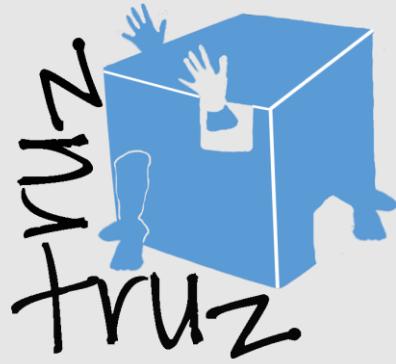


OFICINAS DE MOVIMENTO



As oficinas de movimento têm a duração de 50 minutos e são destinadas a crianças entre os 2 e os 10 anos de idade. Realizam-se, para escolas e para famílias, promovendo o vínculo afetivo e a interação lúdica da criança com a figura parental.

Algumas oficinas *Truz Truz* contêm em si, um pequeno momento performativo, sendo por isso designadas de Oficina-espetáculo.

As oficinas *Truz Truz* estão divididas em 4 categorias:

Truz Truz...uma História, muitas Danças!

Truz Truz...à Volta do Mundo!

Truz Truz...oficinas da Clarinha!

Truz Truz...oficinas á la Carte!

Truz Truz...uma História, muitas Danças!

Truz Truz...uma história, muitas danças! são oficinas de movimento onde, a partir de uma imagem ou de uma história, damos corpo à nossa imaginação, estimulando a busca criativa.

• **O Mundo das Cores** Oficina-espetáculo

O Mundo das Cores, inspirado no livro *A Rainha das Cores* de Jutta Bauer, apresenta-se como uma oficina onde a dança e as artes plásticas se juntam. Para que realidades nos leva o azul? Em que se transforma o vermelho? Que sensações tenho com o amarelo? Mmm...Zazz...Plash! representa o encontro atribulado, mas positivo, de todas estas novas realidades e aprendizagens. **3-6 anos**



• **Espelho Meu, Espelho Teu!** Oficina-espetáculo

Espelho Meu! Espelho Teu! inspira-se no livro *Espelho* de Suzy Lee. Dono de uma história que não tem palavras, este livro vive das maravilhosas imagens de uma menina que, em frente ao espelho, viaja entre o mundo real e a ilusão, num encontro com o eu, numa descoberta do outro.

Num espaço de muitos espelhos e poucas palavras, damos asas à nossa imaginação. Vemos e somos vistos. Nesta dança de espelhos, a criança terá a oportunidade de se ver espelhada no outro, o que lhe permite ampliar a consciência de si. O vocabulário motor e expressivo de cada um multiplica-se e enriquece-se. A relação com o outro provoca maravilhosos encontros, criações e descobertas! **4-8 anos**



• ***De que cor são os Beijinhos?***

Inspirada no livro *De que cor é um beijinho*, de Rocio Bonilla, colocamo-nos no papel da Minimoni, personagem central deste livro e embarcamos numa viagem à descoberta das emoções que um beijinho contém. Serão os beijos amarelos? Doces como o mel! Ou azuis da cor do mar?

Nesta oficina exploramos, através das cores e do movimento, as diferentes emoções que sentimos ao dar e receber um beijinho. De que cor será o teu beijinho? **3-5 anos**



• ***A Dança das Palavras***

Nesta oficina, inspirada no livro *A Grande Fábrica das Palavras*, de Agnés de Lestrade e Valeria Docampo, viajamos pelo mundo das palavras em movimento. Uma sopa de letras iremos cozinhar para palavras podermos dançar e adivinhar. Daremos palavra ao nosso movimento e voz às nossas emoções. Descobrimos que a dançar é possível comunicar e novas histórias inventar. **+ 4 anos**



Truz Truz...à volta do mundo!

Truz Truz...à volta do mundo! são oficinas temáticas dedicadas a um país ou a um grupo de países, pegando nas suas danças tradicionais e trabalhando-as criativamente.

São momentos de aprendizagem, partilha e diversão sobre o mundo que nos rodeia: as danças, as histórias, as tradições, os trajes e as línguas.

Podem realizar-se com música gravada ou com música tocada ao vivo.

Oficina-espetáculo **+2 anos**



Truz Truz...oficinas da Clarinha!

Truz Truz...oficinas de Clarinha! são oficinas inspiradas numa menina muito especial, traquina e divertida. São as suas danças e brincadeira preferidas que nos inspiram a criar momentos mágicos e divertidos.

• **Mãmã...Vamos fazê bincadeiras?** Oficina-espetáculo

Era uma vez uma menina muito especial, divertida, traquina e cheia de alegria... Moravam as cores do arco-íris no seu coração pois vivia tudo com muita emoção... Adorava brincar, pintar, correr, saltar, mas acima de tudo dançar... Assim que a música começava todo o seu corpo se movimentava e o espetáculo começava... **3-6 anos**



• ***A Dança das Mãos!***

A Dança das Mãos! é uma oficina de movimento que parte de uma história original, a história da mão triste e da mão feliz. Conduz a criança numa alegre e divertida dança das partes do corpo...a escutar, a brincar, a jogar e a dançar, a criança reforça a consciência de si, do seu corpo e de como este se move... **+2 anos**

• ***A Dança dos Pés!***

A Dança dos Pés! é uma oficina de movimento que parte de uma história original, a história de dois pés que viviam num mundo descolorido. Decidem aventurar-se no mundo das cores e, juntamente com outros pés, iniciam uma travessia que vai dar muito que contar... **+2 anos**

Truz Truz...oficinas à la carte !

Truz Truz...à la carte! são oficinas de movimento criadas à medida do cliente, inspiradas na informação ou ideia que este pretende partilhar com o público.



Vamos Dançar na Arca de Nôe?, Era uma vez na Casa do Marquês, Vamos Dançar na Quintinha?, A Brincar a história da Fábrica vamos Contar!, são exemplos de oficinas à la carte para famílias e escolas, realizadas no Centro de Artes Manuel de Brito, Palácio Marquês de Pombal, Quintinha de Monserrate e Fábrica da Pólvora.