€ investido tem uma **majoração fiscal de 40%**
até ao limite de 8/1000 do volume de negócios.

OS PROJECTOS

QUE CONTAM CONSIGO



CASAS ACREDITAR



A VOZ DOS PAIS



APOIO PSICOLÓGICO



APOIO FINANCEIRO



APOIO ALIMENTAR



PARQUE WARNER



CAMPOS DE FÉRIAS



CLÍNICA JURIDICA

CASAS ACREDITAR

PARA QUEM?

180 Famílias que têm de sair da sua região para acompanhar o tratamento dos seus filhos.

PORQUÊ?

Os tratamentos para o cancro pediátrico localizam-se apenas no Porto, Coimbra e Lisboa. Para as famílias que residem longe, um dos cuidadores tem de mudar-se com o filho doente e, na maioria das vezes, não têm sítio onde ficar nem rede de apoio.

ONDE?

Lisboa, Coimbra e Porto.

COMO?

A Acreditar tem uma Casa junto aos hospitais de cada uma destas cidades, onde as famílias ficam gratuitamente durante o período de tratamento da criança ou jovem. Aqui encontram segurança, conforto e partilha com quem vive o mesmo.

QUANTO CUSTA?

1 família/noite:	25,75€
1 família/mês:	783,33€
1 família/ano:	9.400,00€

No meio de uma autêntica tempestade fomos acolhidos e aqui encontramos um porto de abrigo.

Pais da Sofia, vindos da Madeira



**JUNTOS PARA UMA SOCIEDADE
MAIS ACOLHEDORA**

A VOZ DOS PAIS



Vamos fazer o que estiver ao nosso alcance para que o nosso percurso se torne menos doloroso e mais justo!

Rita, mãe de Isabel de 10 anos

PARA QUEM?

Pais ou outros cuidadores de crianças e jovens com cancro

PORQUÊ?

O sistema de saúde, educativo, legal e a sociedade promovem situações de desigualdade de oportunidades, o que dificulta a reintegração dos pais/ cuidadores das crianças e jovens com cancro na sua vida quotidiana e põe em causa a sua qualidade de vida e da sua família.

COMO?

Proporcionando as condições para que, trabalhando em rede, se façam ouvir nas suas necessidades e problemas e participem nas decisões em saúde e implementação de medidas essenciais.

QUANTO CUSTA?

Encontro nacional	2.000,00€
Materiais sensibilização	2.000,00€
Tablets para hospitais	1.600,00€

**JUNTOS PARA UMA SOCIEDADE
MAIS PARTICIPATIVA**



APOIO PSICOLÓGICO

PARA QUEM?

100 Crianças e jovens com cancro, pais ou irmãos com necessidade de acompanhamento.

PORQUÊ?

A exigência dos tratamentos, os efeitos secundários, os longos internamentos, a alteração nas rotinas e nas relações, o impacto na auto-estima, tudo isto pode fragilizar alguns ou todos os elementos da família, com repercussões que podem ser profundas e demoradas.

COMO?

A Acreditar disponibiliza apoio psicológico a qualquer elemento da família nuclear. Presencial e/ou à distância, durante a doença e na sobrevivência, quando o motivo é causado ou agravado pela doença. Também no luto prestamos apoio individual e grupos de partilha para pais.

QUANTO CUSTA?

10 consultas/1 família:	350,00€
10 consultas/5 famílias:	1.750,00€
1 sessão grupo (aprox. 10 pais)	150,00€

Neste momento, o apoio psicológico para o Daniel é imprescindível para manter a sua saúde mental.

Maria, mãe do Daniel de 15 anos

JUNTOS PARA UMA MELHOR SAÚDE MENTAL



APOIO FINANCEIRO

PARA QUEM?

150 Famílias de crianças e jovens com cancro que vivem maior fragilidade financeira.

PORQUÊ?

O impacto financeiro da doença num filho é elevado e prolonga-se no tempo. Devido ao acréscimo de despesas e diminuição de receitas, estima-se uma baixa de rendimento líquido anual da família, em média, de 6.500€.

COMO?

Após avaliação socio-económica (pela Acreditar, serviços sociais dos hospitais e outras entidades) é prestado apoio financeiro às famílias economicamente mais vulneráveis.

QUANTO CUSTA?

