



**IFE**

**INSTITUTO DE FORMAÇÃO EM ENFERMAGEM, LDA.**

# CERTIFICADO

## DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

(Decreto Regulamentar n.º 35/2002 de 23 de Abril)

Faz-se saber que Nuno Guilherme Jesus Caeiro Abreu

nascido a 07-03-1973, do sexo Masculino, natural de Visu, de nacionalidade Portuguesa

portador da identificação civil/passaporte n.º 10066593, emitida em Carião Cidadão, por Portugal  
concluiu o Curso Avançado de Enfermagem no Desporto

com uma duração total de 105 horas, realizado entre 29-10-2012 e 18-05-2013, tendo obtido a classificação final de 16 Valores ( Muito Bom ), conforme consta do livro de termos n.º 36/2012, a folhas 02 pelo que mandei passar o presente Certificado, que assino e autentico com o selo branco em uso na Instituição.

*IFE - Instituto de Formação em Enfermagem, Lda. 18 de Maio de 2013.*

*O Coordenador do Departamento de Formação*

Certificado n.º 18413 / 2013

# IFE - INSTITUTO DE FORMAÇÃO EM ENFERMAGEM, LDA.

## Curriculum do Curso Avançado de Enfermagem no Desporto

Nome: Nuno Guilherme Jesus Caeiro Abreu

Bilhete de Identidade/Passaporte n.º: 10066593 Curso Realizado de: 29-10-2012 a 18-05-2013 Duração total: 105 horas

Modalidade: Formação de Aperfeiçoamento Semi-Presencial Livro de Termos n.º: 36/2012 Folhas: 02 Local: Porto

Competências adquiridas: Análise, planeamento, execução e avaliação da intervenção de Enfermagem no Desporto

Formador Coordenador: André Manuel Silva Lobo; Licenciado em Enfermagem

Unidades Curriculares / Unidades Temáticas	Horas	Unidades Curriculares / Unidades Temáticas	Horas
- História, fundamentos e princípios da Enfermagem no Desporto.	03	- Lesão Muscular (mecanismos da lesão; protocolos de tratamento; recidivas; readaptação; critérios de retoma desportiva).	12
- Preparação e Readaptação Físicas do desportista (fisiologia e testes de esforço; avaliação física; readaptação após a lesão).	09	- Lesão Articular (patologias; tratamento; exames de diagnóstico; reeducação articular; estabilização e restauração musculares).	09
- Reforço Muscular (mecanismos de força; programa de musculação dos desportistas; testes isocinéticos, reforço e reequilíbrio muscular; electroestimulação; aplicações práticas).	09	- Lesão Tendinosa (caracterização, cuidados e tratamento).	09
- Alongamentos Musculares (classificação e práticas fundamentais; conceitos de globalidade e cadeias musculares; morfologia e individualização do trabalho; sessões práticas).	09	- Nutrição (dieta do desportista; complementos e suplementação).	03
- Recuperação Pós Esforço (técnicas activas e passivas; sessões práticas).	09	- Terapias Manuais e Alternativas (manipulações e osteopatia; técnicas neuro-musculares; mesoterapia; homeopatia; técnicas da medicina tradicional chinesa).	09
- Podologia Aplicada à Prática Desportiva.	03	- Prova escrita.	05
		- Elaboração e apresentação de Estudos de Caso.	16

**Total de Horas de Trabalho do Formando: 105**

**Créditos ECTS: 4** (Decreto-Lei n.º 42/2005 de 22 de Fevereiro)

Amadora, 18 de Maio de 2013.

O Coordenador do Departamento de Formação

Avaliação	
- Teste teórico*: 15.00 Valores	- Trabalho escrito*: ---- Valores
- Estudo de caso*: 17.00 Valores	- Teste prático*: ---- Valores
* Ponderação 1	** Ponderação 2
	Foi utilizada a Escala de 0 a 20 Valores
<b>Classificação Final: 16</b> Valores	