



# ALLOSTASIS

## CARTA APRESENTAÇÃO

ALLOSTASIS é uma curta-metragem desenvolvida por alunos da ETIC Algarve, no âmbito do módulo Projeto Audiovisual IV. De momento, o nosso projeto está em fase de pré-produção e procuramos o vosso apoio para a sua concretização.

### Visão do Projeto:

Allostasis explora temas como amor, dependência emocional, vícios, liberdade e aceitação. Através da jornada dos personagens, queremos oferecer uma narrativa envolvente que ressoe com a audiência, abordando questões universais de identidade, amadurecimento e a difícil tarefa de deixar ir.

Além disso, Allostasis visa desafiar estereótipos e padrões convencionais, queremos promover a inclusão e representação diversificada, oferecendo uma perspectiva honesta das relações humanas, independentemente de orientação sexual.

### Sinopse:

Em Allostasis seguimos a jornada de Afonso e Marco, amigos inseparáveis envolvidos numa relação tóxica. Entre cigarros, música e momentos de felicidade passageira, confrontam os seus demónios emocionais numa noite caótica. A história revela os altos e baixos desse vínculo, entre conexões intensas e desgaste emocional, mostrando a luta para preservar uma ligação apaixonada enquanto ela se desfaz.

### Equipa:

A equipa técnica é composta por 12 elementos:

**Leandro Silva**- Realizador

**Bárbara Afonso**- 1º Assistente de Realização

**Sofia Pessegueiro**- Diretora de Fotografia

**António Mateus**- Gaffer

**Vera Santos**-Diretor de Arte

**Dharam Gurung**- Assistente Produção

**Miguel Teixeira**- Produtor

**Elmira Minabudinova**- Anotador

**Diogo Vitorino**- Ass. de Imagem

**João Baptista** - Diretor de Som

**Duarte Palma**- Aderecista

**João Camões**- DIT

Haverá também assistentes dos departamentos a acompanharem as gravações, assim como formadores do curso.

### CALENDARIZAÇÃO

Casting - 26 de Janeiro

Pré-produção - 09 de Janeiro a 05 de Março

Rodagens - 04 a 08 de Março

Pós-produção - 09 de Março a 25 de Abril