# Uma ajuda para recomeçar “Qualquer gesto fará a diferença.”




Estou a atravessar uma fase financeira muito difícil e preciso de ajuda para regularizar rendas em atraso, despesas e dívidas acumuladas. Qualquer contribuição fará uma grande diferença.

Campanha válida de
**07/10/2026 a 04/12/2026 - 18:00**

*https://ppl.pt/Estabilidade*

PPL

# Contribua já.

É rápido e fácil. Siga estes 3 simples passos.



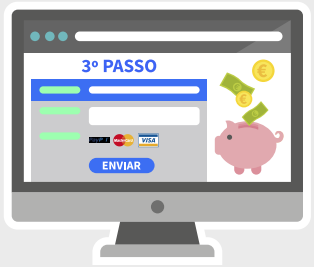

**1º PASSO**

Indique o montante e clique em Contribuir, ou seleccione a recompensa desejada.
Pode apoiar com qualquer valor inteiro a partir de 1€.




**2º PASSO**

Preencha a sua identificação (nome e email) e clique em Seguinte.
Pode deixar uma mensagem pública e privada e optar por um apoio anónimo.




**3º PASSO**

Reveja a sua contribuição, seleccione a forma de pagamento e clique em Enviar.
Recomendamos o pagamento por referência Multibanco.
Muito obrigado!