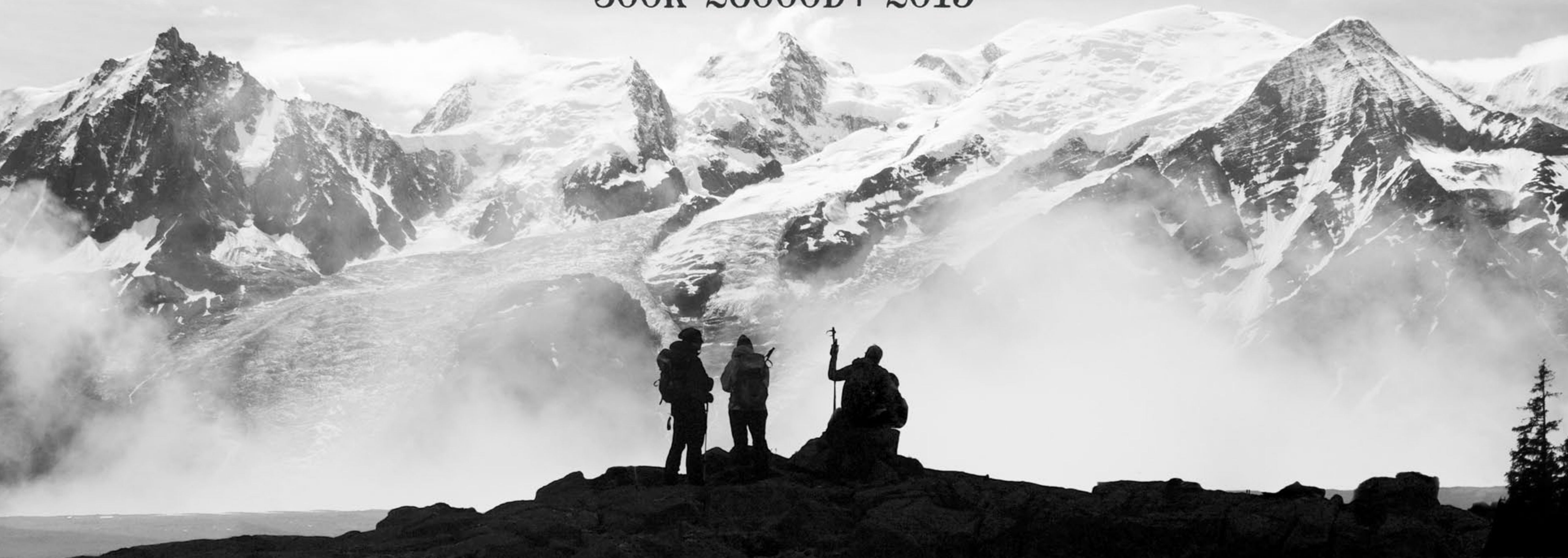


A INSANA AVENTURA

# MONT BLANC

---

LA PETITE TROTTE À LÉON  
300K 26000D+ 2015



# O DESAFIO

IF IT SCARES YOU, IT MIGHT BE A GOOD THING TO TRY  
• SETH GODIN •



# A INSANA AVENTURA

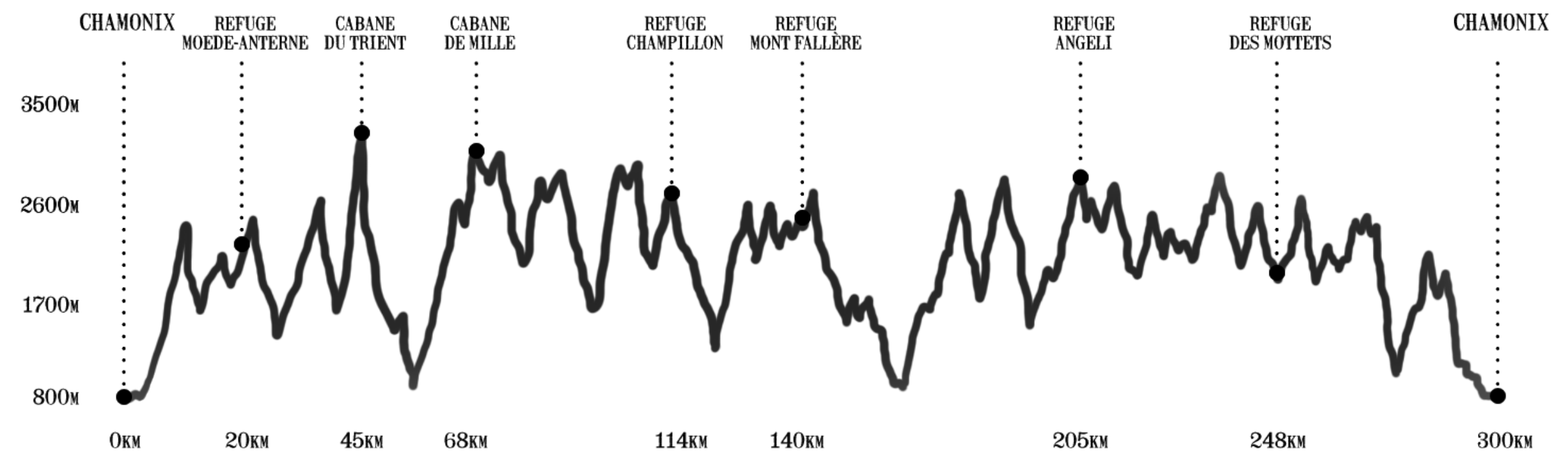
## MONT BLANC - LA PETITE TROTTE À LÉON • 2015

La Petite Trotte à Léon é um evento de ultra-resistência, em equipa, de dificuldade extrema, que se realiza em alta montanha longe de caminhos trilhados. Este evento não é uma corrida, é uma experiência. Uma longa jornada de orientação realizada em autonomia total por uma equipa determinada de 3 amigos.

A aventura consiste em contornar a totalidade do maciço do Monte Branco em equipa, passando por três países: França, Itália e Suíça, durante 300km e 26000m de desnível positivo, pelas zonas mais inóspitas da montanha. Atravessamos em corrida, a passo e muitas vezes em escalada, paisagens únicas, aldeias de montanha, lagos, glaciares e os mais emblemáticos picos do maciço alpino. O tempo máximo para terminar esta aventura são 142 horas.

página oficial da prova:  
[www.ultratrailmb.com/page/23/PTL%C2%AE.html](http://www.ultratrailmb.com/page/23/PTL%C2%AE.html)

300Km  
26000D+  
3 PAISES  
142H





# PORQUÊ?

LOOK DEEP INTO NATURE  
& YOU WILL UNDERSTAND EVERYTHING BETTER.  
• ALBERT EINSTEIN •

## PORQUE O QUE TEM QUE SER TEM MUITA FORÇA

De facto vai ser dramático. Assustador e, ao mesmo tempo, fascinante. Uma oportunidade única de estar num local tão inóspito como maravilhoso e de testar ao limite, todas as capacidades físicas e mentais do ser humano. Acreditamos que será uma experiência inesquecível e que fará de nós pessoas melhores.

**Vamos correr pelo Nepal.** Como objectivo paralelo pretendemos oferecer 10% de toda a nossa colecta directamente aos bravos e incansáveis portugueses Lourenço Macedo Santos e Pedro Queirós que estão a dinamizar o **Obrigado Portugal, nós também somos Nepal.**

