# CONVITE

RUGAS de SORRISOS
associação de apoio social

Cofinanciado por:
Portugal INOVAÇÃO SOCIAL
PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

# Helena Saraiva

Fundadora e Presidente da Associação

*Num tempo de tantos desafios para os idosos das nossas comunidades da Guarda e para as famílias que cuidam deles, o projeto RUGAS DE SORRISOS lança um convite, em todo o Distrito, a entidades e particulares que tenham interesse em se associar à nossa missão..*

# Mais sobre o Projeto

O projeto RUGAS DE SORRISOS surgiu com o objetivo de facilitar o dia-a-dia dos idosos e das famílias que deles cuidam, reunindo um conjunto de serviços e respostas variadas, que se adaptam às necessidades de cada caso.

Sendo a Guarda o 2º distrito, a nível nacional, com a maior taxa de população idosa a viver isolada e em situação de vulnerabilidade (dados Censos/Sénior), queremos contribuir para a melhoria de respostas destinadas a este público e promover novas abordagens que permitam, nomeadamente, retardar a institucionalização dos mais velhos.

O nosso trabalho distingue-se de outras respostas existentes na Guarda

- pela abordagem de grande próximidade,
- pela personalização dos serviços,
- e pela abrangência das nossas soluções, que cobrem as várias vertentes do bem estar

É uma solução pioneira no Distrito, que melhora a qualidade de vida de utentes e das suas familias e está numa fase de expansão, para a qual conta já com o apoio da iniciativa Portugal Inovação Social.

# Procuramos

## INVESTIDORES SOCIAIS

Pessoas individuais ou coletivas, públicas e/ou privadas  que se queiram associar aos resultados e impactos do nosso trabalho no Distrito da Guarda.

## PARCEIROS

Entidades públicas e/ou privadas que, no âmbito das suas missões,  tenham objetivos aos quais os nossos serviços possam acrescentar valor.

# Marcos da nossa História

**2014**

Início
do Projeto

**2017**

Lançamento
em Trancoso

**2018**

Candidaturas à Iniciativa
Portugal Inovação Social
(PT2020)

# Marcos da nossa História

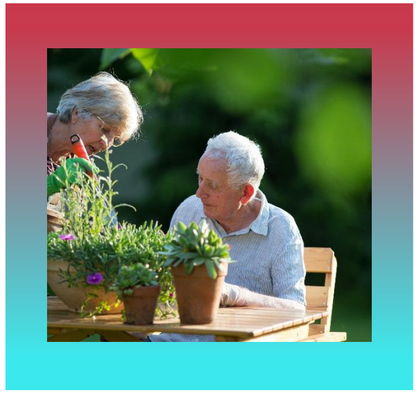
**2020**

Expansão para
o concelho da Guarda

**2020**

Portugal Inovação Social
apoia a expansão do projeto

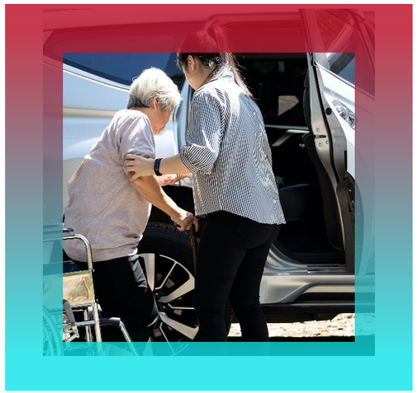
# Os nossos Serviços



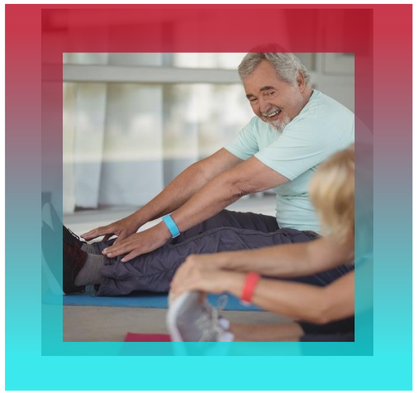
Companhia ao Domicílio

Acompanhamento

Atividades de Estimulação Cognitiva e Sensorial



Programas de Lazer



Saúde e Bem Estar

Passeios

# Equipa

**Helena Saraiva**

Coordenadora

**Angela Leal**

Assistente Social

**Ricardo Simão**

Técnico de Desporto

**Ana Silvano**

Psicomotricista

**Catarina Flor**

**Fotógrafa e videografa**

# Apoios

Cofinanciado por:

Portugal INOVAÇÃO SOCIAL

PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Junta de Freguesia
TRANCOSO | SOUTO MAIOR

GRANJA-TRANCOSO

FREGUESIA DA GUARDA

ALUMÍNIOS RAMOS

# Contactos


## Helena Saraiva

Fundadora, Presidente e

Coordenadora

**rugasdesorrisos@gmail.com**

**(+351) 926625915**

**rugasdesorrisos.pt**

**Facebook.com/rugas-de-sorrisos-497342087065959**