

### **Breve introdução**

O projeto 4M Príncipes tem como objetivo a recolha de bens materiais tais como roupa para adulto e criança, livros infanto-juvenis e donativos que vão ser doados essencialmente em forma de géneros alimentícios a várias escolas e instituições de São Tomé e Príncipe. Tudo o que se conseguir recolher até ao dia 26 de Junho irá ser entregue pessoalmente em Julho deste ano por um grupo de voluntários que se vai deslocar ao terreno a fim de assegurar uma distribuição eficaz de todos os bens.

### **Sobre o promotor:**

Susana Teixeira é licenciada na área da Produção alimentar em restauração, uma apaixonada por viagens e pontualmente participa em algumas ações de voluntariado de curta e longa duração.

A causa mais recente na qual colaborou foi a construção de uma nova casa para a Sra. Isaura em parceria com a Fundação WB, em São Tomé e uma das mais recentes e mais longa foi em **2013**, na Guiné - Bissau onde esteve a fazer voluntariado durante 4 meses num jardim de infância com crianças entre os 3 e os 7 anos de idade em colaboração com a associação " Afectos com Letras" . Foi uma experiência que por mais que ela tente explicar será impossível colocar por palavras todas as emoções e experiências vividas. Para ficarem com uma ideia melhor do que foi esse projeto podem consultar esta página : <http://www.berlinda.org/pt/acao-social/pulseiras-de-plastico-ajudam-criancas/>.

Em **2009** colaborou no evento " Special Olympics Portugal", em **2008** fez voluntariado na Comunidade Sant Egidio em Lisboa, distribuindo bens alimentares pelos mais desfavorecidos e também na coinfecção do almoço de Natal em 2008.

Após duas viagens a São Tomé decidiu que á terceira seria de vez e que era desta que tudo se iria proporcionar de modo a visitar a Ilha do Príncipe, um dos 8 locais menos visitados do mundo. Após alguma troca de mensagens com quem lá vive ou já visitou a ilha surgiu a ideia de criar este projecto, numa tentativa de levar alguns miminhos até aos seus habitantes, mas para isso a vossa ajuda é crucial para o sucesso deste projecto.

### **Orçamentos e prazos:**

O valor idealizado para esta campanha são 4000 euros que vão ser convertidos em bens materiais e géneros alimentícios para :

- 2 escolas na **Ilha do Príncipe** (cerca de 90 crianças)
- **Cáritas - Casa dos pequeninos de São Tomé** ( Acolhe 25 crianças em situação de risco entre os 3 meses e os 18 anos )
- **Cruz vermelha de São Tomé** ( confeccionam diariamente refeições para 100 idosos)
- **AMBM de São Tomé** ( apoiam pontualmente cerca de 50 famílias em situação de grande pobreza)

## Projecto 4M Principes

Por exemplo 90 euros são o suficiente para se comprar 50 barras de sabão para a AMDB, com 200 euros pode-se comprar roupa para as crianças da Casa dos pequeninos durante um ano, com 400 euros as crianças das duas escolas do Príncipe podem ter acesso a livros e material escolar durante um ano lectivo, 20 euros dão para comprar 30 kgs de arroz, o suficiente para Cruz Vermelha alimentar os 100 idosos durante um dia e com 114 euros é possível comprar 50 kgs de leite em pó para a Cruz Vermelha servir ao pequeno almoço durante um mês

Quando fizer o seu donativo se preferir pode escolher a instituição a que pretende doar e quais os géneros. Por exemplo : " Vou doar 20 euros e quero que sejam oferecidos em feijão á instituição X"

No final da campanha será efectuada uma lista com todos os montantes angariados e iremos proceder á sua publicação para que acompanhem este projecto passo por passo.

No quadro seguinte podem ter uma ideia dos bens de maior necessidade bem como os respectivos preços praticados no país.

Produtos	500gr	1kg	30kg	50kg	12uni	20 uni
Arroz		€ 1	€ 20,08			
Leite em pó		€ 4,80		€ 114		
Feijao		€ 1			€ 18,40	
Acucar		€ 0,80		€ 34		
Esparguete	€ 0,40				€ 8,80	
Oleo		€ 1,20			€ 14,40	
Sabão		€ 1,80				€ 26

### Principais ações de voluntariado



Voluntária na associação (2008).



