

# PROJETO EMOTIVA-TE | R3SET

A missão do PROJETO **EMOTIVA-TE** é estimular a inteligência emocional das crianças para as ajudar a construir um futuro mais saudável, sustentável e feliz

## O PROBLEMA

Falta de Inteligência Emocional  
+ Desvalorização e Despreocupação da  
Saúde Mental da População

### Portugal

Portugal é o 2º País da  
União Europeia com  
maior prevalência deste  
tipo de doenças.

Em Portugal cerca de  
1 em cada 5 Portugueses  
sofrem com Perturbações  
Psiquiátricas (22,9%).

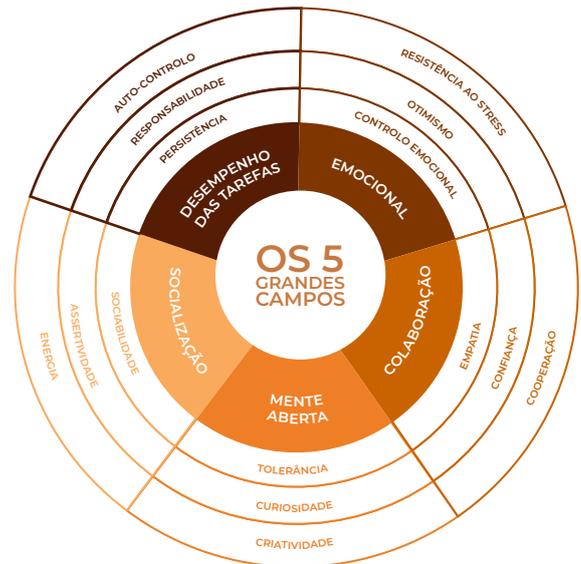
### Europa

Na WHO Europe Region  
houve 110 milhões de  
casos em 2015.

OCDE estima que 1/6 das  
pessoas sofre de Proble-  
mas Psiquiátricos em  
2021. Fator que aumenta  
o risco de doenças, por  
exemplo: cardiovascu-  
lares, cancro, diabetes,  
etc...

## IMPACTO/PROPOSTA DE VALOR

Consciencialização e Desenvolvimento  
de Inteligência Emocional



## A SOLUÇÃO



### O quê?

Introdução de aulas em que se  
desenvolva Inteligência Emocional (IE) utilizando:

Montessori + Mindfulness + Exercícios de IE

### Como?

Criando Atividades Extracurriculares e Workshops  
na qual os professores e materiais especializados nesta  
área serão alocados às escolas onde vão ensinar.

## PARCEIROS

VIA VIEIRA DE ALMEIDA

PARQUE  
DAS NAÇÕES  
JUNTA DE FREGUESIA, LISBOA

Escola  
Montessori  
do Porto

olipred  
RECURSOS  
E DESENVOLVIMENTO

O Pequeno Buda

Lumiar  
Junta de Freguesia

ORIGINAL KIDS



## TARGET

### Aulas

Jovens < 10 anos  
Divididos em 3 grupos:

3-6 | 6-9

### Workshops

Jovens + Pais  
+ Staff Escolar