



# Rumo à Paz Interior



Viagem de formação intensiva na Tailândia para aprofundar a prática de meditação, sabedoria budista e capacidade de dinamizar o Clube da Paz Interior da AAUL.



Campanha válida de

**08/05/2023 a 12/06/2023 - 18:00**

<https://ppl.pt/causas/pazinterior>



## PPL

# Contribua já.

É rápido e fácil. Siga estes 3 simples passos.



### 1º PASSO

Indique o montante e clique em Contribuir, ou seleccione a recompensa desejada. Pode apoiar com qualquer valor inteiro a partir de 1€.



### 2º PASSO

Preencha a sua identificação (nome e email) e clique em Seguinte. Pode deixar uma mensagem pública e privada e optar por um apoio anónimo.



### 3º PASSO

Reveja a sua contribuição, seleccione a forma de pagamento e clique em Enviar. Recomendamos o pagamento por referência Multibanco. Muito obrigado!