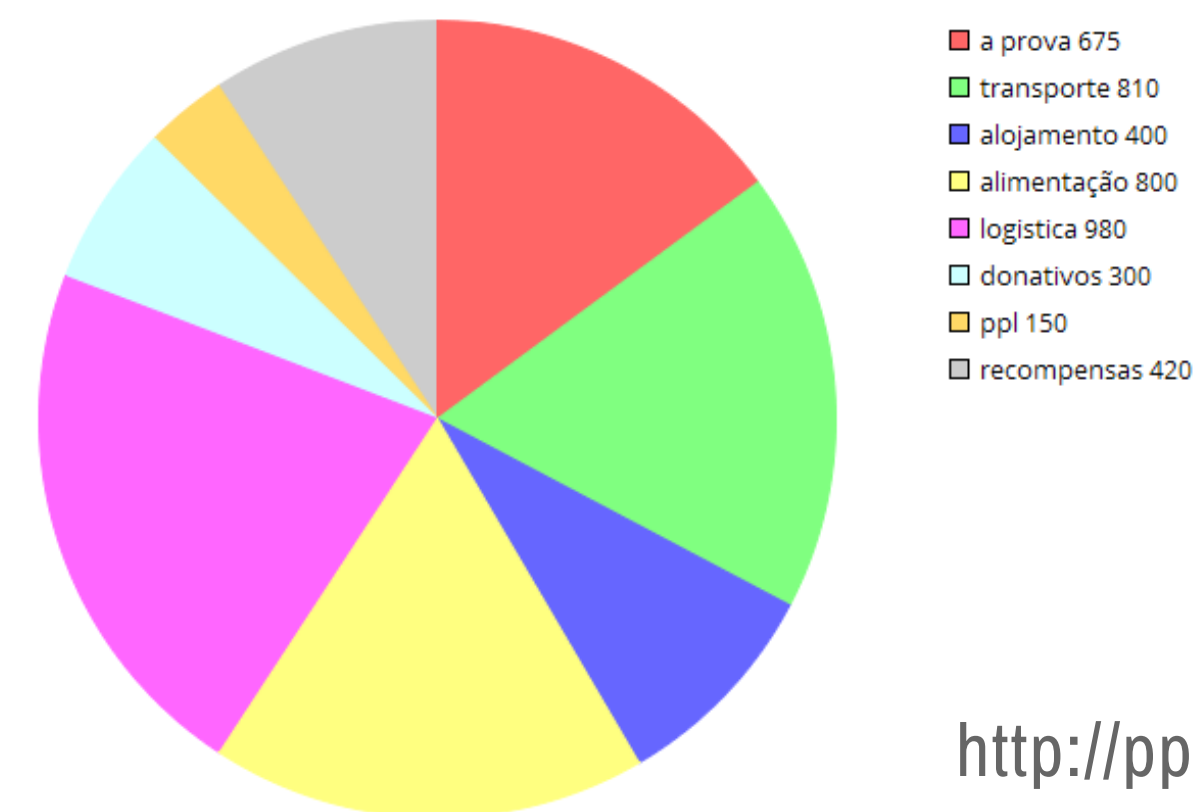
### PRECISAMOS DA VOSSA AJUDA!

Está em curso uma campanha de financiamento colaborativo (Crowdfunding) para angariação de fundos na **plataforma PPL** com o objectivo de suportar os custos de logística e equipamento que uma aventura destas comporta.



<https://www.facebook.com/pages/Obrigado-Portugal-N%C3%B3s-tamb%C3%A9m-somos-Nepal/497465847073296>

### GRÁFICOS DE ENCARGOS



<http://ppl.com.pt/pt>



# A I D E I A

WOULD YOU LIKE AN ADVENTURE NOW  
OR SHALL WE HAVE OUR TEA FIRST?

• PETER PAN •



## TUDO COMEÇA COM UMA

Pretendemos fazer um **filme documental** com todos os momentos desde a saída de Portugal, passando pela arrepiante partida em Chamonix, a longa jornada de alegria, sofrimento, superação e aventura, que nos esperam na imponente cordilheira dos Alpes em torno do Mont Blanc até, acreditamos nós, ao último e derradeiro kilometro.

Está a ser desenvolvida uma **página facebook** que divulgará fotografias e todas as novidades desde os preparativos em Lisboa aos 300km numa das mais míticas montanhas do mundo.

