



# IronEM a caminho do IronMan Barcelona 2017



O projeto IronEM tem como missão a divulgação do que é a EM, desmistificar a doença e mostrar a realidade de quem vive com ela diariamente. Serve para mostrar que é possível viver os nossos sonhos.



Campanha válida de  
**26/04/2017 a 23/06/2017 - 18:00**

<https://ppl.pt/causas/iron-em>



## PPL

# Contribua já.

É rápido e fácil. Siga estes 3 simples passos.



### 1º PASSO

Indique o montante e clique em Contribuir, ou seleccione a recompensa desejada. Pode apoiar com qualquer valor inteiro a partir de 1€.



### 2º PASSO

Preencha a sua identificação (nome e email) e clique em Seguinte. Pode deixar uma mensagem pública e privada e optar por um apoio anónimo.



### 3º PASSO

Reveja a sua contribuição, seleccione a forma de pagamento e clique em Enviar. Recomendamos o pagamento por referência Multibanco. Muito obrigado!