



**ESPECIALISTAS EM
CRIAR SORRISOS**



MISSÃO

Sensibilizar e inspirar a sociedade para a importância do bem-estar emocional na qualidade de vida e saúde física, bem como capacitar e implementar ferramentas de suporte ao caminho da felicidade de pessoas cuja situação emocional se encontre especialmente debilitada.

VISÃO

Um mundo onde o sonho é a força motriz para o caminho da felicidade.

Ajude-nos a dar asas a quem precisa de sonhar mais alto.

MB WAY 937 891 107



**Se quiser ajudar mais ver em
www.terradossomos.org**

Rua Mécia Mouzinho de Albuquerque 1
1300-391 Lisboa | Portugal
geral@terradossonhos.org | +351 213 620 445

[/terradossonhos](https://www.facebook.com/terradossonhos) [@terradossonhos_oficial](https://www.instagram.com/terradossonhos_oficial)

QUEM SOMOS

Nascemos como IPSS no dia 1 de Junho de 2007, dia da Criança, atuando em prol de crianças e jovens com doenças crónicas, institucionalizados ou em risco, e idosos.

VALORES

CRATIVIDADE

Cultivamos a capacidade de nos questionarmos, de nos superarmos, com recurso à criatividade, transcendendo os limites do convencional e pesando para além do estabelecido.

COOPERAÇÃO

Envolvemos todos os stakeholders na nossa missão, procurando ativamente dinamizar a troca de recursos e competências ao serviço do nosso público de missão.

DETERMINAÇÃO

Não desistimos perante contrariedades e obstáculos. Utilizamos-os como alavanca para mecânicas de melhoria do serviço que oferecemos.

PAIXÃO

Acreditamos com paixão na causa e na missão que abraçamos e colocamos todos os nossos recursos emocionais e de conhecimento ao serviço da mensagem que queremos transmitir.

AUTENTICIDADE

Somos fieis à nossa missão, nunca esquecendo os princípios que estão na base da mesma e o compromisso livremente assumido para com os nossos beneficiários.



ÁREAS DE ATUAÇÃO

fábrica dos sonhos

Onde é desenhada e concretizada a realização de sonhos (individual) e as experiências de sonho (em grupo). São momentos altamente impactantes na vida de quem acompanhamos, com o objectivo de promover a esperança e o foco no positivo, demonstrando que não há impossíveis.

unidade de felicidade

Onde potenciamos os quatro pilares fundamentais para a qualidade de vida e para o bem-estar emocional: auto-estima, gestão das emoções, comunicação positiva e aceitação da mudança. Trabalhamos dinâmicas para que os beneficiários possam escolher ser mais felizes, independentemente das suas circunstâncias e limitações físicas, emocionais ou psicológicas, tornando-os, a médio e longo prazo, em agentes de felicidade.

casa dos sonhos

É aqui que a dinamização de atividades de missão acontece. É também uma casa aberta ao público em geral para reuniões de quadros e/ou formações de empresas, festas de anos de crianças entre outros eventos. A utilização que damos a esta casa representa uma transição no modelo de sustentabilidade da organização.

laboratório dos sonhos

Área de incubação e aceleração de projetos sociais, onde damos acompanhamento e mentoria aos mesmos e disponibilizamos recursos quando necessário.

galeria da inspiração

Aqui desenvolvemos eventos e ações inspiradoras que promovem o bem-estar emocional tanto para público de missão como para a sociedade em geral.