



4ª Edição do "Supera-te": O Campo de Férias que te fortalece!



No "Supera-te" pretendemos ajudar crianças e jovens no desenvolvimento da autoestima e da autoconfiança, das competências de relacionamento social, da capacidade de gestão e expressão emocional.



Campanha válida de
05/11/2025 a 02/01/2026 - 18:00

<https://ppl.pt/causas/Supera-te25>



Contribua já.

É rápido e fácil. Siga estes 3 simples passos.



1º PASSO

Indique o montante e clique em Contribuir, ou seleccione a recompensa desejada. Pode apoiar com qualquer valor inteiro a partir de 1€.



2º PASSO

Preencha a sua identificação (nome e email) e clique em Seguinte. Pode deixar uma mensagem pública e privada e optar por um apoio anónimo.



3º PASSO

Reveja a sua contribuição, seleccione a forma de pagamento e clique em Enviar. Recomendamos o pagamento por referência Multibanco. Muito obrigado!