Voluntária no evento que decorreu em Maio de 2009.



Voluntária no Festival Berlinda ( 2012).



Publicação do livro " Da Cozinha, com Amor" ( 2013) onde as receitas obtidas revertem para esta instituição.



Criação do projecto " 123 Guine Bissau"em parceria com a associação Afectos com Letras. (2013).



Publicação do livro " Da Cozinha, com Amor" ( 2013) onde as receitas obtidas revertem para esta instituição.

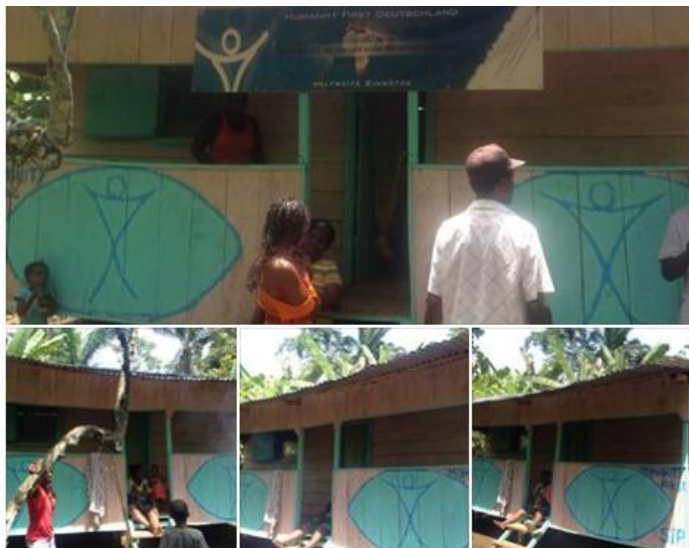
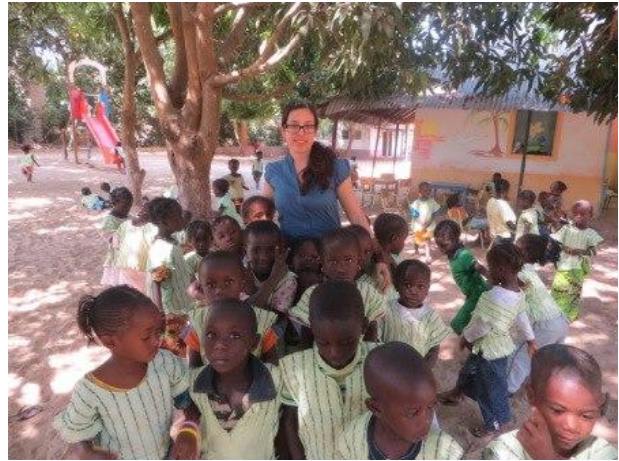


Colaboração na angariação de fundos para a construção da casa da Sra. Isaura. ( 2015)

Alguns momentos....



## Projecto 4M Principes



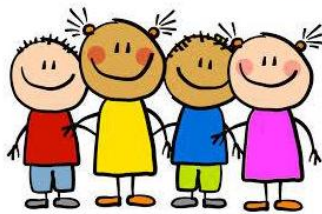
Fundação WB adicionou 8 fotos novas.

Finalmente concluída, e hoje fomos fazer a entrega da nova residência da Senhora Isaura do Espírito Santo. Uma acção que contou com apoio da ONG Humanity First International, e apoios de pessoas de boa vontade que abraçaram a causa. De destacar Susana Teixeira a partir de Londres e os Jovens da Trindade e Arredores. Para a feitura da casa era necessário um orçamento de cerca de 20.000.000,00 de dobras. Senhora Isaura agradeceu o gesto e aproveitou para pedir apoios aos seus dois filhos que foram forçados a abandonar a escola por falta de acompanhamento e necessidades básicas de subsistência.

## Projecto 4M Príncipes



4M Príncipes



2015

### Contactos:

**E-mail:** 4mprincipes@gmail.com

**Facebook:** página em construção

Muito obrigada pela sua colaboração.

*"O importante não é o que se dá, mas o amor com que se dá."*

*Susana Teixeira* <sup>6</sup>