

# THERASUIT

## Therasuit traz esperança.

### A História

---

Em 1971, médicos do Centro Russo de Aeronáutica e Medicina Espacial, perceberam que quando os astronautas retornavam a Terra, após temporadas passadas no espaço, o índice de fraturas aumentava. Esse fato dá-se devido à perda de massa muscular e óssea consequência da ausência de peso sobre o corpo, pela não existência da gravidade no espaço, gerando assim atrofia por desuso e conseqüentemente osteoporose.

Através dessa observação esses investigadores desenvolveram uma terapia chamada de “Pinguim Suit”, com o objetivo de reduzir estes efeitos da ausência da gravidade no corpo dos astronautas. O princípio do “Pinguim Suit é usar elásticos e roldanas para resistir a uma força contrária do corpo e ajudar a prevenir os efeitos da gravidade. Foi observado que os astronautas que não usaram esse equipamento, demonstraram uma insegurança postural semelhante às crianças com Paralisia Cerebral.

Então realizou-se um estudo com o “ Pinguim Suit” para reabilitar pacientes com Paralisia Cerebral e o resultado parecia promissor. Em 1992, Adeli Suit realizou algumas adaptações no “Pinguim Suit” e passou a usar em crianças com Paralisia Crebral que a auxiliaria no posicionamento e alongamento dos músculos nas sessões de fisioterapia.

Em 2002, Richard e Izabela Koscielny, dois fisioterapeutas e pais de uma menina com Paralisia Cerebral, com o objetivo de ajudarem a filha

na sua reabilitação, fizeram algumas alterações no «Pinguim Suit» de modo a melhorarem-no e deram-lhe o nome de TheraSuit ® (patente EUA).

## Como surgiu o TRATAMENTO INTENSIVO

---

O que diferencia o Therasuit ® da fisioterapia convencional? É uma técnica usada no tratamento de pessoas com doenças neurológicas que combina vários métodos e tem um fundamento sólido com base em fisiologia do exercício. O Therasuit ® destaca-se por realizar uma avaliação minuciosa e específica identificando os reais déficits do paciente. Com base no resultado da avaliação é elaborado um programa intensivo, individual e específico, com duração de 3/5 horas diárias, durante 5 dias da semana, em um período de 4 semanas.

Os objetivos do método Therasuit ® são:

- \* Reduzir o reflexo patológico,
- \* Organizar a informação sensorial e vestibular, de modo que se ajustem o mais próximo possível do normal,
- \* Conseqüentemente o paciente irá aprefeiçoar a consciência e o alinhamento corporal, as suas capacidades motoras e de coordenação, e também a independência funcional nas atividades de vida diária.

A **Fisioterapia** intensiva oferece ao paciente a oportunidade de praticar os padrões de movimento correto repetidamente num um ambiente controlado. Esta repetição é necessária para a reeducação neurológica, já que está comprovado cientificamente que pessoas com desordem neuromuscular necessitam de treino baseado na repetição intensiva de exercícios para adquirir ou readquirirem uma nova capacidade motora.

O plano de treino diário abrange os seguintes itens:

- \* Aquecimento da musculatura e massagem profunda para começar o trabalho;
- \* Redução da hipertonia (em caso de pacientes hipertônicos) e técnicas de integração sensorial;
- \* Inibição de movimentos patológicos;
- \* Estímulo de movimentos voluntários, mais próximo do normal;
- \* Fortalecimento de músculos específicos, visando a melhora funcional;
- \* Exercício de resistência progressiva;
- \* Treino de equilíbrio e endurance;
- \* Treino de marcha, transferências e atividades funcionais.

O método Therasuit<sup>®</sup> é composto por um Fato “Suit”, a “Gaiola” (Unidade Universal de Execício) e o spider

- **Unidade de Terapia Universal (Gaiola):** Que através de um sistema de roldanas permite eliminar a ação da gravidade, facilitando o ganho de amplitudes musculares e flexibilidade. Através do sistema de pesos é possível incluir gradualmente resistência ao movimento, promovendo o ganho de força de músculos específicos

- **O Fato (Suit):** É um fato macio, antialérgico e que tem como objetivo dar informação proprioceptiva de forma a garantir o melhor alinhamento corporal durante o movimento. O fato dará a estabilidade e a ativação correta aos músculos do tronco, permitindo a mobilidade coordenada das extremidades. O alinhamento do corpo e a correta



ativação dos músculos do tronco permitirá uma reorganização do centro de gravidade, com resultados ao nível do equilíbrio, essencial para tarefas funcionais eficazes.

- **Spider:** O Spider permite a suspensão dinâmica vertical e horizontal, através de cordas elásticas. O objetivo prende-se sobretudo com a melhoria do sistema sensorial, coordenação e equilíbrio.

## Os benefícios do Therasuit

---

A melhoria da qualidade de vida da criança/adolescente e dos seus cuidadores é sem dúvida o principal benefício referido por quem já realizou ou acompanhou o tratamento. Mais detalhadamente, e entre os inúmeros benefícios do método, podemos destacar:

- \* Re-aprendizado do sistema nervoso central
- \* Promove o estímulo proprioceptivo profundo
- \* Normaliza o tônus muscular
- \* Diminuição de contraturas e deformidades
- \* Alinha o corpo o mais próximo possível do normal
- \* Fornece correcção dinâmica
- \* Normaliza e corrige o padrão de marcha
- \* Estimula do sistema vestibular e tátil
- \* Melhora o equilíbrio, coordenação e o alinhamento do quadril
- \* Diminui movimentos descontrolados de ataxia e atetose
- \* Melhora o corpo e a percepção espacial
- \* Suporta os músculos fracos
- \* Apresenta resistência para os músculos fortes para aumentar ainda mais o reforço
- \* Melhora a produção da fala e sua fluência através do controle de cabeça e apoio do tronco

- \*Promove o desenvolvimento de habilidades motoras finas e grossas.
- \*Otimização da densidade óssea, evitando a osteoporose

## Aplicações do Therasuit

---

- \* Paralisia Cerebral
- \* Atrasos do desenvolvimento motor
- \* Doenças Neurodegenerativas
- \* Pos - acidente vascular cerebral (AVC)
- \* Traumatismo Craniano
- \* Distúrbios do Sistema Nervoso Central
- \* Distúrbios vestibulares e sensoriais
- \* Ataxia é beneficiado com o efeito da estabilização do tronco
- \* Atetose é beneficiado com o efeito da estabilização do tronco
- \* Espasticidade (aumento do tônus muscular)
- \* Hipotonia (baixo tônus muscular)
- \* Síndrome de Down e outras Síndromes genéticas
- \* Patologias do Espectro Autista
- \* Espina Bifida
- \* Geriatria
- \* Lesões Desportivas
- \* Pacientes ortopédicos
- \*A artrite reumatóide ( os exercicios na gaiola diminui as forças que atuam sobre a articulação e ajuda a eliminar a dor)

## Contra-indicações do Therasuit

---

- \* Subluxação do quadril superior a 50%
- \* Escoliose grave
- \* Contratura fixa da articulação abaixo do quadril
- \* Distrofia muscular severa

## Conclusão

---

O Método THERASUIT, vem comprovar, mais uma vez, a importância da estimulação da neuroplasticidade e o quanto é possível inovar para que isso aconteça.

Sem dúvida, é mais uma ferramenta a favor da fisioterapia convencional, na luta diária pela reabilitação dos nossos utentes, sejam eles crianças, adolescentes ou adultos com alterações Neurológicas.