1 família/1 mês:	250,00€
1 família/3 meses:	750,00€
10 famílias/3 meses:	7.500,00€

valores médios

Ajudaram-me a superar o problema, e também aos meus pais. Sim, porque nestes casos não são só os doentes que precisam de ajuda, é toda a família e pouca gente sabe disto.

João Pedro, 15 anos

**JUNTOS PARA UMA SOCIEDADE
MAIS INCLUSIVA**



APOIO ALIMENTAR

PARA QUEM?

120 Famílias social e economicamente fragilizadas.

COMO?

Após avaliação socio-económica (pela Acreditar, serviços sociais dos hospitais e outras entidades) durante um período de tempo definido, a família recebe um cartão-supermercado que lhe permite comprar os bens de que precisa.

PORQUÊ?

Há famílias que têm de enfrentar a doença de um filho sem que tenham a capacidade financeira para assegurar as necessidades mais básicas, como a alimentação.

QUANTO CUSTA?

1 família/1 mês:	160,00€
1 família/3 meses:	480,00€
3 famílias/6 meses:	2880,00€

valores médios

Sem este apoio não sei como teria sido. Foi com a ajuda da Acreditar que pude comprar comida para a minha filha.
Gisele, mãe da Rita



JUNTOS PARA UMA SOCIEDADE SEM POBREZA

VISITA AO PARQUE WARNER®

Nunca esperei divertir-me tanto, estava com um bocado de medo de ir, mas foram todos tão simpáticos! São pessoas maravilhosas que vou levar sempre sempre comigo.

Maria Eduarda, 18 anos

PARA QUEM?

16 Jovens com cancro, dos 14 aos 18 anos, ainda em tratamento ou com este terminado.

PORQUÊ?

Estes jovens têm uma grande probabilidade de depressão e diminuição da sua autoestima pelo stress e ansiedade vividos, com profundas mudanças no quotidiano e nos seus projectos. Esta viagem promove o bem-estar social, emocional e a partilha entre pares.

COMO?

Numa viagem de 5 dias a Madrid, conhecem o Parque, vivem momentos inesquecíveis e potencialmente transformadores das suas vidas. São acompanhados por 3 monitores, incluindo enfermeiro.

QUANTO CUSTA?

1 Jovem: 900,00€
inclui: viagens, alojamento, refeições, entrada no Parque e seguros

**JUNTOS PARA UMA JUVENTUDE
MAIS CONFIANTE**



CAMPOS DE FÉRIAS

Conhecer pessoas com quem podemos falar de algo relacionado com a doença e ser compreendidos, construir amizades mais especiais do que as habituais. Foi muito bom.
Ana Sofia, 13 anos

PARA QUEM?

12 Crianças com cancro, dos 8 aos 13 anos, ainda em tratamento ou com este terminado.

PORQUÊ?

A doença oncológica deixa marcas a nível emocional, cognitivo, social, físico, entre outros. Os campos de férias promovem o desenvolvimento pessoal, a autoconfiança, a autonomia e a melhoria do bem-estar social e emocional.

COMO?

Durante 5 dias, o grupo junta-se para viver momentos inesquecíveis. São acompanhados por 2 monitores, incluindo enfermeiro.

QUANTO CUSTA?

1 Criança: 285,00€
inclui viagens, alojamento, refeições, actividades no Campo de Férias e seguro

**JUNTOS PARA UMA INFÂNCIA
ALEGRE E UNIDA**



CLÍNICA JURÍDICA

PARA QUEM?

50 Doentes, sobreviventes e pais de quem tem diagnóstico de cancro até aos 25 anos.

PORQUÊ?

Tanto durante a doença como na sobrevivência surgem várias dificuldades no relacionamento com entidades e também questões jurídicas que necessitam de resposta especializada.

COMO?

A Acreditar disponibiliza acompanhamento gratuito e personalizado para prevenção ou apoio na resolução de problemas relacionados com a doença, através de consulta jurídica.

QUANTO CUSTA?

1 acompanhamento: 250,00€
valor médio

Foi-nos recusado o dístico de deficiente que garantiria o estacionamento próximo do local das consultas. Com este apoio temos o dístico e já não temos os dois, pai e mãe, de tirar horas de trabalho.

Artur, pai do João



**JUNTOS PARA UMA SOCIEDADE
MAIS JUSTA**



ACREDITAR

ASSOCIAÇÃO DE PAIS
E AMIGOS DE CRIANÇAS
COM CANCRO

**MUITO
OBRIGADO!**



WWW.ACREDITAR.ORG.PT

