

Certificado de Participação

Certifica-se que *Marisa Cristina Galvão Patrocínio*, com o N.º de Cartão de Cidadão 13105753, concluiu com aproveitamento o Curso Intensivo de Coaching Psicológico (E-Learning), realizado de 2 de fevereiro a 12 de março de 2019, com a duração de 70h.

Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações	Horas	Classificação (0 – 20)
<i>Módulo 1: O campo do Coaching Psicológico</i> 1.1. O que é o Coaching Psicológico; 1.2. Os principais pressupostos do Coaching Psicológico; 1.3. As diferentes áreas de atuação: clínica, organizacional, educacional.	13	18
<i>Módulo 2: Coaching Psicológico: Diferentes abordagens teóricas - noções gerais</i> 2.1. Coaching Comportamental; 2.2. Coaching Cognitivo-comportamental; 2.3. Coaching Psicológico Positivo; 2.4. Abordagem existencial do Coaching Psicológico; 2.5. Gestalt Coaching; 2.6. Entrevista Motivacional; 2.7. Coaching Narrativo; 2.8. Coaching Psicológico centrado na pessoa; 2.9. Coaching Psicodinâmico; 2.10. Coaching focado na solução.	13	20
<i>Módulo 3: Algumas variáveis psicológicas presentes no processo de Coaching</i> 3.1. Personalidade; 3.2. Forças de carácter e forças de assinatura; 3.3. Modos de vida; 3.4. Motivação; necessidades psicológicas básicas; 3.5. Bem-estar subjetivo e psicológico; 3.6. Florescimento – modelo PERMA.	13	20



Módulo 4: A definição de objetivos em Coaching e a construção dos planos de ação	13	18
4.1. Como definir objetivos, tendo em conta as etapas do processo de mudança humana; 4.2. O que são planos de ação em Coaching, como construí-los e avaliá-los;		
Módulo 5: Ferramentas de Coaching Psicológico Positivo	18	20
5.1. Ferramentas para se trabalhar as forças, os valores, motivação, objetivos e satisfação com diferentes áreas da vida.		
Nota Final	19	

Vila Nova de Gaia, 23 de março de 2019

O (A) Responsável pelo ReConstruir – Psicologia e Desenvolvimento Pessoal