No final da nossa jornada contamos em organizar em Lisboa um evento de **apresentação do filme** (ver teaser), uma **Exposição de Fotografia** e oficializar o donativo solidário ao **Obrigado Portugal, nós também somos Nepal** e acima de tudo, agradecer a todos os que estiveram ao nosso lado ao longo desta viagem.



### TEASER DO FILME DOCUMENTAL

<https://youtu.be/qdggkAxo2LaA>

### PÁGINA FACEBOOK

<https://www.facebook.com/groups/ainsanaaventura/>

### DONATIVO SOLIDÁRIO

**Obrigado Portugal, nós também somos Nepal**

# A EQUIPA

TEAMWORK MAKES THE DREAM WORK





## AIRES BARATA

3 JUNHO 1976

Com 38 anos sou Analista Financeiro. Escoteiro desde os 6 anos, foi lá que descobri a minha paixão pela natureza e em particular pela montanha.

O alpinismo acabou por ser o meu desporto de eleição, com vários cumes alcançados em vários continentes, contudo, atendendo às dificuldades que a pratica desta atividade apresenta, principalmente devido à falta de montanhas de grande dimensão no nosso país, o Trail Running acaba por ser uma evolução natural, permitindo o contacto permanente com a natureza e montanha sem os inconvenientes logísticos do alpinismo.

As últimas 5 Ultras:

K160 OMD - Serra da Estrela

K115 MIUT - Ilha da Madeira

K70 UTSF - Serra de Freita

K160 UTMB – Alpes , Chamonix

K130 GTA - Gerês Trail Adventure



## DIOGO TAVARES

2 SETEMBRO 1977

Desde muito novo que tenho uma atração pouco racional pelo contacto com a natureza. Dos 6 aos 18 anos fui membro do CNE de Portugal que me abriu portas para o contacto frequente com a vida no campo. A experiência de 12 anos contribuíram para o meu desenvolvimento pessoal em campos como o auto-confiança, trabalho em equipa, liderança, resiliência e respeito pelo meio ambiente. 1999/2001 fui monitor de eventos outdoor o que me proporcionou aprofundar o conhecimento no planeamento de actividades aventura e dinâmicas de grupo com crianças e adultos.

Organizo viagens informais para vários pontos do mundo para a prática de actividade que vão desde o hiking, snowboard, ciclismo de longa distância (touring) e ultra trail running de montanha com o objectivo maior de superar mais e mais desafios e estar permanentemente em contacto com este meio maravilhoso e selvagem que é a natureza.

As últimas 5 Ultras:

K100 UTSM - Serra de São Mamede

K100 OMD - Serra da Estrela

K70 UTSF - Serra de Freita

K115 MIUT - Ilha da Madeira

K130 GTA - Gerês Trail Adventure



## HUGO ROCHA

25 DEZEMBRO 1981

Tenho 33 anos e sou Eng<sup>o</sup> Electrotécnico. Escoteiro dos 13 aos 27, foi nesta escola de valores que descobri o interesse pela natureza e por desportos ao ar livre. Da Serra de Sintra para os Pirinéus, depois para os Alpes e mais tarde para os Andes e Himalaias, foi um caminho lógico, percorrido em busca de novos desafios e paisagens que só o ambiente de montanha pode proporcionar.

Sou praticante assíduo de escalada desportiva e clássica, bem como de Alpinismo, Montanhismo e BTT, onde continuo a por em pratica uma filosofia de vida que privilegia o contacto com tudo aquilo que a natureza nos pode oferecer.

O Trail Running entra na minha vida como mais uma forma de poder estar no ambiente que mais gosto, com uma componente muito forte de teste a minha capacidade de resiliência e superação.

As últimas 5 Ultras:

K75 AXTRAIL - Serra da Lousã

K100 OMD - Serra da Estrela

K70 UTSF - Serra de Freita

K120 UTMB-TDS – Alpes , Chamonix

K130 GTA - Gerês Trail Adventure



**MUITO OBRIGADO**