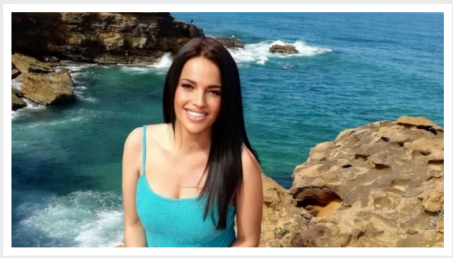
Manual da Perimenopausa: O Livro que Faltava



Um livro e uma digressão nacional sobre perimenopausa. A perimenopausa pode começar aos 35 anos. E quase ninguém nos explicou o que é. Este projeto nasceu porque não encontrei o livro que precisava...

Campanha válida de
14/10/2026 a 11/12/2026 - 18:00

https://ppl.pt/Perimenopausa

PPL

Contribua já.

É rápido e fácil. Siga estes 3 simples passos.



1º PASSO

Indique o montante e clique em Contribuir, ou seleccione a recompensa desejada.
Pode apoiar com qualquer valor inteiro a partir de 1€.



2º PASSO

Preencha a sua identificação (nome e email) e clique em Seguinte.
Pode deixar uma mensagem pública e privada e optar por um apoio anónimo.



3º PASSO

Reveja a sua contribuição, seleccione a forma de pagamento e clique em Enviar.
Recomendamos o pagamento por referência Multibanco.
Muito obrigado!