



# Iron For Dementia

**IRON** DESPORTO  
ADAPTADO  
FOR DEMENTIA PEDRO CAÇOTE  
Personal Trainer

Iron For Dementia O processo de envelhecimento é um fenómeno marcado por mudanças biopsicossociais específicas, associadas à passagem do tempo, caracterizado por uma diminuição das funções o...



Campanha válida de

**24/09/2021 a 29/10/2021 - 18:00**

<https://ppl.pt/causas/iron>



## PPL

# Contribua já.

É rápido e fácil. Siga estes 3 simples passos.



### 1º PASSO

Indique o montante e clique em Contribuir, ou seleccione a recompensa desejada. Pode apoiar com qualquer valor inteiro a partir de 1€.



### 2º PASSO

Preencha a sua identificação (nome e email) e clique em Seguinte. Pode deixar uma mensagem pública e privada e optar por um apoio anónimo.



### 3º PASSO

Reveja a sua contribuição, seleccione a forma de pagamento e clique em Enviar. Recomendamos o pagamento por referência Multibanco. Muito obrigado!