



# Som.nhos que Transformam Vidas



O Laboratório de Som.nhos é um projeto que transforma vidas através da música, artes e média. Trabalha com jovens em risco de exclusão social, necessidades especiais e programas de integração.



Campanha válida de  
**06/05/2026 a 18/06/2026 - 18:00**

<https://ppl.pt/Som.nhos>



## PPL

# Contribua já.

É rápido e fácil. Siga estes 3 simples passos.



### 1º PASSO

Indique o montante e clique em Contribuir, ou seleccione a recompensa desejada. Pode apoiar com qualquer valor inteiro a partir de 1€.



### 2º PASSO

Preencha a sua identificação (nome e email) e clique em Seguinte. Pode deixar uma mensagem pública e privada e optar por um apoio anónimo.



### 3º PASSO

Reveja a sua contribuição, seleccione a forma de pagamento e clique em Enviar. Recomendamos o pagamento por referência Multibanco. Muito obrigado!